

広 報



たまき

今月の話題

防災訓練 …………… 2～3

ピックアップ…………… 4～5

お知らせ 各課たより…………… 6～13

なみなみたより…………… 13

歴史こぼれ噺…………… 14

たまきチャンネル番組表… 15



4

町民を対象とした 平成23年度玉城町総合防災訓練を実施

総務課 (58)82200

2月26日、田丸小学校で平成23年度玉城町総合防災訓練を実施しました。

これは東海・東南海・南海地震などの大規



模な災害が起きたときに、近隣住民の協力が大きな役割を果たせるよう、町民が防災知識を身に付け、日常からの連携を通して各区での自主防災組織作りや訓練の取組み強化を図る目的で行いました。

午前9時、51自治区のみなさん、関係団体、町職員など総勢500人を超える参加者が整列し、町長訓示のあと、①～⑤の訓練がはじまりました。

指導には伊勢市消防本部、玉城町建設業協同組合、玉城町消防団があたりました。

【訓練の内容】

①初期消火訓練

火災が発生した場合にすぐに消火できるよう、消火器等による初期消火の訓練。



②救出救助訓練

倒壊家屋などの下敷きになった人を救出するための訓練。

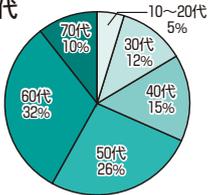


身近にある車用のジャッキを使用しての救出では、助け出す人がケガをしないことや周囲の人と協力することを学んでいました。

訓練終了後に行った 【アンケート結果】

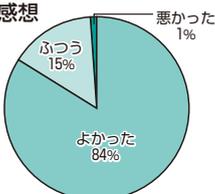
参加者163人（男性120人、女性43人）の方から回答をいただきました。

1. 参加者の年代



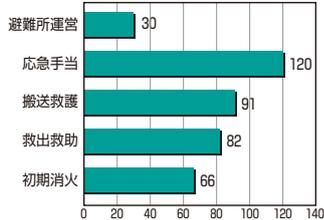
年代	回答数
10~20代	8
30代	19
40代	25
50代	43
60代	51
70代以上	17
計	163

2. 防災訓練の感想



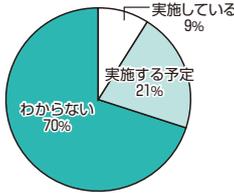
感想	回答数
よかった	137
ふつう	25
悪かった	1
計	163

3. 参加してよかった訓練（複数回答可）



訓練内容	回答数
初期消火	66
救出救助	82
搬送救護	91
応急手当	120
避難所運営	30

4. 自治区防災訓練実施状況



実施状況	回答数
実施している	14
実施する予定	34
わからない	115
計	163

主な意見

- ・ 応急手当訓練は自分のタメになって良かった(10~20代女性)。
- ・ とても参考になった(30代男性ほか)。
- ・ 小学校とも連帯して実施してほしい(40代男性)。
- ・ 各地区でもこのような訓練を実施してほしい(50代男性ほか)。
- ・ 耳や目だけでなく、体験できたのが良かった(60代女性)。
- ・ 大人だけでなく子供も参加したほうが良いと思う(70代以上男性)。

④ 応急手当訓練
骨折や出血した際、手近にあるもので代用し、副子（添え木）固定や止血する方法を学びました。



③ 搬送救護訓練



けが人の手当、搬送などの応急救護を実施できるようにするための訓練。

⑤ 避難所運営（設営）訓練

体育館では、避難した生活スペースの体験、災害用備蓄品の展示がありました。また、玉城町建設業協同組合の指導による土のう作り、地震体験車による震度体験が行われました。

伊勢市消防本部玉城出張所に 水槽付消防ポンプ自動車が配備

3月1日、伊勢市消防本部玉城出張所に水槽付き消防ポンプ自動車が配備されました。

今まで配備していた消防ポンプ車の老朽化に伴い、1.5 tの水を載せた消防ポンプ自動車に更新されました。

玉城出張所には、今回の消防ポンプ車と昨年導入した高規格救急車が配備されています。



その他、玉城町社会福祉協議会による『災害ボランティアセンター』の設営訓練もありました。
今回、各訓練では主に地震が発生した直後における初期活動を目的に行いました。
災害発生後、東日本大震災のようにみなさんの協力（共助）が重要になります。
今後も継続して、訓練を行っていきます。



第5回美し国三重市町対抗駅伝

玉城町レコードを更新

大健闘！5年連続町の部入賞

2月19日、第5回美し国三重市町対抗駅伝が開催されました。

開会式（18日）では、第3区（中学生女子）を走る森絵菜さん（玉城中2年）が、鈴木三重県知事からタスキを受け取り、堅い握手を交わして健闘を誓いました。



開会式で鈴木知事からタスキを受け取る森絵菜さん

レースでは、第3区で森絵菜さんが7人抜き、第6区（ジュニア男子）で辻井三嗣さん（伊賀白鳳高3年）が大会タイ記録を出す快走を見せてくれました。

また沿道では、玉丸城太鼓保存会による力強い太鼓や町職員組合（給食調理員）による豚汁とぜんざいの振る舞いがあり、寒い中、町内応援会場は大変盛り上がりを見せていました。



熱い声援を背に走る板倉菜也さん（9区）

今年も最終中継所は繰上げスタートとなつてしまいましたが、選手が必死にタスキを繋いだ結果、2時間37分21秒の玉城町の歴代記録を更新するタイム（第1回大会：2時間37分25秒）でゴールし、町の部で5年連続入賞（8位入賞）を果たしました（大会当日、町内放送【防災無線】では2時間37分33秒とお伝えしましたが、後日大会事務局から第1区の記録訂正がありました）。



大会終了後の集合写真

次回第6回大会は、平成25年2月17日開催予定です。

特集

ピックアップ

お知らせ広場



第10回『ふるさと講演会』開催

玉城にゆかりのある、各界の第一線で活躍の中の方を講師に迎える「ふるさと講演会」が2月22日、開催されました。

第10回目となった今回は、原区にある円鏡寺の住職で現在四天王寺大学において教べんを執られている古泉圓順こいずみえんじゆんさんが「聖徳太子と外城田地区」を中心に講演されました。

古泉さんの母校でもある外城田小学校を会場とし、3年生から6年生までの児童と地域の方、約300人が参加しました。

古泉さんは、子ども達に聖徳太



母校の外城田小学校で講演をされる古泉さん

子の17条憲法を「遅刻や早退はしないように、みんなと仲良く過ごしましょう」とわかりやすく説明していました。

町の歴史については、国東山にあった国東寺や町指定の文化財伝・円空作の仏像などの興味深い内容を時おり冗談を交えながら話されていました。

また講演の合間には、子ども達とジェンカを踊り、終始和やかな雰囲気での講演会となりました。

この後、同窓生と共に田丸城天守跡で町の発展を祈念し、植樹を行いました。



田丸天守跡での記念植樹



下外城田小学校校舎増築工事完成 放課後児童クラブ名『つつじが丘』

昨年8月から工事が進められていた下外城田小学校校舎増築工事は、3月16日完成し、新年度から授業などに使用されます。

増築したのは、既存校舎東側に鉄筋3階建て、延べ約284㎡。1階は多目的教室（放課後児童クラブ室「つつじが丘児童クラブ」としても使用）、2・3階は普通教室として使用されます。

また増築部分には、既存校舎同様、空調設備も整備されました。工費は4千567万5千円。



普通教室



多目的教室（放課後児童クラブ室）



校舎増築部分（外観）

お知らせ広場

4

税務住民たより

税務住民課 (58)8201

■平成24年度『土地・家屋価格等縦覧帳簿』
縦覧のお知らせ

固定資産(土地・家屋) 価格等縦覧帳簿の縦覧
をします。

縦覧できる人

町の納税者(代理人に依頼する場合は、委任状
が必要です)

期 間 4月2日(月)～27日(金)

※土・日曜を除く

時 間 午前8時30分～午後5時15分

場 所 役場 税務住民課

必要なもの

本人と確認できるもの(運転免許証、保険証、
住基カード等)

生活福祉たより

生活福祉課 (58)8203

■「川や水路で異常を発見したら通報を!!」

「魚の死骸が浮く(↑↑↑)」

「油が流れているー」

など異常を発見した時は、

〇いつ(発見時刻)

〇どこで(発見地点)

〇どんなふう(河川の状況)

と状況を関係機関へお知らせください。

迅速で的確なみなさんの通報がきれいな川とわ
たしたちのくらしを守ります。

連絡先

生活福祉課または三重国道河川事務所
059(229)2218へ。

■玉城町国民健康保険と後期高齢者医療制度
の被保険者のみなさんへ

4月1日から、高額な外来診療を受けたとき、
限度額適用認定証等を提示すれば、ひと月の医療
機関等の窓口支払額が一定の金額に抑えられます。
詳しくは、生活福祉課または次の窓口へご相談
ください。

【三重県後期高齢者医療広域連合事業課】

・高額療養費に関すること

059(221)6884

・限度額適用認定証に関すること

059(221)6883

■住宅用太陽光発電システムの設置費補助に
ついて

町では、環境負荷の少ない新エネルギーの利用
を推進することを目的に、住宅用太陽光発電設備
を新たに設置する際の費用の一部を補助します。

補助対象設備と補助額

未使用の住宅用太陽光発電システムで、最大出
力10キロワット未満のもの。1件当たり6万円。

応募資格

平成24年度に、新たに対象設備を設置し、次の
要件のいずれかに該当する方

①自らが居住する町内の住宅(新築を含む)に、
太陽光発電システムを設置する方

②自らが居住するため、太陽光発電システムが設
置された建売住宅を購入する方

申請期間

4月2日(月)～平成25年1月31日(木)

所定の交付申請書を生活福祉課へ提出してくだ
さい。

募集件数 60件

※申請様式については、町ホームページからダウ
ンロードできます。

また、町補助の他に住宅用太陽光発電システム
設置に対する補助を国においても実施しています。
国の補助申請については、「太陽光発電普及拡大
センター」のホームページ([http://www.jpcc.
or.jp](http://www.jpcc.or.jp))または043(229)6200へお問
合せてください。

■平成24年春の全国交通安全運動の実施について

●運動期間 4月6日(金)～15日(日)

●交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(火)

●運動の重点

①自転車の安全利用の推進

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシート
の正しい着用の徹底

③飲酒運転の根絶

三重県内では、今年20人(3月12日現在)の尊
い命が交通事故で失われるなど、重大な交通事故
が多発しています。

交通ルールとマナーを守り安全運転に心がけ、
交通事故を起こさないよう気をつけましょう。

特集

ピックアップ

お知らせ広場



町長 コラム

東日本大震災から1年が経ち、被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げます。亡くなられた方々のご冥福と被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。また玉城町から被災地への支援に、ご協力いただいた皆様にも厚く御礼申し上げます。

さて田丸小学校での町総合防災訓練（2/26）には、約500人の参加をいただき、寒い中ではありましたが大変熱心に訓練を受けていただきありがとうございました。

東日本大震災の教訓からも自助（自らが命を守ること）、共助（共に助け合うこと）の取組みが改めて重要視されておりますから、今後、各区において防災訓練を行っていただくことを考えています。

その翌日には、この春、玉城町から自衛隊に入隊する4人の若者が来庁いただきましたが、入隊のきっかけは、東日本大震災での自衛隊員の活躍を見て、『人を助けたい』『社会のために役立つ仕事に就きたい』との思いから決意したということでありました。純真な発言に心を打たれました。

玉城中学校卒業式（卒業生172人）でこのことを披露し、いつまでも玉城町の出身であることを誇りにして、社会の発展に尽くす人になってほしいと申し上げました。若い皆さんの今後のご活躍をお祈り申し上げます。

3月12日 町長室にて

辻村 賢一

保健事業たより

生活福祉課 (58)8000

■特定不妊治療費助成事業の助成対象の拡大について

4月1日から所得制限が緩和され、300万円未満から400万円未満に拡大されます。

対象

*次の要件をすべて満たしている方

■障がい者相談支援センター「ブレス」巡回相談
 日 時 4月11・25日（水）
 午前10時～午後4時
 場 所 玉城町役場
 ※ご希望の方は、生活福祉課へお申込みください。

申請に必要なもの

年間

助成内容

1年度あたり10万円を限度に通算5

- ・特定不妊治療以外の治療法によって妊娠の見込みがないかまたは極めて少ないと医師に判断されたもの
 - ・前年の夫婦合算所得が400万円未満であること
 - ・指定医療機関で治療を受けた方
- 申請に必要なもの
- (1) 申請書
 - (2) 受診等証明書
 - (3) 医療機関の発行の領収書（原本）
 - (4) 世帯全員の住民票（住民票で夫婦であることが確認できない場合は戸籍謄本）
 - (5) 夫および妻の「控除額が記載された所得・課税証明書」
- そのほか詳しくは、保健福祉会館へご相談ください。

元町議会議員 故東谷幸久氏に 旭日単光章贈られる

平成23年12月31日に亡くなられた元町議会議員 東谷幸久氏（積良・82歳）に旭日単光章が贈られました。



東谷氏は、4期16年、町議会議員として地方自治の発展に貢献されました。
 この間、副議長、教育民生・総務財政各委員会委員長など重責を果たされました。

産業振興たより

産業振興課 (58)8204

■アスピア玉城「ちびっこまつり」

アスピア玉城では、「ちびっこまつり」の開催を予定しています。

日にち 5月3日(木)～6日(日)

場所 アスピア玉城

■農地の適正な管理について

平成21年12月に施行された改正農地法では、農地の所有者等に対して「農地の農業上の適正かつ効率的な利用を確保するようにしなければならぬ」との責務規定が設けられています。この規定に基づき農業委員会では、毎年「農用地利用状況調査」を実施します。

適正に管理されていない農地がある場合は、農業委員会から適正な利用について指導を行うほか、納税猶予や農業者年金の支給について影響が生じる恐れがあります。

所有している農地については、耕作を行ったり、担い手への貸付を行うなど荒地にならないように適正な管理をお願いします。

このことについて詳しくは、農業委員会(産業振興課内)へお問合せください。

【消費に関するお知らせ】 ⑳

■消費生活相談員の

消費者安心くらし情報 パートⅦ

『スマートフォンは便利!?』

携帯電話に、パソコン並みのインターネットやアプリが付いたスマートフォン。

利用者は急増していますが、それらのトラブルも急増しています。特に不正なアプリに仕掛けられた「不正な処理」を実行することが原因の場合が多く、個人情報盗まれるなどの被害が報告されています。

パソコンと同じように、スマートフォンにもウイルスや不正な動作に対する対応が必要です。セキュリティ対策ソフトの利用をお勧めするほか、個人情報の漏えいを防ぐため、紛失や盗難対策セキュリティなども忘れずしておくことが大切です。

それでもトラブルに遭ってしまったときは、ひとりで悩まず、必ず相談しましょう。

【4月の相談日】

日にち 9日(月)・16日(月)・23日(月)

時間 午前9時～午後4時

場所 役場産業振興課

三重県消費者センター

059(9)2200(2202)

教育たより

教育委員会 (58)8212

■就学援助制度のお知らせ

小・中学校に通う児童生徒をお持ちで、経済的に困りの家庭に学用品費、給食費、修学旅行費などの一部を援助しています。

次のような家庭の児童生徒が対象となります。

▼生活保護法に基づく保護の停止または廃止になった家庭

▼生活保護家庭に準ずる程度生活に困っている家庭

▼国民健康保険料の減免または徴収猶予の家庭

▼児童扶養手当の支給を受けている家庭

以上のいずれかに該当する家庭、その他、生活状態が不安定な家庭が基準対象となりますので、個別にご相談ください。

また、申請は毎年度必要です。現在受給中の家庭で、引き続き援助を必要とされる場合は、必ず申請を行ってください。

平成24年度の申請受付は、平成24年4月2日から5月31日までです。なお、それ以降の申請も随時受付けますが、その場合は申請日の翌月から支給します。

詳しくは、教育委員会へお問合せください。

子育て支援&保健事業カレンダー

				子育て		保健福祉会館 (58) 8000	
日にち	事業名	時間	場所	内 容	対 象	申込	備考
4月3日(火)	ぴよぴよサロン	10:30~11:30	保健福祉会館	ベビーマッサージ	生後2カ月~6カ月のお子さん	要	
4月10日(火)	1歳のひろば	10:30~11:30	保健福祉会館	はじめまして・わらべうたあそび	1歳のお子さん	—	
4月17日(火)	はいはいサロン	10:30~11:30	保健福祉会館	赤ちゃんの遊び(わらべうた・自由遊び)	生後7カ月~11カ月のお子さん	—	
4月23日(月)	2歳児のお子さん集まれー!	10:30~11:30	保健福祉会館	こいのぼりをつくろう	2・3歳のお子さん	—	
毎週月曜日~金曜日	子育て支援タイム「にこにこ」	10:00~15:00	保健福祉会館(幼児児童福祉室)	こどもたちが、自由に遊びながら、親子、親同士が楽しくふれあう場です。また子育ての不安や悩みの相談にも応じます。また、第1・3金曜日は、「すくすく測定日」です。身体計測ができます。	子育て中の親子(おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎)	—	土・日・祝日は休み
				保健(母子)		保健福祉会館 (58) 8000	
日にち	事業名	時間	場所	内 容	対 象	申込	備考
4月11日(水)	3歳児健康診査	12:50~13:20(受付時間)	保健福祉会館	小児科健診・歯科健診・身体計測・検尿・問診など	H20.10.1~11.30生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には個人通知します。
4月12日(木)	7カ月児相談	13:00~13:15(受付時間)	保健福祉会館	はな♪はな♪おはなし会 さんの絵本の読み聞かせ・ 身体計測・問診・離乳食 の相談・育児相談	H23.8.16~9.15 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には個人通知します。
4月12日(木) 26日(木)	乳幼児相談	12日 10:00~11:30 26日 10:00~11:30 13:30~14:30	保健福祉会館	身体計測・離乳食や子育て 全般に関する相談 助産師のおっぱい相談 (26日のみ)	生後2カ月~未就 園のお子さん	—	おっぱい相談のみ要 予約。 母子手帳をお持ちく ださい。
4月25日(水)	離乳食教室 (初期~中期)	10:20~11:30	保健福祉会館	離乳食についての講話と 試食・絵本の読み聞かせ	生後8カ月から 1歳6カ月までの お子さん	要	母子手帳をお持ちく ださい。
				保健(成人)		生活福祉課 (58) 8203	
日にち	事業名	時間	場所	内 容	対 象	申込	備考
4月4日(水)	健康相談	9:30~10:30	保健福祉会館	血圧測定、検尿、健康に 関する相談	40歳以上の方	—	—



社協たより

社会福祉協議会 (58)6915

■行政・心配ごと相談

日にち 4月10日(火)・20日(金)・30日(月)

時間 午後1時～3時

場所 保健福祉会館

相談員 民生児童委員・行政相談員・人権擁護委員

「ボランティアセンター」

■すいすいキッズ カラフルらいおん

日にち 4月11日(水)

時間 午前10時30分～11時30分

場所 保健福祉会館 研修室

内容 初参加の方 集まれ企画

みんなで楽しくふれあい遊び!

■はな♪はな♪おはなし会

日にち 4月20日(金)

時間 午前10時30分～11時30分

場所 保健福祉会館 研修室

対象 0～3歳児(未就園児)

■おはなしキャラバン

日にち 4月18日(水)

時間 午後4時～4時30分

場所 さくら児童館

日にち 4月25日(水)

時間 午後3時45分～4時15分

場所 梅がおか児童館

消防たより

伊勢市消防本部予防課(25)1263

■平成24年度 前期 危険物取扱者試験

【乙種第4類と丙種試験】

日にち 6月10日(日)

場所 伊勢市岩渕一丁目13番15号

伊勢市観光文化会館

願書受付 4月12日(木)～23日(月)

願書(消防本部、本署、各分署、各出張所にあります)に必要な事項を記入し、財団法人 消防試験研究センター三重県支部宛へ。ただし、電子申請の場合は4月9日(月)午前9時～4月20日(金)午後5時。

その他 会場へは、公共の交通機関をご利用ください。

※乙種第4類および丙種以外の試験は日時、会場が違います!

■平成24年度 危険物取扱者試験予備講習会

日にち 5月15日(火)

時間 午前9時～午後5時

場所 伊勢市岩渕一丁目13番15号

伊勢市観光文化会館

科目 乙種第4類

定員 100人

受講料 4,000円(希望者のみ教材費が別途必要)

申込 4月9日(月)～5月7日(月)に、申込書(当課にあります)に必要な事項

宛先 (社)三重県危険物安全協会

(☎)059-226-8378

F 514-0002 津市島崎町

314番地三重県島崎会館2階)宛へ

その他 会場へは、公共の交通機関をご利用ください。

伊勢警察たより

伊勢警察署 (20)0110

■有害サイトによる犯罪被害の防止を!

～フィルタリングを必ずつけましょう～

子どもが携帯電話でゲームサイトやSNSサイトなどのコミュニケーションサイトにアクセスし、性犯罪などの被害に遭う事件が多く発生しています。そして、被害にあった子どもの多くはフィルタリングを利用していませんでした。

携帯電話からアクセスできるサイトには、お子さんを犯罪に巻き込む恐れのあるサイトも存在します。

お子さんの携帯電話にはフィルタリングを利用して、お子さんを犯罪から守りましょう。

■少年を非行から守りましょう

4月は新学期を迎えた生徒が、環境の変化に伴う緊張感や不安感から非行に手を染めたり、犯罪の被害者となることが十分に考えられます。

地域、保護者のみなさんの暖かい見守りにより少年から非行を守りましょう。

図書館だより

～新着図書のお知らせ～

季節は春！春を待ちわびた桜たちが一斉に花を開かせるように、今が旬の本も次々と出版されています。

良い本と出会い、心の花に水をたっぷりあげてください。
玉城町図書館では、旬の本・話題の本を取り揃え、皆様のご来館をお待ちしています。どうぞご利用ください。なお、新規でご利用の方は図書カードの登録が必要です。(身分証明書をご持参ください)

●購入図書

葉室麟「無双の花」、佐野真一「あんぼん」、東野圭吾「歪笑小説」、スティーン・ラーソン「ミレニアム3上・下」、加藤シゲアキ「ピンクとグレー」、佐伯泰英「酔いどれ小籐次留書」、宮部みゆき「ステップファザー・ステップ」、松崎洋「走れ！T校バスケット部?」、ヨラム・パウマン「この世で一番おもしろいミクロ経済学」、大島常靖「『一緒にいたい』と思われる会話術」、戸羽太「被災地の本当の話をしよう」

(実用)

泰文堂「東京・足立区の給食室」、主婦の友社「血圧がみるみる下がる100のコツ」、白澤卓二「簡単5分の病気にならない朝食ジュース」、NHK出版「ナチュラルガーデンをつくる宿根草」

(児童書)

村上祥子「小学生のチョコレートのおやつマジック」、今西乃子「命のバトンタッチ」、ウィン・グン監修「ポケモンとえいかいわ」、ぎぼりつこ「しずくちゃん6」

(絵本)

国崎信江「じしんのえほん」、長谷川義史「ようちえんいやや」、斉藤洋「しょうがっこうへいこう」、川端誠「うえきばちです」、浜田広介「りゅうのめのなみだ」、松谷みよ子「たつのこたろう」

読みたい本のリクエストがありましたら下記へお願いします。(予算、内容に照らし、購入を検討させていただきます。)

問合せ先

玉城町図書館
(58) 8212

※玉城町図書館は村山龍平記念館内にあります。



人 の こ い し き	(平成24年2月29日現在)	人口	15,392人(+ 8人)
		男	7,556人(+ 4人)
		女	7,836人(+ 4人)
	()は2月1日以降の増減	世帯数	5,234世帯(+ 5世帯)

■春の行楽期・山岳遭難事故には十分に気を付けましょう

健康志向の高まりから、登山ブームが広がり、それに伴い遭難する人の数も増加し、特に中高年の遭難者が増加しています。

ゴールデンウィークを迎え登山をする機会も増えるかと思いますが、登山をするときはいまま一度、事故に遭わないよう、次の点について確認してください。

- 体調や装備は万全ですか？
- 気象条件は良好ですか？
- 計画に無理はありませんか？

■運転経歴証明書制度の変更について

運転免許証明書は、運転免許をお持ちの方が自主返納(申請取消し)した後、以前に運転免許証を取得していたことを証明するものですが、4月1日から次のように変わり、身分証明書としての機能が強化されます。

- 主な変更点は、次のとおりです。
- 交付申請期間が免許証の自主返納(申請取消し)後、1カ月から5年に延長
- 再交付の申請や住所・氏名等の記載事項の変更ができる

詳しくは、伊勢警察署または三重県警察本部運転免許センター(059(229)1212)へお問

合せください。

ありがとう手帖♡

■ありがとう日記

2月2日、美和ロック労働組合(中央執行委員長 小牧 寛)様から図書購入費用として、30万円を贈呈いただきました。



たまスポたより

たまスポクラブ (58)6555

■平成24年度会員募集!

たまき文化スポーツクラブでは、平成24年度会
員を募集します。

教室メニューによって対象年齢、開催日、時間
が異なりますので、詳しくは広報たまき3月号に
挟込みの募集要項をご覧ください。

またクラブ会費は次のとおりです。

《子ども(中学生以下)》

2,000円(うち保険料 800円)

《一般》

2,150円(うち保険料1,850円)

《65歳以上》

2,000円(うち保険料1,000円)



ご希望の方は、たまスポクラブ事務局(中央公
民館内)へお申込みください。

「よい歯でらきらきんぐル」 参加者募集

伊勢地区歯科医師会事務所 (24)1904

(社)伊勢地区歯科医師会では、6月10日(日)
に開催される歯の衛生週間事業の一環として、伊
勢市・度会郡在住の80歳以上で20本以上の歯を有
する方の中で優秀な方を表彰する「よい歯でいき
いきコンクール」を実施します。

参加資格

80歳以上で20本以上の歯(治療の有無
は問いません)を有する方

期 間

4月13日(金)～5月9日(水)

方 法

伊勢地区歯科医師会会員の歯科医院に
て無料の審査を受けてください

※お問合せは伊勢地区歯科医師会事務所へ。

みんなの健康相談

伊勢保健福祉事務所地域保健課 (27)5148

日 時 4月26日(木)

受 付 午後1時～3時

場 所 県伊勢庁舎(相談室1)

内 容 精神科医・保健師によるこころの健康
相談

※相談は予約制となっておりますので、あらかじめ
伊勢保健福祉事務所 地域保健課へお申込みく
ださい。

《平成24年度 町税(料金)納期のお知らせ》

- 町税などは納期を守って、必ず納めてください。
- お支払に便利な「口座振替」「クレジットカードによる継続的なお支払」をご利用ください。
(ご利用にあたっては、手続きが必要です)

振替日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
項 目	5月1日	5月31日	7月2日	7月31日	8月31日	10月1日	10月31日	11月30日	12月25日	1月31日	2月28日	4月1日
町県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税	1期			2期		3期			4期			
軽自動車税		全期										
国民健康保険料	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
介護保険料												
後期高齢者医療 保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
保育料	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分
上・下水道料	3月分	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分

INFORMATION

なみなみ
だより

地域包括支援センター (58)7373

みなさん、こんにちは。玉城町地域包括支援センターです。

今回は、昨年8月に実施した「高齢者の生活と健康に関するアンケート」結果の報告をします。ケーブルテレビの「知っ得・納得」でも一部をご紹介しましたが、みなさんご覧いただけでしょうか。このページでは、高齢者のお仲間がどんな生活を送っていたか、想像しながら読んでいただけるように、クイズ形式にしました。○×で考えてみてください。

問1…ひとり暮らしになった時や体が少し不自由になったときに高齢者専用住宅などへの住み替えを希望すると答えた人は、半数以上ある

答え…×

不明・無回答の人が12・7%ありましたが、希望すると答えた人は30・2%でした。6割近い人が、住み慣れた自宅での生活を望んでいます。

問2…外出を控えている人は3割近くいる

答え…○

29・5%の人が外出を控えています。

問3…外出を控えている理由のトップは、足腰等の痛みである

答え…○

56・3%の人が足腰の痛みのために外出しにくくなっていると答えています。

問4…外出する際の移動手段で一番多いのは自転車である

答え…×

一番多いのは自分で車の運転をして出かける

人で50%ありました。次に多いのが自転車で30・3%でした。元氣バスを利用している人も12・8%あります。足腰が悪くなると、自転車に乗ることもできなくなり、ますます、外出の機会が減ってしまつてしまつていけません。

問5…約8割の人が入れ歯を使用している

答え…×

入れ歯の利用者は63・2%。歯の健康に気をつけて、定期的に歯科受診をしている人が33・3%。毎日歯磨きを行っている人は77・9%ありました。

問6…現在治療中または後遺症のある病気にして高血圧をあげた人は約4割である

答え…○

42・6%の人が高血圧の治療中です。その他の病気としては、目の病気(14・7%)、高脂血症(12・6%)、心臓病(12・5%)、糖尿病(12・4%)でしたが、病気がないと答えられた方も11・3%ありました。

問7…信頼できるかかりつけ医がいるとよいと思っている人は9割を超えている

答え…○

91・78%の人がそう感じており、そのうち、53・7%の人は信頼できる医師に巡り会えています。

この調査結果からも分かるように、高齢期には、様々な病気を抱えて、行動範囲も狭くなつてしまいがちです。皆さんが、住み慣れた地域で、慣れ親しんだ風景や人々のもとで、あなたらしく生活していくためには、病気を予防し、病気になるたらきちんと受診し、治療に励むこと。生活上でできなくなつてしまったことが出てきたら、無理をせずに、必要に応じて福祉サービスを利用していきます。

地域包括支援センターは、そのような高齢者の相談窓口としてご利用ください。

JR東海からのお願い

東海旅客鉄道株式会社三重支店松阪工務区

05698(2)5657

■鉄道沿線での火災予防について

耕作地や畔等の野焼きの火が鉄道用地に飛び火し、列車を止めるといふ事象が続いて発生しています。野焼きをされる際は、関係消防署へご連絡いただいた上で、火の動向をしっかりと監視するとともに、消火用水等を常に準備して、隣地に燃え広がることのないよう火気の管理を厳重にお願いします。

アスパシア玉城(ふれあいの館)「お花見」キャンペーン!!

アスパシア玉城で“花”も“団子”も“温泉”もお楽しみください。
ふれあいの館 (58)8800

期間中、本冊子をお持ちいただくと、

“無料入浴”ができます(1冊につき2名様まで)。

◆期間：4月7日(土)~17日(火)

※必ず本冊(広報たまき4月号)を持参してください。



確認印

《営業案内》

時間：午前10時~午後9時(入浴受付は午後8時まで)
休館日：水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
料金：大人 500円(12歳以上)
子ども 350円(12歳未満) ※3歳未満無料
65歳以上 350円 障がい者 350円

玉城弘法温泉(化粧水)「うるおいの路」好評発売中!!

特集

ピックアップ

お知らせ広場

こんな話 どんな話

十七（ニンニクを稲の防虫剤に、百姓知恵を絞る）

ニンニクによるうんか駆除の話が続ける。
 前回は、大庄屋の指示で、百姓が試験的にニンニクを防虫剤として使用するところまで、話は進んだ。次は大庄屋のまとめた報告書。

前文省略

右の趣、早速村々へ申し聞かせ、取り計りましたが、土地によっては、少々虫気が薄くなったところもあり特別に変わることもないと申し出た村々も御座いました。依って、ご報告いたします。

残念ながら、村の米作研究家の工夫は実効がなかったように見受けられる。徒労に帰したとは言えないが、画期的な成果は得られなかった事は明らかであるが、このような地味で目立たない研究は、品種改良と同様に、欠くことのできない取り組みであると考え。村の米作研究家に拍手を送りたい。

さて、もう一件の研究を紹介する。

『萬歳留』に掲載されている稲作技術であるが、例の「農業全書」にも、詳述されている研究である。

この研究は、「寒水漬」と呼ばれる技術で、虫の駆除や細菌への耐性を高める研究である。やや専門的な内容なので、最初にその概要を紹介し、後で詳しく解説する。

この稲作技術は、苗を作る前の初種を、寒中（小寒の始めから大寒の終わり迄の間）から保存しておいた水に漬けたうえで、苗代に播種（ハシユ・種まき）すると、苗に虫や菌に対する耐性が培われるというものである。実験の結果の報告では、相当な効果が出たとの事。

詳しく説明しよう。

享保時代の中頃のこと、紀州の在方役所と大庄屋・庄屋の間で、稲作技術について、色々と書付をやり取りして、稲に付く虫の駆除や菌類の防止に真剣な取り組みをしている。

『萬歳留』の元禄時代の部に、その記録が見える。

一筆啓達致します。さて、「寒水漬の初種で苗を育てると、虫は付かないとの事について、一地方の三か村で当年は少々ずつ作らせ見候所、少し小出来ではあるけれど、虫付きやくせ気もなく、寒水漬ではなく、他に稲十分に出来た立毛の取実と同様にて、全体に宜しき由、

という事で、その地方では、実験的に多くの百姓に呼びかけて、実施するようになった。

物体村々で初種の寒水漬に致させる事である故、当春寒水を蓄え置き、来春もみ種浸し候節、村々にて一斉に寒水漬に致し見申すべきである。もつとも無理に申しつけることではないことは、得と申し聞かせ、もし、差し障る事があれば、その事を書付で申し出るべきである。又、来年寒水漬にて毛付の節、郡々町数何程との書付を差し出すよう、：略

下げ紙

春水器に入れ、初種浸し候えども折々水入れ替え申さず候では、水悪しく成り候えは、寒水は度々入れ替え候には及ばず候に付、さのみ多く貯え置き申さず候でも、相済申し候よし候。

さて、当然の事ながら、中稲と晩稲の初種で、場所は二箇所、地面土地は同様の所、植え様や肥やしも同様に、実験を始めたところ、春先から生い立ち宜しく、少しもうんか虫付が見られずという。結果が良好であるというので、いよいよ御郡奉行様がお出ましになったのである。

御郡奉行様方が当村御毛見（稲の出来具合を調べる事）の節、右寒水漬の稲田、又恒例の春水漬の稲田の両方の田地にて、坪刈りと初摺りを遊ばせたところ、左のとおり。

次回（広報たまき平成24年2月号）へ続く、
 ※誤って十八を先に掲載いたしました。お詫びいたします。次回は「十九（くちなわ 異聞）」その二です。

【提供者 加納利和】

裁判所職員募集

津地方裁判所事務局総務課人事第一係

0996 (2296) 48005

平成24年度の裁判所職員採用総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）および一般職試験（大卒程度試験）が実施されます。

受付期間

○インターネット

4月5日（木）午前9時30分～4月11日（水）

○郵送

4月2日（月）～4月16日（月）当日消印有効

第1次試験日 6月3日（日）

受験資格

院卒者試験：30歳未満であつて、大学院修了者および終了見込みの者

大卒程度試験：21歳以上30歳未満の者

※受験資格の詳細については、裁判所ウェブサイト（<http://www.courts.go.jp>）でご確認ください。

たくさんの義援金にご協力
 ありがとうございます

町民の皆様にご協力をお願いしてまいりました
 東北地方太平洋沖地震義援金（平成23年3月14日
 ～平成24年3月12日）の総額は27,613,
 398円となりました。この温かいお気持は日本
 赤十字社を通じて被災地へお届けしました。

たまきチャンネル

CATV
123ch

3月25日～4月24日

たまきチャンネル プログラム

時	内 容	
6	00	玉城オリジナル健康体操①
	06	知っ得、納得①
	18	ちょっとたまき①
	30	玉城オリジナル健康体操②
	36	知っ得、納得②
7	00	ビデオレポート①
	30	ビデオレポート②
8	00/30	玉城オリジナル健康体操①②
	06/36	知っ得、納得①②
	18/48	ちょっとたま①②
9	00/30	ビデオレポート①②
10/11	00	特別番組
0	00/30	ビデオレポート①②
1/2	00	特別番組
3	00/30	玉城オリジナル健康体操①②
	06/36	知っ得、納得①②
	18/48	ちょっとたま①②
4/5	00	特別番組
6	00/30	ビデオレポート①②
7・8	00	特別番組
9	00/30	玉城オリジナル健康体操①②
	06/36	知っ得、納得①②
	18/48	ちょっとたま①②
10	00/30	ビデオレポート①②
11・0	00	特別番組
1	00/30	玉城オリジナル健康体操①②
	06/36	知っ得、納得①②
	18/48	ちょっとたま①②
2	00	番組終了

議会放送
(議会終了まで)

閉会後再放送

議会放送
(議会終了まで)
当日録画

ビデオレポート (毎週土曜日更新)

- 【3月31日】・小学校卒業式
・保育所修了児の歌
- 【4月 7日】・田丸にぎわい市
- 【4月14日】・保育所入所式
- 【4月21日】・小中学校入学式

音声付文字情報『ちょっとたまき』(毎週土曜日更新)

特別番組 (毎月1・16日更新)

- 【4月 1日～15日】 ふるさとクリスマスコンサート(松高ギター部)
- 【4月16日～30日】 第7回福寿学級『玉城学園』

知っ得、納得 (毎月5・20日更新)

- 【4月5日～19日】 健(検)診・希望調査について
- 【4月20日～5月4日】 未定

議会放送 (終了まで)

町議会が開催される当日午後9時から録画放送。
また、議会閉会後、翌日午前9時から再放送をします。

みなさんが撮った映像・作った番組を大募集!!
(例) 美しい景色や珍しい花(町内に限らず)
サークル・ボランティア団体の紹介・募集など

○ 番組に関するお問合せ…

役場総務課 電話 (58)8200

○ 放送に関するお問合せ…

(株)アイティービー 電話 (27)0700

注意:番組は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

玉城チャンネルについてご意見・ご感想をお待ちしています。

注意:番組は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

片付け仕事 不用品の処分 家具移動
タンス1本から



見積り無料

商店・会社の専用車も、ご相談に応じます。

引越のことなら

地元の当社におまかせ下さい!!

0120 FreeDial 0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

有 料 廣 告

まちかど掲示板



玉城町役場は8:30am~7:00pmまで開庁しています。住民票、所得証明、各種申請、相談などにご利用ください。

- 玉城町役場
TEL 58-8200 FAX 58-4494
- 総務課 TEL 58-8200
- 税務住民課 TEL 58-8201
- 生活福祉課 TEL 58-8203
- 産業振興課 TEL 58-8204
- 建設課 TEL 58-8205
- 上下水道課 TEL 58-8207
- 出納室 TEL 58-8210
- 議会事務局 TEL 58-8211
- 教育委員会(村山龍平記念館)
TEL 58-8212 FAX 58-7588

休日・夜間当直室 TEL 58-8213

- 玉城病院
TEL 58-3039 FAX 58-7299
- ケアハイツ玉城
- 介護老人保健施設
TEL 58-3770 FAX 58-3790
- 訪問看護ステーション } TEL 58-8117
- 訪問介護ステーション }
- 居宅介護支援事業所 TEL 58-8822
- 健康管理センター(地域包括支援センター)
TEL 58-7373 FAX 58-7625
- 保健福祉会館(子育て総合支援室)
TEL 58-8000 FAX 58-8688
- さくら児童館
TEL 58-8527 FAX 58-8528

- 梅がおか児童館
TEL 58-8345 FAX 58-8346
- いなほの郷児童クラブ室
TEL 58-3956 FAX 58-3956
- 中央公民館
TEL 58-6331 FAX 58-7755
- アスピア玉城
- 玉城ふれあいの館
TEL 58-8800 FAX 58-8801
- ふるさと味工房アグリ
TEL 58-8686 FAX 58-8687
- 社会福祉協議会
TEL 58-6915 FAX 58-6916
- 元気バス TEL 58-8181

診療内容のお知らせ

玉城町国民健康保険玉城病院 (58)3039

- 診療時間 午前8時45分~正午
午後3時~5時
- 受付時間 午前8時~11時45分
(皮膚科は11時30分まで)
午後2時30分~4時45分

- 総合相談窓口 面談 受付でお申込みください。
電話相談 午前9時~午後4時 (58) 3039
- ご案内 ①午後は回診・検査・手術のために診療時間が遅れることがあります。
②学会等の都合により担当医および診療曜日が変わることがあります。

	曜日	月	火	水	木	金	土・日・祝日
午前 8:45~ 12:00	診療科目						
	内科	※	三重大学 循環器内科	循環器内科	三重大学 循環器内科	※	休診
	外科	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	沖上 4月2日~	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	
	整形外科	矢田	矢田	関口	矢田	矢田	
特殊外来		三重大学 皮膚科 9:00~12:00			三重大学 眼科 9:00~11:30		
午後 3:00~ 5:00	内科	※			※		※外科担当医が代診 いたします。
	外科	三重大学 外科	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	沖上 4月2日~	総合診療 本泉院長	
	整形外科		矢田			矢田	

夜間・土日・祝日の急病診療は、医師・看護師不足とレントゲン・検査ができないため、お断りしていただきますのでご了承ください。

伊勢市休日・夜間応急診療所(内科・小児科)の案内
住所:伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター内 電話番号:0596-25-8795
診療日:平日夜間、日曜、祝日
診療時間:昼間 午前10時~正午・午後1時~5時 夜間 午後7時30分~10時
三重県地域救急医療情報センターコールセンター:電話0596-28-1199



放射線技師・
看護師・看護助手募集中!!
※詳しくは玉城病院へお問合せください。

視力低下でお悩みの方はご相談下さい
通院でお困りの方お電話下さい
無料送迎 致します!
福祉会館まで
お迎え・お送り
させていただきます!

日帰り白内障手術センター
カイバナ眼科クリニック
松阪市垣鼻町1638 (松阪高校北側近く)
お気軽にお問合せ下さい ☎0598-21-5222

樹木がのびすぎでお困りの方へ
ヤマ シ
山神園芸
除草作業、消毒、
竹・枝切り、草刈り、
山掃除、樹木の伐採、
庭のお手入れ...
その他清掃作業
現地相談、見積もりにて
まずはお電話ください!
電話/FAX 0596-58-7092
(携帯 080-1551-3451)
玉城町矢野 579-8 (代表 高橋)

有料広告

有料広告

