

広 報



たまき

今月の話題

健康しあわせ通信	2～3
玉城町の財政状況	4～5
平成22年度 情報公開状況	6
県知事選挙結果・防災トピック	7
ピックアップ	8
お知らせ 各課たより	9～16
なみなみだより	17
歴史ごぼれ斬	18
たまきチャンネル番組表	19

広報たまき(別冊) 第5次玉城町総合計画 概要版



6

健康しあわせ香員とともに、玉城町の健康づくりを推進します!!

★玉城町健康しあわせ委員委嘱式・第1回委員会を開催★

町では、地域の健康づくりを推進していく『健康しあわせ委員』と協働し、取組みを進めています。今年度は70名の方に委嘱し、月1回程度の委員会の開催や地域での健康づくり活動を行います。今回は、5月9日(月)に開催した委嘱式と第1回健康しあわせ委員会についてお伝えします。

委嘱式・第1回健康しあわせ委員会

「玉城町をより元気に！健康づくりは大切！！できることから始めよう！！」をテーマに、70名が健康しあわせ委員として町長から委嘱状を授与されました。



第1回目の今回は、健康しあわせ委員同士の“きずなづくり”を目的にレクリエーションが行われました。その内容は言葉を使わず誕生日でグループつくってのゲーム、その後、グループにわかれて自己紹介がありました。また「玉城町といえば」というお題でビンゴゲームをして、笑いあり、拍手喝采ありの楽しい時間を共有していました。

健康しあわせ通信

生活福祉課 (500) 8203

健康しあわせ委員会とは・・・

1. 玉城町の健康づくりを推進していくリーダーとなるため、まずは健康しあわせ委員自身の健康づくりを実践する
2. 玉城町ってどんな町？何が課題？などみんなで話し合い、行政にできること、健康しあわせ委員にできること、住民にできることを考え、実践する
3. 玉城町民がひとりでも多く健康に関心を持ってもらえるよう、地区活動を広げる以上のことを目的に活動していきます。



健康しあわせ委員のみなさん自身の健康チェック（血圧測定など）をしています。

健康しあわせ発信

特集

ピックアップ

お知らせ広場

玉城町で活動しているみなさんをご紹介しますコーナーです。今回は、6月4日に発表会を控え、練習に励んでいる『3B体操玉城』の活動を紹介します。わきあいあいと楽しみながら健康づくりに取り組んでいる様子が伝わってきました。

♪『3B体操玉城』

Q. 始めた時期・きっかけは？

平成19年8月から。
同じ目的を持った者が集まり、輪ができた。

Q. どのような目的？

健康で、いつまでも若々しくいたい。

会員数：16人（20代～60代）



結婚して出産し、これといって何の楽しみもなく運動不足で子育てと家事・仕事に日々追われていましたが、3B体操を始めて友達が増え、楽しみが増えました。楽しい音楽に合わせて、体を動かしている、気持ちがいいし若返った気がします。これからも続けたいです。(50代)



3B体操を始めた事によって友達が増え、更年期でもありあちらこちら痛かった体が序々よくなりました。今では体調維持に体操はかせません。“継続は力なり”でできる限り続けます!! (50代)



3B体操玉城のみなさん 20代～60代の女性ばかりです。ボール・ベルダー・ベルを使い、音楽に合わせて楽しく体を動かします。ぜひ、一緒に心も体も若返りましょう!!

Q. 3B体操って何？

3B体操は仲間同士で楽しみながら体験でき、心身をリフレッシュさせられる健康体操です。乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層の方が対象で、さまざまな運動が楽しめます。

Q. どんな体操をするの？

ボール・ベル・ベルターという3つの手具を使い、音楽に合わせて身体を動かしたり、ダンスをしたり。遊び感覚でさまざまな運動が楽しめます。



<活動について>

活動日：毎週水曜日
午後7時45分～午後9時15分
場所：保健福祉会館 集団検診室

<参加を希望される方>

活動日に直接お越しください。
代表：宮本 由利子さん (58) 4963

玉城町健康づくりキャラクター募集

自分の健康に一層の関心を持ち、町全体で健康づくりに取り組む意識を高めるため、長期にわたり親しまれるような健康づくりオリジナルキャラクターのデザインおよび愛称を募集します。

募集内容	健康づくりをイメージできるキャラクターと愛称（キャラクターまたは愛称のみが採用されることもありますので、ご承知ください。）
応募資格	町内在住在勤または玉城町出身の方
条件	・応募者本人が創作した未発表作品で、他のマスコットキャラクターおよび商標と類似しないデザインであること ・入賞作品の著作権は玉城町に帰属します。
応募方法	「応募用紙」に必要事項を記入し、「玉城町役場生活福祉課 健康づくりキャラクター募集係（〒519-0495 度会郡玉城町田丸114-2）」へ郵送または持参してください。 ※応募用紙は生活福祉課備付または町ホームページから入手できます。
期間	6月1日（水）～7月15日（金）
決定方法・発表	健康しあわせ委員会および審査委員会が決定します。決定内容については、広報たまき9月号で発表するほか、受賞者に通知します。また、表彰式を行う予定です。なお、入賞された方のお名前・ご住所を公表します。
賞・副賞	●玉城町長賞 1点 副賞：賞金および玉城町特産品 ●健康しあわせ委員会賞 2点 副賞：賞金および玉城町特産品 ※受賞者が中学生以下の場合、賞金相当の図書カードとなります

※今回の応募により取得した個人情報、本募集の目的のみ（審査・通知・問合せ等）に使用します。

「健康しあわせ通信（発信）」に掲載希望の団体・サークルがありましたら、取材にお伺いします。ぜひ、ご連絡ください。

生活福祉課 (58) 8203

※活動に参加する際は、会費等必要になる場合もあります。詳しくは各団体・グループにお問合せください。



平成21年度決算に見る

玉城町の財政状況

総務課 (58) 8200

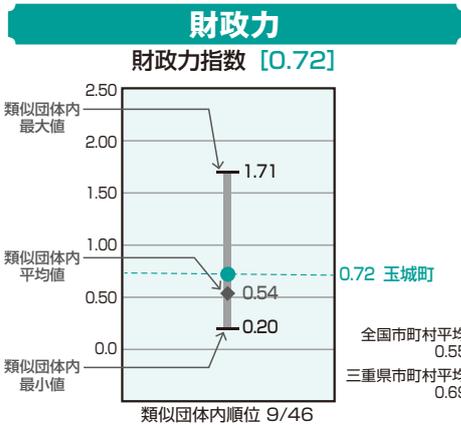
町の財政状況について、平成21年度決算をもとに、分析結果をお知らせします。

まちの財政状況を分析する場合、他の市町村と比較することが有効で、類似団体という規模や性質などが似ている市町村を一定の類型にした分類方法を使いご紹介します。

■ 財政力 (財政力指数)

財政力指数は、標準的な行政を行う場合に必要な財源を1として、どの程度、税収入などでまかなえるかを示します。

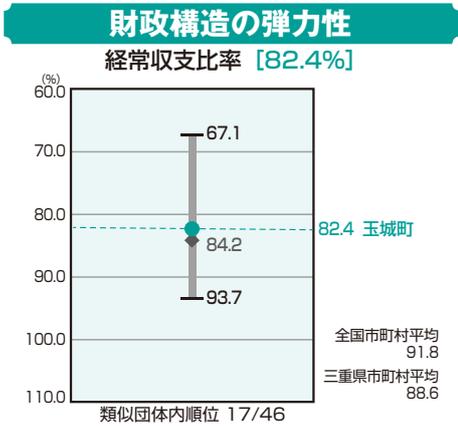
当町は、町内企業の業績等により昨年度から0.06ポイントマイナスの0.78となりました。全国的に下降していますが、全国平均・県内平均・類似団体平均よりも上回っています。平成20年度、平成21年度とも法人税収が減少し、平成22年度も下がる見込です。今後も、活力あるまちづくりを展開し、税等の徴収強化に努め、財政の健全化を図っていきます。



■ 財政構造の弾力性

(経常収支比率)

経常収支比率は、比率が低いと財政に弾力性があり、高いと財政が硬直しているといわれています。当町は平成20年度、急激な法人



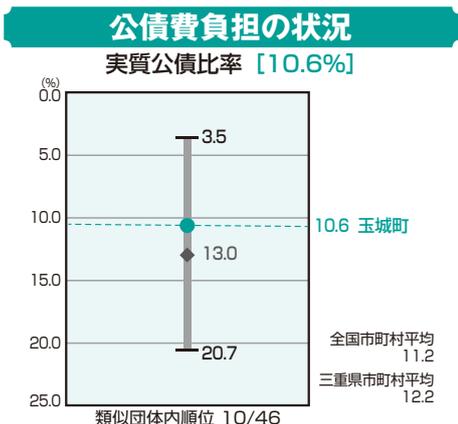
税収の落ち込みにより、一時的に90.0となりましたが、平成21年度は、回復し82.4となり、県内市町・類似団体の平均よりも良い数値となりました。「行財政改革プラン」に基づく事務事業の見直し、内部経費の縮減により、人口一人当たりの人件費・物件費等の決算額は、類似団体の中で3番目となっています。今後も更なる見直しを行い、経常収支比率を全国平均マインス5ポイント以上とすることを目標に行政の効率化に努めます。

■ 公債費負担の健全度

(実質公債費比率)

実質公債費比率は、実質的な公債費の負担の大きさを表す指標で、実質的な公債費が財政規模に占める割合(3年間の平均)です。25パーセントを超えると、新たな地方債の発行が制限されます。

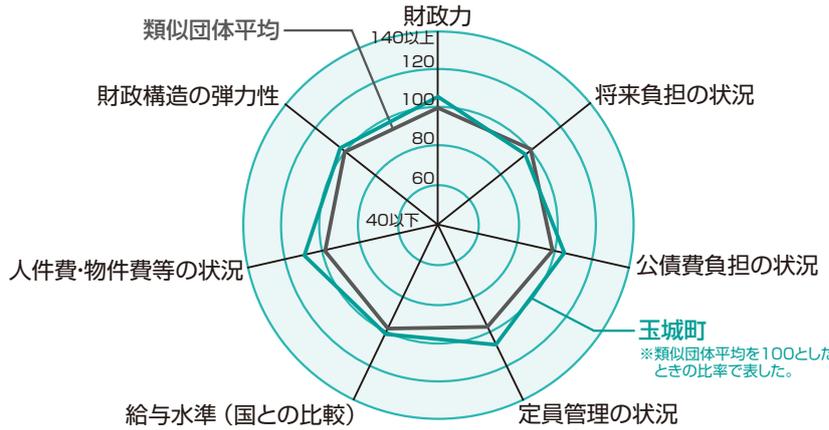
過去からの起債抑制によって10.6%といずれの平均よりも下回っていますが、今後、下水道事業の進捗に併せ増加する見込であり、今後も適正な事業実施により抑制に努めていきます。また、一般会計では、地方債の上限額を元金償還額と定め引き続き抑制していきます。



三重県 玉城町

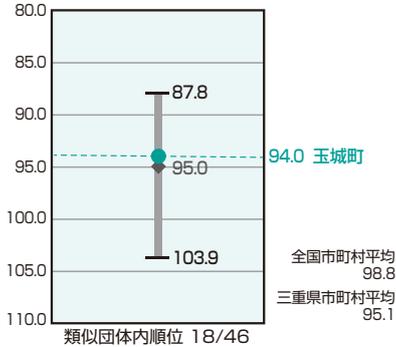
人口	15,362人 (H22.3.31現在)
面積	40.94km ²
標準財政規模	3,316,651千円
歳入総額	5,030,813千円
歳出総額	4,825,688千円
実質収支	116,896千円

※類似団体とは、人口および産業構造等により全国の市町村を35のグループに分類した結果、当該団体と同じグループに属する団体を言う。
 ※平成21年度中に市町村合併した団体で、合併前の団体ごとの決算に基づく実質公債費比率及び将来負担比率を算出していない団体については、グラフを表記せず、レーダーチャートを破線としている。
 ※充当可能財源等が将来負担額を上回っている団体については、将来負担比率のグラフを表記せず、レーダーチャートを破線としている。
 ※類似団体内平均値は、充当可能財源等が将来負担額を上回っている団体を含めた加重平均であるため、最小値を下回ることがある。



給与水準 (国との比較)

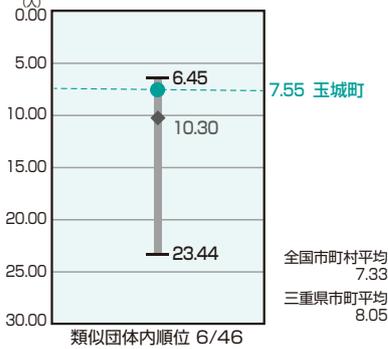
ラスパイレース指数 [94.0]



給与水準の適正度
 (ラスパイレース指数)・・・
 ラスパイレース指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を指数で示したものです。
 「行財政改革プラン」による職員の給与体系・各種手当の見直しを行っていますが、94.0と全国平均・類似団体平均よりも下回っています。今後も給与構造の見直し、職務・職責に応じた構造への転換を図るとともに、人事評価制度の活用にも努めていきます。

定員管理の状況

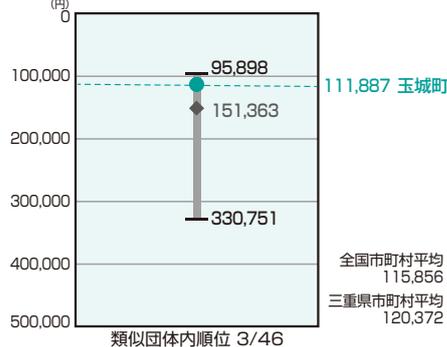
人口千人あたり職員数 [7.55人]



定員管理の適正度
 (人口1000人当たりの職員数)
 福祉施策の充実によって保育所等の職員数が多く7.55人と全国平均を上回っていますが、県内市町・類似団体平均は下回っています。定員適正化計画により5年間(平成17～22年)で8.3%を削減する目標で、事務の簡素化・民間活力の活用などにより、住民サービスを低下させることなく定員の適正化に努めます。

人件費・物件費等の状況

人口1人あたり人件費・物件費等決算額 [111,887円]



※人件費、物件費及び維持補修費の合計である。ただし人件費には事業費支弁人件費を含み、退職金は含まない。

なお、他の市町村のデータは、総務省のホームページ《政策・政策評価》《地方財政》の財政分析表でご覧いただけます。

今、国や地方自治体は、大変厳しい財政状況にあります。
 みなさんからお預かりした貴重な税金などを有効に活用するため、ご意見をいただき、共に考え事業展開をしていかなければならないと考えています。
 町の財政状況について詳しいことは、総務課(58)8200へお問合せください。



玉城町の情報公開制度

平成22年度請求件数は172件

総務課 (58) 8200

町では情報公開制度により広く情報を公開しています。

今月号では、平成22年度（平成22年4月～平成23年3月）1年間に請求を受けた主な内容をお知らせします。

●公開請求は工事関係書類がトップで79件

町長宛に172件の請求があり、169件を公開しました。なお、3件は公文書が不存在のため、公開できませんでした。これを請求内容別に見ると、次のようになっています。

●公文書請求内容別一覧

主な請求内容	件数	構成比
工事関係資料	79	45.9%
入札結果	45	26.2%
予算書	32	18.6%
名簿関係	6	3.5%
地質調査資料	3	1.7%
境界資料	3	1.7%
職員採用選考試験結果	1	0.6%
補助事業申請資料	1	0.6%
地縁団体規約	1	0.6%
区画整理事業関係資料	1	0.6%
合計	172	

●個人情報保護制度では15件を目的的外利用許可

町の個人情報保護条例に基づく開示請求は、平成22年度中にありませんでした。

また、業務において住民基本台帳上の情報を目的外に利用する際の届出許可が必要となることから、この件数が15件ありました。具体的な内容は次のとおりです。

●情報公開で公正でわかりやすいまちづくりを推進

この制度は、町の保有する情報の一層の公開を図り、その情報を町民と共有することによって、町政に対する理解と信頼を確かなものとし、町と町民の協働による、公正でわかりやすいまちづくりを推進していこうとするものです。町の情報で知りたいものがあれ

ば、お気軽に役場総務課へお申し出ください。どなたでもご利用いただけます。
なお、手数料は無料ですが、写しの交付（コピー）は、A4用紙換算で1枚あたり20円です。

情報公開、個人情報保護制度について詳しくお知りになりたい方は、総務課へお問合せください。

●個人情報目的外利用許可一覧

適用業務名	使用目的
就学援助費認定業務	就学援助費の認定に係る確認のため
消防緊急通信指令システム関係事業	消防緊急通信指令システムの災害地点決定用データの修正のため
農業集落排水事業実施状況調査	事業実施状況調査のため
女性特有のがん検診の推進事業	女性特有のがん検診推進事業の対象者の抽出及びクーポン券などの発送に使用するため
敬老祝金	敬老祝金支給者名簿作成のため
高齢者歳末安否確認	民生委員が高齢者の安否確認を実施するにあたり、75歳以上のひとり暮らし高齢者の名簿を作成するため
国勢調査業務	調査票の審査および外国人登録者の把握のため
保育所業務	保育所入所受付業務に使用するため
ICT事業携帯端末配布者確認業務	ICT事業携帯端末配布にあたり、元気バス登録者（60歳以上）に説明会を実施するための存否確認のため
特定健康診査事業	特定健康診査受診後の健診結果データを字別に集計するため
平成22年度公営住宅管理実態調査	公営住宅管理実態調査回答のための資料として使用するため
広報たまき配布業務	区入・区入外の確認のため
民生委員・児童委員関係業務	民生委員・児童委員活動に使用するため
町営住宅入居者収入認定通知書作成業務	町営住宅の入居者収入認定通知書を発行するため、必要となる世帯所得、世帯構成を確認するため
65歳以上ひとり暮らし高齢者及び75歳以上高齢世帯の実態把握業務	65歳以上のひとり暮らし高齢者及び75歳以上の高齢者のみで構成される世帯の名簿作成のため

県知事・県議会議員選挙結果

玉城町選挙管理委員会 (58) 8200

今年は統一地方選挙の年にあたり、4月10日には三重県知事・三重県議会議員選挙^(注)が行われました。みなさんは投票しましたか。

選挙は国民一人ひとりが政治に参加するための最も大切な機会です。しかし、全国的な傾向にもある若年層の投票率の低さは当町でも例外ではなく、20歳代ともなると3人に1人しか投票していないというのが現状です。

この数値を前回4年前の同選挙と比べると、

20～24歳 前回32.66 → 今回33.42 (+0.76ポイント)

25～29歳 前回37.50 → 今回33.49 (-4.01ポイント)

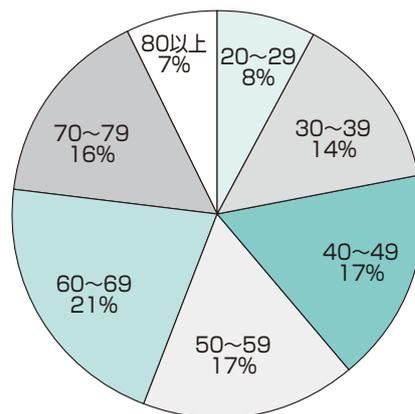
となっており、今回の投票率53.42%と前回の61.25%と比べると7.83ポイントダウンしていますが、これも要因の一つにつながっていると思われます。

今回の選挙結果を、年代別の投票率と投票総数に占める割合を表・グラフにまとめてみましたのでご紹介します。

(注) 三重県議会議員選挙の度会郡選挙区は、届出のあった候補者が定数を超えなかったため、投票は行われませんでした。

年齢	当日有権者数	投票者数	投票率
20～24	733	245	33.42%
25～29	854	286	33.49%
30～34	897	377	42.03%
35～39	1,153	513	44.49%
40～49	2,046	1,099	53.71%
50～59	1,814	1,123	61.91%
60～69	2,047	1,376	67.22%
70～79	1,483	1,011	68.17%
80以上	1,050	422	40.19%
計	12,077	6,452	53.42%

年齢	投票者数	投票割合
20～29	531	8%
30～39	890	14%
40～49	1,099	17%
50～59	1,123	17%
60～69	1,376	21%
70～79	1,011	16%
80以上	422	7%
計	6,452	100%



投票割合(年齢別投票者数 / 全体投票者数)

9月には町議会議員選挙もひかえています。あなたの一票を無駄にせずみんなで政治に参加しましょう！

防災トピック

総務課 (58) 8200

これから梅雨・台風や集中豪雨の豪雨災害が発生する出水期をむかえます。昨今、狭い範囲に比較的短時間に大雨が降る“集中豪雨”は、全国的に増加しています。

気象庁が発表する玉城町の大雨に関する警報・注意報の発令基準は次のとおりです。

区分		雨量基準(1時間あたり)	
注意報	大雨・洪水	平坦地	50mm
		平坦地以外	60mm
警報	大雨・洪水	平坦地	80mm
		平坦地以外	90mm
記録的短時間大雨情報		120mm	

1時間の雨の量と降り方	
10～20mm	ザーザーと降り、雨の音で話し声がよく聞き取れない。
20～30mm	どしゃ降りや側溝や下水、小さな川があふれ、小規模のがけ崩れが始まる。
30～50mm	バケツをひっくり返したように降り、山崩れ、がけ崩れが起きやすくなる。下水管から水があふれる。
50～80mm	滝のように降り、地下室や地下街に雨水が流れ込む場合がある。土石流が起きやすくなる。
80mm以上	息苦しくなるような圧迫感がある。雨による大規模な災害の発生する恐れが強く、厳重な警戒が必要となる。





自然を満喫！
アスピア玉城チビッコまつり

ゴールデンウィーク期間中（5/3～5/5）アスピア玉城で毎年恒例の「チビッコまつり」が行われ、およそ1万2千人でにぎわいました。

チビッココンサートでオープニングを飾りはじまったイベントは、3日にわたりマジックショー、人形劇、牛乳早飲みなどおなじみのものに加え、「丸太切り競争」「スタンプリリー」など今年初めてのものもあり、チビッコもちまきで締めくくりました。

そのほか、チビッコ広場（池の奥）に設置したメインステージへの通り



道には、うまいもの市や竹で遊ぶコーナーなどが続き、絶え間なく子どもたちの歓声が響きわたっていました。

また、会場内各所に東日本大震災の義援金箱を設置し、4万483円のご寄付をお寄せいただいたほか、イベントに出演いただいた宇治山田高校合唱部OB「プラチナ2000」様からも2万77円ご寄付いただきました。ご協力いただきありがとうございました。

《アスピア玉城からのお願い》

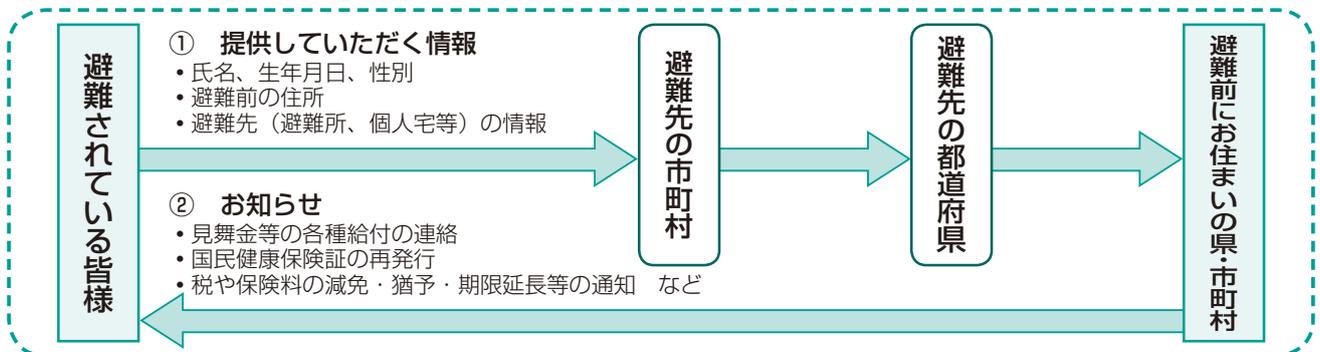
アスピア玉城では、ふれあい広場の芝生を全面張替えいたしました。ただ今、芝生の養生期間につき利用にご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力をお願いします。

玉城町へ避難された東日本大震災等の被災者の方のための『全国避難者情報システム』窓口を開設

税務住民課 (58) 8201
総務課 (58) 8200

全国避難者情報システムとは

東日本大震災等により多くの方々全国各地に避難し、住所地の市町村や県では避難者の所在地等の情報把握が課題となっています。そこで、避難者の方々から避難先の市町村へ任意に提出された、所在地等の情報を避難元の県や市町村へ提供し、避難元の県や市町村が避難者への情報提供等を行うことになりました（全国避難者情報システム）。



玉城町に避難されているみなさまへ 情報提供のお願いと受付方法

税務住民課の窓口で、所定の様式に①氏名、生年月日、性別、②避難前の住所、③避難先の所在地などを記入・提出することで、避難前にお住まいの県や市町村からみなさまへ大切なお知らせをお届けできるようになります。情報提供の様式は税務住民課窓口または玉城町ホームページからも入手できます。

※受付時間 午前8時30分～午後7時（平日）

お知らせ広場

6

生活福祉たより

生活福祉課 (58)8203

障がい者相談支援センター「プレス」
巡回相談

日にち 6月8・22日(水)

時間 午前10時～午後4時

場所 町役場

※ご希望の方は、生活福祉課へお申込みください。

総務たより

総務課 (58)8200

■玉城町男女共同参画計画策定委員会委員の募集

玉城町男女共同参画計画の策定にあたり、男女共同参画計画策定委員会の委員を募集します。

募集人員 若干名

応募要件 次の事項に該当する方

①町内に在住または在勤で満20歳以上の方(平成23年3月31日現在)

②平日に開催される会議(4回程度)に出席できる方

③国、地方公共団体の議員または常勤職員でない方

募集期間 6月1日(水)～20日(月)(必着)

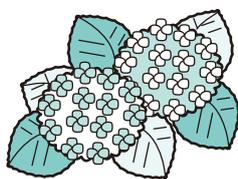
提出方法 *応募書(用紙)に記入し、持参または郵送で提出してください。

〒519-0495 玉城町田丸1-4番地2

玉城町役場総務課 男女共同参画係

*応募書(用紙)は、総務課備付または町ホームページから入手できます。

詳しくは、総務課へお問合せください。



町長 コラム

早苗田の緑が日増しに色濃くなり、ホタル飛交う季節を迎えました。

先の震災と原発事故により被災した東北地方は、農林水産業を始めとしてその復興の道は険しく、厳しいものがございます。今なお不自由な生活を強いられている皆様には、心よりお見舞い申し上げますと共に、一日も早い復興をお祈りいたします。

この震災を教訓に町の防災対策を強化していかなければならないと考えています。先日(5/16)の町職員の研修で三重県防災危機管理部 防災技術専門員の南氏からお話がありました。まず自分の身を守る(咄嗟の保身行動)、次に転倒する家具、破損・落下する物に注意することとありました。日ごろからの備えが大切です。何度もお願いして恐縮ですが、ぜひ、日ごろの備え、身の回りの安全の工夫をお願いします。そして“いざ”となったら、地域や隣同士で助け合わなければなりません。改めて地域の絆の再生に力を入れたいと考えています。

今月の広報たまきとともに玉城町第5次総合計画 概要版(別冊)をお届けいたしました。「だれもが安心して、元気に暮らせる町 ふるさと玉城」を基本コンセプトとして“住民満足度NO1”を目標に1つ1つ進めてまいります。

計画策定にあたって熱心に審議いただきました審議会委員の皆様、意見を寄せていただいた小中学生、町民のみなさまに厚く御礼申し上げます。

5月17日 町長室にて

辻村 一

特集

ピックアップ

お知らせ広場

町税などは、期限を守って必ず納めてください。

●町県民税(第1期)・・・6月30日(木)

「口座振替・クレジットカード」による継続的なお支払をご利用ください(要手続き)

生活福祉たより②

生活福祉課 (58) 8203

子ども手当は引き続き支給されます

子ども手当は、平成23年4月～9月までの6カ月間これまでと同じ支給金額で引き続き支給されることになりました。

支給金額 月額子ども一人につき13,000円
対象者 0歳から中学校卒業までのお子さん(0歳から15歳になった後の最初の3月31日まで)

支給月 平成23年6月平成23年2月分～5月分
 平成23年10月平成23年6月分～9月分

【注意】

●次の方は、お住まいの市町村への申請手続きが必要ですが、

- ①出生などにより、新たに養育する子どもができた方(既に受給している方も含む)
- ②既に受給していて、他の市町村から引越しをされた方

●次の方は、手続きの必要はありません。

既に受給していて、支給対象となる子どもの人数に変更がない方

●平成23年6月の現況届の提出は不要です。
 ただし、10月に届出・申請などが必要となる場合があります。

平成23年7月分から保育料を改訂

【通常保育料】

今回の改訂は、従来の第9・第10階層の所得税額の上限を見直し、階層区分を10階層から11階層に増やしました。内容は、所得の高い世帯の保育料を改訂するものです。(3歳未満児のある世帯は従来のとおり。)

通常保育料

階層区分	定義	徴収金基準額(月額)
第1	生活保護世帯	0円
第2	前年度分の市町村民税非課税世帯	2,000円
第3	前年度分の市町村民税課税世帯(均等割の額のみ)	6,000円
第4	〃(所得割の額あり)	7,000円
第5	前年分の所得税課税世帯(18,700円未満)	12,000円
第6	〃(18,700円以上56,200円未満)	16,000円
第7	〃(56,200円以上93,700円未満)	18,000円
第8	〃(93,700円以上165,000円未満)	20,000円
第9	〃(165,000円以上200,000円未満)	21,000円
第10	〃(200,000円以上413,000円未満)	23,000円
第11	〃(413,000円以上)	25,000円

【延長保育料】

平成23年7月から延長保育料の料金区分を4段階から6段階に細分化し、より利用しやすい料金体系とします。

また、これまで延長保育料の徴収は利用実績を確認した上で翌月に徴収していましたが、7月以降は、事前に延長保育料を提出していただき、延長保育料は利用される月に徴収させていただきます。

※本年度に限り7月に、6月分と7月分の延長保育料を徴収させていただきます。

	区分	延長保育料(月額)
従来どおり	午前7時30分～午前8時30分	2,000円
	午後4時30分～午後5時30分	2,000円
改正後	午後4時30分～午後6時30分	4,000円
	午後4時30分～午後7時	5,500円
	午後4時30分～午後7時30分	7,000円
	午後4時30分～午後8時	8,000円

【臨時延長利用料】

仕事などで急に延長保育を希望される場合は、日額500円でご利用できます。

後期高齢者医療制度のお知らせ

●保険証

新しいピンク色の被保険者証を7月下旬に、ご自宅に郵送します。

新しい被保険者証が届いたら、若草色の被保険者証は生活福祉課へ返却いただくか、破棄してください。

●限度額適用・標準負担額減額認定証

住民税非課税世帯に属される方は、入院の際に認定証を病院の窓口に表示すると食事代が減額されます。認定証が必要な方は保険証を持参のうえ、生活福祉課へお越しください。

●保険料

7月の中旬頃に保険料の通知を送付します。保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計になります。

年間保険料(限度額50万)≒均等割額(36,800円)±所得割額(総所得金額等-33万)×6.803%

●後期高齢者健康診査

糖尿病など生活習慣病の早期発見のため、7月から健康診査を実施します。受診券等は6月下旬に後期高齢者医療広域連合から送付します。

●期間

7～11月
 病院・診療所など(詳しくは6月以降に受診券と一緒に一覧表をお送りします)

●負担額

500円(住民税課税世帯の方)・200円(住民税非課税世帯の方)
 ※平成23年5月～8月に75歳になられる方には、8月以降に順次受診券をお送りします。

平成23年第2回玉城町議会定例会で可決された「玉城町暴力団排除条例(平成23年4月1日施行)」の概要を次のとおり示します。

1 総則

- 第1条 目的 町民の安全で平穏な生活の確保および社会経済活動の健全な発展への寄与。
- 第2条 定義 暴力団、暴力団員、暴力団排除、関係団体の用語の意義。
- 第3条 基本理念 暴力団を恐れない、資金を提供しない、および暴力団を利用しない(三ない運動)を基本として町、町民および事業者等が相互の連携を協力の下、暴力団排除を推進する。
- 第4条 町の責務 関係団体との連携、暴力団排除に関する施策推進。ならびに暴力団排除に資する情報提供。
- 第5条 町民及び事業者の責務 町民は、暴力団との関係遮断、暴力団を利用することとならないよう努めるとともに、暴力団排除活動へ自主的、相互的に取り組み、および町が実施する施策へ協力するものとする。

2 暴力団排除に関する基本的施策等

- 第6条 推進体制の整備 警察署その他関係団体と連携、暴力団排除のための推進体制を整備する。
- 第7条 不当要求行為に対する措置 暴力団員等からの不当要求行為があった場合の適正かつ円滑な職務執行を確保する。
- 第8条 町の事務及び事業における措置 町は公共工事その他町の事務または事業により暴力団を利用することのないよう措置する。
- 第9条 公の施設の利用における制限 暴力団の利することとなる公の施設の利用に対する不許可および許可の取り消し。
- 第10条 町民及び事業者に対する支援等 暴力団排除活動に取り組む町民・事業者へ情報提供と支援を行う。

3 青少年の健全な育成

- 第11条 青少年に対する教育等 青少年が暴力団排除の重要性を認識し、暴力団に加入せず、暴力団員による犯罪被害を受けることのない教育を推進する。

4 暴力団員等に対する利益供与の禁止

- 第12条 利益供与の禁止 暴力団の威力を利用することが目的で、暴力団員および暴力団員の指定者に対して金品、財産上利益を供与することを禁止する。債権回収、紛争解決等に暴力団を利用すること、相手を威圧すること等に暴力団の威力を利用することを禁止する。
- 第13条 暴力団の威力の利用禁止

5 その他

- 第14条 委任 この条例に定めるもののほか、この条例の施行に関し必要な事項は、町長が別に定める。

【解説】
この条例は、三重県暴力団排除条例(平成23年4月1日施行)に伴い県内29市町が合わせて施行しています。
また暴力団は、活動の原動となる資金を獲得するため、資金獲得活動を巧妙化・多様化させています。こうした暴力団の活動に対し、町民の安全で平穏な生活を確保し、社会経済活動を発展させることを目的としています。

暴力団に関するご相談は・・・

「警察署」・「交番」・「駐在所」でお受けするほか、下記へご連絡ください。

【警察本部】に暴力相談電話) 059 (228) 8704
【暴力追放三重県民センター】 0120 (31) 8930

特集

ピックアップ

お知らせ広場

産業振興たより

産業振興課 (58)8204

戸別所得補償制度の加入申請受付中!

農業者戸別所得補償制度の加入申請を受付けています。申請書は5月初旬に各ご家庭へ郵送で送付しています。加入を希望される方で、申請書の提出がまだの方は、産業振興課へ6月10日までに提出してください。

申請方法など詳しくは、産業振興課へお問合せください。

狩猟免許取得予備講習会受講者募集

あなたも狩猟をしてみませんか? 狩猟免許を取得するための講習会が次のとおり開催されます。

日にち・場所

- 第1回 6月25日(土) 県総合文化センター
- 第2回 7月9日(土) 熊野市文化交流センター
- 第3回 7月23日(土) 県総合文化センター

時間 いずれも午前9時10分から

受講料 初心者：1万3千円

経験者：5千円

対象者 20歳以上

なお、三重県狩猟免許試験は、7月7日(津市)、7月24日(熊野市)、8月6日(津市)の予定です。

その他詳しくは、(社)三重県猟友会 電話 059 (228) 0923へお問合せください。

「消費に関するお知らせ」⑩

車のパワーウィンドウ、操作の前に「声かけて」!

子どもがパワーウィンドウに指や手をはさまれる事故が起きています。
ドライバのババやママは、子どもが窓から顔や手など出していないか、きちんと確かめて、「一声」かけてから操作してください。
また、パワーウィンドウの「ロック」を習慣にして、子どもがスイッチに触っても、開けられないようにしましょう。
☆チャイルドシートは正しく着用しましょう。
パワーウィンドウからはさみ事故も防げます。

☆子どもだけを車内に残すのは危険です。
思わぬ事故の原因となります。必ず一緒に車外に出しましょう。
消費者ホットライン 0570(064)370

教育たより

教育委員会 (58) 8212

「教育相談」実施しています

小中学校へ就学している児童生徒や、平成24年度に就学されるお子さんをお持ちの保護者の方を対象に、教育相談を実施しています。お子さんのことで、不安や悩みをかかえている方は、教育委員会へご相談ください。

相談員

- 玉城町教育相談員 池山 哲也さん (元 玉城わかば学園校長)
- 玉城町学校経営アドバイザー 松本 敬子さん (前 田丸小学校校長)

相談は随時受付しています。まずは教育委員会へお問合せください。
※なお、平成24年度就学される方で、特別支援学校、または町内小学校の特別支援学級への就学を考えている方は、お早めにご相談ください。



玉城町職員人事

4月1日付 () は旧職名

「玉城病院・ケアハイツ玉城」

●昇格

技師長・診療放射線技師

中西市雄(主任診療放射線技師)

病棟看護主任

荒木尚子(看護師)

病棟看護主任

野口美恵(看護師)

主任管理栄養士

芦田博美(管理栄養士)

■平成23年度新規採用のみなさんに意気込みを聞きました②(病院・老健)

長井達弥(看護師)・・・患者さんが笑顔で入院生活を送れるように接していきたいです。

川面博哉(理学療法士)・・・玉城町の皆様の健康を支えられるように、笑顔でがんばります。

中村加奈(准看護師)・・・患者さんの立場になり、思いやりのある看護をします。

子育て支援たより

子育て総合支援室(58)8000

■助産師に聞く「命の営みの話」

日にち 6月23日(木)

時間 午前10時～11時30分

場所 保健福祉会館

対象 子育て中のみなさん

講師 三重県立志摩病院

下村孝枝さん(助産師)

内容 助産師の経験から命の営みや大切さなどの話を聞きます。

定員 30人(先着順)

※託児をご希望の方は、子育て総合支援室(保健福祉会館)へお申込みください(先着15人)
ご希望の方は子育て総合支援室(保健福祉会館)へお申込みください。

■提供会員養成講座 受講者募集

町ファミリースポーツセンターでは、子育てを助けてほしい方(依頼会員)の要望に応じて子育てのお手伝いができる方(提供会員)の養成講座を開催します。この機会に受講して、提供会員として活動してみませんか。

対象 町内および近隣市町に在住の20歳以上の方で受講後、提供会員として登録していただける方。

募集 50名(先着順)

受講料 無料(ただしテキスト代2,500円)

は、受講生負担になります。

託児 無料(ご希望の方は申し込み時に、ご相談ください)
申込 町ファミリースポーツセンター
TEL・FAX(23) 3938へお申込みください。

日にち	受講講座内容	講師	時間
6月11日(土)	開講式・オリエンテーション 保育サポーターの役割と心得 子どもの遊び 保育の心～親を支える気持ち	秋山則子さん 堀川美子さん 河合卓子さん	午前9時20分～午後4時45分
6月12日(日)	小児看護 心の発達とその問題	岡田まりさん 千草篤磨さん	午前9時30分～午後4時30分
6月18日(土)	子どもの栄養と食生活 子どもの事故と安全	馬場啓子さん 富内直美さん	午前10時～正午
6月19日(日)	身体の発達と病気 講座をふりかえって 会則・活動記録等の説明	花田 基さん 秋山則子さん 池田千恵さん	午前9時30分～午後4時30分

子育て支援 & 保健事業カレンダー 保健福祉会館 (58) 8000

特集

ピックアップ

お知らせ広場

子育て							
日にち	事業名	時間	場所	内 容	対 象	申込	備考
6月2日(木)	ぴよぴよサロン	10:30~11:30	保健福祉会館	わらべうた・絵本・おしゃべり	生後2カ月~6カ月のお子さん	—	
6月7日(火)	1歳のひろば	10:30~11:30	保健福祉会館	からだを使ってあそぼう	1歳のお子さん	—	
6月16日(木)	はいはいサロン	10:30~11:30	保健福祉会館	わらべうた・絵本・おしゃべり	生後7カ月~11カ月のお子さん	—	
6月21日(火)	2歳児のお子さん集まれー!	10:30~11:30	保健福祉会館	手作りおもちゃであそぼう	2・3歳のお子さん	—	
毎週月曜日~金曜日	子育て支援タイム「にこにこ」	10:00~15:00	保健福祉会館(幼児児童福祉室)	こどもたちが、自由に遊びながら、親子、親同士が楽しくふれあう場です。また子育ての不安や悩みの相談にも応じます。また、第1・3金曜日は、「すくすく測定日」です。身体計測ができます。	子育て中の親子(おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎)	—	土・日・祝日は休み
6月24日(金)	一緒にお弁当!!	12:00~13:00	保健福祉会館	お友達と一緒に弁当を食べましょう。	未就園のお子さん	—	お弁当とお茶を持参してください。
保健(母子)							
日にち	事業名	時間	場所	内 容	対 象	申込	備考
6月1日(水) 15日(水)	こども相談	(受付時間) 1日 10:00~11:30 15日 10:00~16:00	保健福祉会館	臨床心理士による育児相談・必要に応じて発達検査など	乳幼児、小学生のお子さんと保護者	要	
6月8日(水)	3歳児健康診査	12:50~13:20 (受付時間)	保健福祉会館	小児科健診・歯科健診・身体計測・検尿・問診など	H19.12.1~H20.1.31生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には個人通知します。
6月9日(木)	7カ月児相談	13:00~13:15 (受付時間)	保健福祉会館	はな♪はな♪おはなし会さんの絵本の読み聞かせ・身体計測・問診・離乳食の相談・育児相談	H22.10.16~11.15生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には個人通知します。
6月9日(木) 30日(木) 都合により23日から30日に 変更します。	乳幼児相談	9日 10:00~11:30 30日 10:00~11:30 13:30~14:30	保健福祉会館	身体計測・離乳食や子育て全般に関する相談 30日のみ助産師のおっぱい相談	生後2カ月~未就園のお子さん	—	おっぱい相談のみ要予約。 母子手帳をお持ちください。
6月29日(水)	離乳食教室(中期~完了期)	10:20~11:30	保健福祉会館	離乳食についての講話と試食・絵本の読み聞かせ	生後8カ月から1歳6カ月までのお子さん	要	母子手帳をお持ちください。
保健(成人)							
日にち	事業名	時間	場所	内 容	対 象	申込	備考
6月6日(月)	健康相談	9:30~10:30	保健福祉会館	血圧測定、検尿、健康に関する相談	40歳以上の方	—	



保健事業たより

生活福祉課 (58) 8203

医療機関で実施する胃がん・乳がん・大腸がん検診

期 間 6月1日～平成24年3月末日

実施医療機関および受診方法						
がん検診名	検査方法	対象者	料金	実施医療機関名	電話番号	受診方法
胃がん検診	胃カメラ 胃バリウム (どちらか選択)	40歳以上の 町民	2,700円	久瀬医院 たまき玉川クリニック (胃カメラのみ) 玉城病院 中嶋医院	(58)3120 (58)1525 (58)3039 (58)7067	直接希望する 医療機関に予約
乳がん検診	マンモグラフィ 超音波・視触診 (30歳代はマン モ検査は希望者 のみ)	30歳以上の 女性	1,200円 (マンモなし は700円)	玉城病院 (毎週金曜日・ 第2土曜日)	(58)3039	生活福祉課へ 予約
大腸がん検診	便潜血検査 (2日分の便を 検査)	40歳以上の 町民	400円	神戸クリニック 久瀬医院 たまき玉川クリニック 玉城病院 中嶋医院	(58)8499 (58)3120 (58)1525 (58)3039 (58)7067	直接希望する医 療機関に連絡ま たは来院し容器 をもらう

※各種検診とも、年度内お一人様1回限りとなります。この検診を受診されますと、集団検診は受診できません。

持 物

健康保険証・健康手帳(お持ちの場合)・
【乳がんのみ】みえ乳がん検診ネットワ
ークカード(お持ちの場合)

医療機関で実施する子宮がん検診

期 間 6月1日～12月末日

受診料 1,400円

対 象 20歳以上の女性

持 物 健康保険証・健康手帳(お持ちの場合)
*ご希望の方は、直接受診を希望する医療機関へ
お申し込みください。
*年度内の受診はお一人様1回に限りです。

医療機関名	所在地(伊勢市)	電話番号
伊勢慶友病院(火・水・木のみ)	常盤2丁目	(22)1155
伊勢志摩レディースクリニック	黒瀬町	(21)0800
小原産婦人科	宮後1丁目	(28)8111
菊川産婦人科	一之木1丁目	(23)1515
小崎外科産婦人科	勢田町	(23)0123
玉石産婦人科	御菌町長屋	(22)5656
てらだ産婦人科	小木町	(35)0311
林産婦人科内科	小俣町相合	(24)8686
平澤クリニック	中須町	(23)0855
本橋産婦人科	一之木1丁目	(23)4103
やまぐちレディースクリニック	小俣町本町	(21)3001

がん検診(乳・子宮・大腸がん検診) 推進事業の実施

がん検診推進事業の対象となる方々は今年度
無料で受診できます。乳がんおよび子宮がん検診
については5月下旬にクーポン券を発送します。
大腸がん検診については、準備ができ次第発送し
ます。

対 象 者 平成23年4月1日時点で

子宮がん検診 20・25・30・35・40歳

乳がん・大腸がん検診 40・45・50・55・60歳

*クーポン券がないと、無料で受診できません。
受診される際にはクーポン券を持参ください。

社協たより

社会福祉協議会 (58) 6915

元気がすたまき まつり

元気がつながるたまき〜ひとりからみんなへ〜

日 時 6月5日(日)
午前9時～午後2時

場 所 保健福祉会館

内 容 福祉施設、ボランティアの活動啓発など
※詳しくは6月2日(木)の新聞折込みをご覧ください。

行政・心配ごと相談

日 時 6月10日(金)・20日(月)・30日(木)
午後1時～3時

場 所 保健福祉会館

相 談 員 民生児童委員・行政相談員・人権擁護委員

「ボランティアセンター」 「すいすいキッズ」カラフルらいおん

日 時 6月5日(日)
午前10時～正午

場 所 保健福祉会館 研修室

内 容 元気ですたまきまつりに参加しよう!

※「元気ですたまきまつり」の会場内で行います。

はな♪はな♪おはなし会

日 時 6月17日(金)
午前10時30分～11時30分

場 所 保健福祉会館 研修室

対 象 0～3歳児(未就園児)

6月のおはなしキャラバン

日 時 6月1日・15日(水)
午後4時～4時30分

場 所 さくら児童館

日 時 6月8日・22日(水)
午後3時45分～4時15分

場 所 梅がおか児童館

消防たより

消防本部予防課 (255) 1263

■消防設備士試験受験案内

①甲種4類、乙種1・2・3・5・6類
試験日 8月6日(土)
 ②甲種特・1・2・3・5類・乙種4・7類
試験日 8月7日(日)
申込所 津市栗真町屋町1-577番地 三重大学
 ①②とも書面申請の受付期間は、6月9日(木)～20日(月)(受験願書は各消防本部、消防署、各三重県民セーター防災室、三重県防災危機管理部 消防・保安室、(財)消防試験研究センター三重県支部にあります) 必要事項を記入し、財団法人 消防試験研究

図書館だより

～新着図書のお知らせ～

梅雨空に、紫陽花(あじさい)が映える季節となりました。雨の中の外出もまた風情あるものです。ちょっと図書館へ立ち寄ってみませんか? 様々な本との出会いが、みなさんの心を潤してくれるでしょう。

玉城町図書館では、旬の本・話題の本を取り揃え、みなさんのご来館をお待ちしています。どうぞご利用ください。なお、新規でご利用の方は図書カードの登録が必要です。(身分証明書をご持参ください)

●購入図書

五木寛之・梅原猛「仏の発見」、大島真寿美「ピエタ」、三浦しをん「木暮荘物語」、有川浩「阪急電車」、匠英一「しぐさのウラ読み」、今村暁「1日3分! 天才に変わる方法」、J・K・ローリング「ハリー・ポッターと炎のゴブレット上・下」

(実用)

松原英多「だから言ったじゃありませんか! ポケないための十カ条」、本吉圓子「あふれるまで愛をそそぐ6歳までの子育て」、なかしましほ「ごはんですよ」、田村善次郎・宮本千晴監修「宮本常一とあるいた昭和の日本2・6」

(児童書)

はやみねかおる「都会のトム&ソーヤ1~8」、ジャッキー・ワインズ「子どもたちができるかんたんエコ101」、石倉ヒロユキ「いっしょにつくろ! エコこうさくえほん1・2・3」、よしながこうたく「サムソン先生のダジャレ英語学習帳」

(絵本)

おぐまこうじ「てるてるぼうず」、なかえよしを「ごあいさつ」、長谷川義史「おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん」、ポプラ社「トーマス、だいかつやく」、ジーン・モデシット「いいこってどんなこ?」、なばたとしたか「いーとんの大冒険」、日野十成再話「かえるをのんだととさん」

読みたい本のリクエストがありましたら下記までお願いします。(予算、内容に照らし、購入を検討させていただきます。)

問合せ先

玉城町図書館
 (58) 8212

※玉城町図書館は村山龍平記念館内にあります。



お問合せ

センター三重県支部宛へ
 ※電子申請の場合は6月6日(月)～17日(金)
 (財)消防試験研究センター三重県支部
 (津市島崎町314番地) 059(255) 8930

■危険物安全週間

期間 6月5日(日)～11日(土)
 気温が高くなる夏は石油類の蒸気が発生しやすく、事故が起こりやすい時季です。自動車などの燃料は私たちの生活になくてはならない大変便利なものですが、取扱いを誤ると火災や爆発など重大事故を引き起こす可能性が高いものです。これらの事故を未然に防止するため、危険物を取扱うときには細心の注意をしましょう。

■危険物取扱者保安講習

日にち 7月4日(月)
時間 午後1時～4時
場所 伊勢市観光文化会館
 (伊勢市岩淵1丁目13-15)
定員 200名
講習区分 給油取扱所
受付期間 6月6日(月)～17日(金)
受付場所およびお問合せ
 社団法人三重県危険物安全協会(〒514-0002 津市島崎町314番地 三重県島崎会館2階) 059(226) 8378
受講申請書等の配布窓口
 受講申請書の用紙は、最寄りの各消防本部、三重県防災危機管理部消防・保安室、各県民センターおよび社団法人三重県危険物安全協会に交付するものを使用してください。

特集

ピックアップ

お知らせ広場



広報たまき平成23年5月号(No.457)のP2「特集 玉城町民の支援の輪 ●義援金」の中で金額を誤って記載いたしました。正しくは1,256万5076円です。訂正し、お詫びいたします。

警察たより

伊勢警察署生活安全課 (20) 0110

■セーフコミュニティ (安全・安心なまちづくり) 講演の案内

日 次 7月8日(金)

時 間 午後7時(開場) 午後7時10分(開演)

場 所 伊勢市生涯学習センター「いせトピア」(多目的ホール)

内 容 講演「ある町の安全と安心の取り組みについて」

講演者 みえ犯罪被害者総合支援センター

顧問 熊谷 渉さん

定 員 400名

お問合せ

伊勢警察署生活安全課または伊勢度会地区生活安全協会ホームページ (<http://www8.ocn.ne.jp/~isebohan/>) の「生活安全豆知識」をご覧ください。

いろいろの健康相談

伊勢保健福祉事務所地域保健課 (27) 5148

日 次 6月23日(木)

受 付 午後1時~3時

場 所 県伊勢庁舎(ヘルスサポート室)

内 容 精神科医・保健師によるこころの健康相談

※相談は予約制となりますので、あらかじめ伊勢保健福祉事務所 地域保健課へお申込みください。

「子ども人権110番」強化週間について

津地方務局人権擁護課 059(228)4193

平成22年中における法務省の人権擁護機関が救済手続きを開始した人権侵害事件数は、21,696件であり、対前年比で478件(2.3%)増加しました。

事件の特徴的な動向をみると児童に対する暴行虐待が対前年比6.3%増加し、771件、学校における「いじめ」に関する件数は対前年比51.9%と大幅に増加し、事件数2714件と過去最高となりました。

このような子どもをめぐる種々の人権問題の解決を図るための取組みを強化することを目的として、今年度も全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

期 間 6月27日(月)~7月3日(日)

時 間 午前8時30分~午後7時

場 所 津地方務局

※土・日は午前10時~午後5時

☎「子どもの人権110番」
0120(007)110

高所作業車 運転技能講習会開催

県建設労働組合伊勢支部 (23) 5535

作業床の高さが10m以上あがる能力がある高所作業車を使用する場合、資格が必要です。

日 次 6月30日(木)・7月1日(金)

場 所 【学科】6月30日...三重建労伊勢支部第二会館

【実技】7月1日...コマツ建販(伊勢市西豊浜町)

定 員 30人(定員になり次第締切)

受験資格 満18歳以上の方

※受講料は取得している資格により一部免除があります。

着物リフォーム教室

参加者募集

伊勢リサイクルプラザ (38) 2800

期 間 7~11月

①コース 第1・3木曜

②コース 第2・4木曜

時 間 午前10時~午後3時

場 所 伊勢リサイクルプラザ

〒515-0505 伊勢市西豊浜町

653

持 物 裁縫道具、ポータブルミシン

定 員 各コース10人

(応募者多数の場合は抽選)

※初めて参加の方に限ります。

参加費 1,000円

申 込 往復はがきに希望するコース、住所、氏名、電話番号を明記し、リサイクルプラザへ

締 切 6月17日(金) 消印有効

抽 選 日 6月22日(水) 午後1時から公開抽選

なみなみ

だより

地域包括支援センター (508)7373

みなさん、こんにちは。玉城町地域包括支援センターです。

季節は梅雨に入ろうとしています。夏に向けて徐々に暑くなってくるこの時期は、急に温度や湿度が上がリ、真夏並みになる日は注意が必要です。この時期から、これから迎える夏を快適に過ごすための準備をしておきましょう。

■夏に向けての体力づくり

夏はさまざまな催しがある季節。夏休みやお盆などで、来客が増えたり、お祭りなどの行事に出かけるようなこともあるでしょう。

夏に負けない体を作るには、今から生活のリズムを作っておくことが大切です。規則正しい生活リズムを送り、食中毒や熱中症に対する抵抗力をつけるだけでなく、夏バテにならない体を作りましょう。

「つっぱり睡眠を回避」

夏バテ対策としてはまず休養とゆつくり睡眠をとることが大切です。夏は寝苦しく、睡眠不足になりがちです。生活のリズムを崩さない範囲で、短い時間(30分程度)の昼寝をおすすめします。

「つっぱり食事を回避」

食事は、三食しっかりとるようにしましょう。朝は食事抜きという人がいますが、朝食は必ずとりましょう。

また、最初に汁物を飲んで口を湿らせてから食事を摂るようにすれば、食べやすくなります。

■暑い日の注意点

「つめな水分補給」

夏場の水分補給はとても重要です。「のどが渴いたな」と感じた時には、すでに体内の水分が不足している状態です。脳が脱水症状を起こしてしまつと一時的に認知症状が出る場合もあります。水を飲んでから体に行き渡るまでは、時間がかかります。「のどが渴いたな」と思う前に、少量ずつでもいいのでこまめな水分補給を心がけましょう。

また、この時期になると「熱中症」という言葉をよく耳にします。熱中症とは、体温が上昇することで、体内の水分や塩分が低下し、脳への血流も不足してその機能まで低下してしまう状態です。高齢者の方と子どもに発症しやすいつえ、自覚症状が少ないので、気づいたときには重症なことがあります。安全と思われがちな室内で起こる場合も多々あります。熱中症にならないためには、「こまめな水分摂取」が有効です。熱中症にならないためにも、屋外・屋内にかかわらず、こまめに水分を摂取するようにしましょう。



※今回から「なみなみ」だよりと「つらつら」チャンネルを交互に掲載します。

- 「なみなみ」だより ↓ (偶数月)
- 「つらつら」チャンネル ↓ (奇数月)

スポーツとまちづくり

シリーズ 実りある人生とスポーツ

■其の九

子どもの成長と

総合型地域スポーツクラブ

「総合型地域スポーツクラブ」の設立に向けての連載も今回で9回目となりました。今までは、総合型クラブ設立の必要性であるとか、会議の経過報告などについて掲載してきましたが、今回は、子どもたちのからだの成長と総合型クラブとのかわりについてお話したいと思えます。

子どもの成長過程においては、年代によって発達する要素が異なり、身長がぐんぐん伸びることからもわかるとおり、まだまだ骨そのものが軟らかいのが特徴です。骨の急激な伸びに対し、筋肉の伸びが追いつかず、そのため常に筋肉が緊張状態にあり、特に運動前後のストレッチが大切であるといえるでしょう。小学校高学年までは、パワーやスタミナよりも神経系がよく発達するといわれています。そこで子どもたちには、運動の楽しさを味わい、体を動かす充

実感を体験させてあげたいものです。

同時に、社会性が育つ時期でもあり、スポーツを通じて人とふれあうこと、あいさつやルールを守ることを、仲間づくりも心の成長に不可欠なものとなるのではないのでしょうか。

これらのことを含め、スポーツをはじめのきっかけづくりや地域の絆づくり、スポーツを続けるためのお手伝いを「総合型地域スポーツクラブ」ができればよいと考えています。この記事をお読みになられたみなさんおひとりおひとりの知恵とパワーが玉城町の未来ある子どもたちの将来を変えていくかもしれません。

総合型地域スポーツクラブについてのお問合せ、設立に対するみなさんのご意見をお寄せください。

教育委員会 生涯教育係
TEL (508) 82112
FAX (508) 75088
E-mail: syoukyou@town.tamaki.lg.jp



こんな話 どんな話 十一 田丸の殿様は、町人の願いを

どう受け止めたか。

前回に挙げた各書類の間には、約三十年の歳月が経過している。その間人数や軒数は目ざましい程増加している。勿論、両者の対象としている田丸の町の区域は、区画の変動があり、一概に比較は難しいが、大局的に見て、長い間、続いてきた人口減少傾向は無くならず、増加傾向に転じていると見てよいだろう。この傾向は、社会に人間の生存に適した要素が多くなってきた証左であると判断できる。

時代の流れに逆行するが、人民土地返上目録が書かれた時点から、逆上ること、約八十年前の天明七年（一七八七）に、田丸の町の組頭や年寄たちが、町人の生活を少しでも豊かにしようと相談の上、町奉行所を通して若山の久野田丸知行領主に口上書を差し出した。

それを現代風に書き直して、ここに提供する。内容は、田丸の町の活性化策と新田を耕作している町人の窮状を事例に挙げ、領主に訴え、偏にご憐憫を垂れ下されと、町の年寄達が、切々と願いを述べている。

願ひ上げ奉り候事

一田丸の町の儀、平生定まり候稼穡（カシヨク・穀物の植え付けと取り入れ）これなく別して往来筋御座候て、人馬多く相懸かり、渡世仕り兼ね、難儀仕り候に付き、先年御憐憫をもつて、市商い仕り様と仰せ出させられ、商い元として、松坂茶屋（資金扱所）から金子をお借り成し下され、大手町や本町にて、市場を相定め、一カ月に六日ずつ、町々商人が寄り合い商売仕り候ところ、時節柄が悪しく御座候や、繁盛せず、遂に相続仕らず、却つて御借金遣い込み罷り成り、難儀仕り、漸く御介抱をもつて長々相済まし申し、このようなことで、どうか、思うま

まになる事もあるのではということから、又々お調べになり、明暦年中に勝田村領の押野に、新畑を御開かせ成られ、その後、右に倣つて上地村領内の湯田野に、新畑を起し成し下され、右の両所とも御救い畑（御座候故、諸事御用捨（賦課金軽減）してくだされ、あり難く重宝仕り、耕作に出精して、麦作や雑穀などを相応に取り入れ申し候に付、お年貢は年々滞りなく上納仕り候て渡世致しこれ偏にお上のご慈悲とあり難く存じ奉り候。しかしながら、いつの頃よりか、本畑（お救い畑でなく、普通の賦課をされる畑）同様の高い免（高額の賦課率）で上納するよう仰せ出られ、年々お年貢を上納仕り、小規模の百姓は難儀仕り候。しかし、お救い畑に御座候故、例年御年貢金の上納は、極月の二十五、六日頃まで引き延ばし下されたので、冬中日用等か、春中参宮人（商内等仕り候儀を、質物差し入れ他借等仕り、漸くお年貢皆納仕り候儀）御座候。

近年右往來の旅人も少なく、その上 粟生越道良く相成る風聞にて、右粟生越道へ多く相廻り、初瀬道へ相廻候参宮人少なく御座候。これにより田丸町は別して渡世が相成り難く、困窮難儀仕り候。右押野湯田野新畑の儀は、田丸町を御救いの為、御開かせ成し下され候儀（御座候ところ先年盛り平均御改めの節、高盛仰せつけられ、或いは八斗代一石代の所多く御座候に付、御高免仰せ付けさせられ難儀仕り候。

作舞得申さず、潰れ人（相成り、右畑を貰う人もこれなく、荒れ地に罷り成り、御年貢の出所これなきに付、高割りに仕り、御免に加算し、小百姓から上納仕り候儀御座候。この上段々荒れ地に罷りなり申すべくと存じ奉り候間、願ひ上げ奉り候。

— 願書続々 —

【提供者 加納利和】

住宅ローンを見直してみませんか？

実際に喜んで頂いたお客様の例です！（住宅ローン当初借入れ2400万円 築5年）

- ・相談前 住宅ローン返済 月々 7.6万円 ボーナス 9.1万円
- ・相談後 住宅ローン返済 月々 6.4万円 ボーナス 7.3万円

※10年間で支払い総額約180万円減額、10年後の残債予定額約45万円減額
10年間で200万円以上の支払いコストを削減する事が出来ました！

お客様の状況により、支払いコストを削減する事が、出来ない場合もございます。先ずは一度相談下さい。

住宅ローンコンサルティング 久保FP事務所へ一度ご相談を！
住宅ローンアドバイザーが中立的な立場で提案致します！

住宅ローンコンサルティング 久保FP事務所
〒519-0414 度会郡玉城町佐田422-3
TEL/FAX 0596-58-5806
携帯 090-7021-4124
E-mail fpgblowers@yahoo.co.jp

・初回相談料は、お客様の相談内容やご要望をお聞きするため、無料とさせていただきます。
・有料相談に移行する場合は、サービス内容、料金を明確に表示させていただきます。
・コンサルティング内容にご満足いただけない場合は、相談料をいただきます。

住宅ローンコンサルティング 久保FP事務所 ご連絡はこちらへ
完全予約制となっています。相談日時等は連絡後決定させていただきます。

有料広告

伊勢にはこのような学校があります

本校は4年制の理学療法士を養成する学校です。大型リハビリ施設を併設し、臨床重視の教育をしています。人間総合科学大学を併修することで、同大学卒業の資格も取れます。国家試験に合格した卒業生たちは、リハビリの現場へ巣立っていきました。もしかしたら、皆さんの身近な人のリハビリを担当しているかもしれません。

18才から40才位（高校卒業したばかりの方から、一度社会に出た経験のある）の学生が、真剣に自分の人生をかけて、勉学に励んでいます。これからの日本で安定した生活を営んでいくには、国家資格は大切です。高齢化社会においてリハビリの専門職である理学療法士の必要性はますます高まっています。まずは資料請求から、個別に相談もおこなっております。

- ・入試方法：推薦入試、一般入試、社会人入試、AO入試
- ・オープンキャンパス 6月18日(土) 10:00予定

学校法人 伊勢志摩リハビリテーション専門学校
協栄学園 理学療法学科

〒516-0805 伊勢市御園町高向1658 TEL:0596-24-2540

http://www.kyoeigakuen.ac.jp/ Email: iseshima@kyoeigakuen.ac.jp

有料広告

たまきチャンネル

CATV
10ch

5月25日～6月24日

たまきチャンネル プログラム

時	内	容
6	00	健康体操①
	06	たまき『あれこれ かれこれ』①
	30	知っ得、納得①
	45	ちょっとたまき①
7	00	ビデオレポート①
	30	ビデオレポート②
8	00/06	健康体操②/たまき『あれかれ』②
	30/45	知っ得、納得②/ちょっとたま②
9/10	00	特別番組
11	00/06	健康体操①/たまき『あれかれ』①
	30/45	知っ得、納得①/ちょっとたま①
0	00/30	ビデオレポート①②
1	00/06	健康体操②/たまき『あれかれ』②
	30/45	知っ得、納得②/ちょっとたま②
2/3	00	特別番組
4	00/06	健康体操①/たまき『あれかれ』①
	30/45	知っ得、納得①/ちょっとたま①
5	00/06	健康体操②/たまき『あれかれ』②
	30/45	知っ得、納得②/ちょっとたま②
6	00/30	ビデオレポート①②
7/8	00	特別番組
9	00/06	健康体操①/たまき『あれかれ』①
	30/45	知っ得、納得①/ちょっとたま①
10	00/30	ビデオレポート①②
11/0	00	特別番組
1	00/06	健康体操②/たまき『あれかれ』②
	30/45	知っ得、納得②/ちょっとたま②
2	00	番組終了

議会放送
(議会終了まで)
閉会后
再放送

議会放送
(議会終了まで)
当日録画

ビデオレポート（毎週土曜日更新）

- 【5月28日】・親子遠足（外保）
- 【6月 4日】・さつきまつり（桜の里）
- 【6月11日】・田丸城跡クリーン作戦
- 【6月18日】・元気です たまきまつり（社協）

たまき『あれこれ かれこれ』（毎月5・20日更新）

みなさんが作った番組を大募集！！
（例）美しい景色や珍しい花（町内に限らず）
サークル・ボランティア団体の紹介・募集など
↑取材依頼もOK！ ※放送時間は約25分間

音声付文字情報『ちょっとたまき』（毎週土曜日更新）

知っ得、納得（毎月5・20日更新）

- 【6月5日～19日】 国民年金保険料免除申請について
- 【6月20日～7月4日】 特定健診(国保)について

特別番組（毎月1・16日更新）

- 【6月 1日～15日】 玉丸城太鼓20周年記念
- 【6月16日～30日】 「脳の病気」の講演会

議会放送（終了まで）

町議会が開催される当日午後9時から録画放送。
また、議会閉会后、翌日午前9時から再放送をします。
番組に関するお問合せ…役場総務課 (58) 8200
放送に関するお問合せ…(株)アイティービー (27) 0700

玉城チャンネルについてご意見・ご感想をお待ちしています。

注意：番組は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

引越しと不用品の処分は

- 家屋を壊す前や、引越しの際に出る不要品があれば御一報下さい。
- 商店会社の専属車も、ご相談に応じます。

地元の当社で!

見積無料

0120-28-3001

片付け仕事も
おまかせ下さい。



引越 緊急荷物
TSUTA TRANSPORT (有)つた運輸
伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

有料広告

まちかど掲示板



玉城町役場は8:30am~7:00pmまで開庁しています。住民票、所得証明、各種申請、相談などにご利用ください。

●玉城町役場
TEL 58-8200 FAX 58-4494
●総務課 TEL 58-8200
●税務住民課 TEL 58-8201
●生活福祉課 TEL 58-8203
●産業振興課 TEL 58-8204
●建設課 TEL 58-8205
●上下水道課 TEL 58-8207
●出納室 TEL 58-8210
●議会事務局 TEL 58-8211
●教育委員会(村山龍平記念館)
TEL 58-8212 FAX 58-7588
休日・夜間当直室 TEL 58-8213

●玉城病院
TEL 58-3039 FAX 58-7299
●ケアハイツ玉城
●介護老人保健施設
TEL 58-3770 FAX 58-3790
●訪問看護ステーション } TEL 58-8117
●訪問介護ステーション }
●居宅介護支援事業所 TEL 58-8822
●健康管理センター(地域包括支援センター)
TEL 58-7373 FAX 58-7625
●保健福祉会館(子育て総合支援室)
TEL 58-8000 FAX 58-8688
●さくら児童館
TEL 58-8527 FAX 58-8528

●梅がおか児童館
TEL 58-8345 FAX 58-8346
●いなほの郷児童クラブ室
TEL 58-3956 FAX 58-3956
●中央公民館
TEL 58-6331 FAX 58-7755
●アスピア玉城
●玉城ふれあいの館
TEL 58-8800 FAX 58-8801
●ふるさと味工房アグリ
TEL 58-8686 FAX 58-8687
●社会福祉協議会
TEL 58-6915 FAX 58-6916
●元気バス TEL 58-8181

『玉城病院』『ケアハイツ玉城』職員募集のお知らせ

玉城町国民健康保険玉城病院 (58)3039

介護老人保健施設『ケアハイツ玉城』では、平成23年10月1日採用予定の職員を次のとおり募集します。

I 職種及び採用予定者数

介護員 2名

II 受験資格

- 1 地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条(欠格事項)の規定に該当しない方
- 2 身体健康で伝染病疾患を有しない方
- 3 (1) 介護福祉士の免許を有する方
(2) 平成23年4月1日現在40歳未満の方
(3) 玉城病院およびケアハイツ玉城に通勤ができる方で、夜間勤務が可能な方

III 選考の方法

作文および口述試験(面接) ※試験日時は受付期間終了後、本人に通知します。

IV 必要書類

履歴書(自筆・写真添付)および資格免許証の写し、健康診断書

V 受付期間および時間

平成23年6月27日(月)~7月29日(金)まで(ただし、土・日曜日および祝日は除く)午前8時30分~午後5時まで

VI 応募方法

必要書類を下記の申込先に提出してください。

VII 給与

「玉城町職員の給与に関する条例」等に基づき支給します。

VIII お問合せおよび申込先

玉城病院 管理事務所 担当:小林・藤川 〒519-0414 玉城町佐田881番地 電話(58)3039

嘱託職員随時募集中:薬剤師・看護師・准看護師・介護員・診療放射線技師・臨床検査技師

編集後記



チビッコまつりはこののぼりが出迎え、たくさん家族で賑わいました。中でも今年初の「丸太切り競争(表紙)」は家族からの声援を受け、張り切る子どもたち(表紙)。最後は息が切れつつも、子どもたちの汗はキラキラ輝いていました。
【撮影:広報編集委員会】

人のういき	(平成23年4月30日現在)	人口	15,403人(+ 1人)
		男	7,533人(+ 4人)
		女	7,870人(- 3人)
	()は4月1日以降の増減	世帯数	5,206世帯(+ 6世帯)

視力低下でお悩みの方はご相談下さい
通院でお困りの方お電話下さい
無料送迎 致します!
福祉会館までお迎え・お送りさせていただきます!

カハナ眼科クリニック
車イス対応車

日帰り白内障手術センター
カハナ眼科クリニック
松阪市垣鼻町1638(松阪高校北側近く)
お気軽にお問合せ下さい ☎0598-21-5222

有料広告

