



豊かなまちづくりの礎 「元気づくり」

特集

元気づくり会

～「誰もが安心して、元気に暮らせるまち
ふるさと玉城」を目指して～

詳細はP.2へ

Contents

特集	元気づくり会	2～3
	9月1日は防災の日	4
	不法投棄は犯罪です!	5
ハイライト	ホームステイをする中学生が町長を訪問 ほか ..	6～7
	町からのお知らせ	8～14
	図書館たより	15
	子育て支援&保健事業カレンダー	16
	たまきチャンネル番組表	17
	たまきの歴史散策/なみなみたより	18
	町長コラム	19



特集

Special issue

町では、平成28年4月より元気づくりシステムを導入し、各集会所で元気づくり会がスタートしました。

元気づくり会とは？

身近にある集会所に週2回集まり、参加者同士が交流しながら楽しく身体を動かす活動です。科学的根拠に基づいた体操を取り入れており、心も体も元気になることを目指します。準備体操から始まり、そのあと筋力トレーニング、ボールや風船などを使った全身運動、最後に整理体操とストレッチをして終わります。元気づくり会では、参加者が自分の体調やペースに合わせて身体を動かすことを重視しているため、無理なく気軽に参加できるのが特徴です。

近所の参加者同士が顔を合わせることで、和気あいあいとさまざまな情報交換や会話をを楽しむ交流の場となっています。



～「元気づくり会」現在14地区展開中～

元気づくり会を開始してから最初の6か月間は、コーディネーター（保健師）が週2回集会所へ出向き、一緒に身体を動かします。6カ月経過した後は、各地区のみなさん一人ひとりが「元気リーダー」として楽しく活動を続けていきます。



下外城田地区



「誰もが安心して、元気に暮らせるまち ふるさと玉城」を目指して

「元気づくり会」

生活福祉課分室
(地域包括支援室)
☎ (58) 7373



自らの健康は自らで守る!!をモットーに

町では、参加者一人ひとりが心も体も元気になり、はつらつと輝く日々を送れるよう今後もこの取組を各地区へ広げていきます。今年の10月からは新たに4地区が開始する予定です。住民同士の輪が今後もさらに広がり、地域のつながりの強化を目指していきます。

元気づくり会参加者の声

- ▶ 元気づくりを始めてから足腰の痛みが楽になった。
- ▶ 今まで杖をついていたが、杖がなくても歩けるようになった。
- ▶ 以前より疲れにくくなった。継続することが大事。
- ▶ 集会所に来て地域の人々と話をするのが生きがい。これからもずっと続けていきたい。
- ▶ 今まで全く話したことがなかった同じ地区の人とも話す機会が増えた。
- ▶ 身近な集会所でやっているのだから参加しやすい。
- ▶ 一人ではできないけれどみんなといっしょだと頑張れる。
- ▶ 元気づくりに参加して気持ちが前向きになった。

元気づくり会に興味がある方、もっと詳しく知りたい方は、
生活福祉課分室(地域包括支援室) ☎(58)7373 へお問合せください。

世古

長更

妙法寺

有田地区

世古

有田地区

田丸地区

朝久田

田丸地区

保健福祉会館

外城田地区

蚊野

蚊野茶屋

浜塚

山神

矢野

矢野

9月1日は防災の日



日頃の心構え

お問合せ 総務課 ☎(58)8200



非常持ち出し品・備蓄品

災害発生時に備えて長期保存可能な備蓄品を家族構成に合わせて用意しておきましょう。また少なくとも年に1度は点検をしましょう。

被災直後の生活を支えるために

一人あたり最低3日分の食料品や飲料水などを備蓄しておきましょう。

※水は一人あたり1日3リットルが目安です。

(例) 非常持ち出し品・備蓄品リスト

少なくとも3日分を目安に、軽くてコンパクトなものを選びましょう!

食料品など	衣類など	貴重品	日用品
<input type="checkbox"/> 飲料水 (ペットボトル) <input type="checkbox"/> 食料 <input type="checkbox"/> 乾パン <input type="checkbox"/> クラッカー <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> 衣類 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> 寝袋 <input type="checkbox"/> 下着類 <input type="checkbox"/> 上着 <input type="checkbox"/> 三角巾	<input type="checkbox"/> 現金(小銭) <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 重要書類の番号を 記したもの	<input type="checkbox"/> 手袋 <input type="checkbox"/> ちり紙 <input type="checkbox"/> ローソク <input type="checkbox"/> マッチ <input type="checkbox"/> ロープ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 乾電池 <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> めがね <input type="checkbox"/> 石けん・歯磨きセット
安全対策	その他	あると便利なもの	赤ちゃんや妊婦さんがいる 家庭では必要なものを追加 しましょう。
<input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 防災ずきん <input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 厚底靴	<input type="checkbox"/> 笛 <input type="checkbox"/> 携帯用カイロ <input type="checkbox"/> 保険証コピー <input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 携帯用浄水器 <input type="checkbox"/> 食品ラップ	<input type="checkbox"/> 哺乳ビン・ミルク <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> 衛生用品 <input type="checkbox"/> 母子手帳

● 家具転倒防止事業を実施しています ●

町では、震災による住宅内の家具の転倒・散乱を防止するため、家具転倒防止事業を実施しています。転倒防止に必要な器具取付け作業代、転倒防止の器具代(下地材料費を含む)を町が負担します。

なお、対象となる世帯は、お年寄りや身体の不自由な方のみで構成される世帯です。

詳細については、前月号(広報たまき8月号2ページ)をご覧ください。

不法投棄は 犯罪です！

生活福祉課 ☎(58)8203

山林や河川、空き地など、至る所に不法投棄が見受けられ、また道路、公園などの公共用地への空き缶、タバコなどのポイ捨てもたくさんあります。そのまま放置すると、不法投棄物が累積し、悪臭、火災の原因にもなります。

生活環境を良好に保つために、「自分には関係ない」と知らない顔をするのではなく、地域の問題として取組み、みなさんとともに、不法投棄されない環境をつくっていきましょう。

自分の土地の管理を徹底しましょう

自分の所有地・管理地に不法投棄が行われ、ごみの投棄者が判明しない場合、「廃棄物の処理および清掃に関する法律第5条(清潔の保持)」の規定により土地の所有者・管理者が、自らの責任でごみを処理しなければなりません。



不法投棄を予防するための対策が 大切です！

- ▶ こまめに草刈をし、見通しを良くするなど、きれいな状態を保つようにする
- ▶ 敷地の入り口に柵やカギを設け、車両などが進入できないようにする
- ▶ 定期的な見回りをし、所有地・管理地の状況を把握する



対象	罰則	根拠法令	連絡先
不法投棄をした方	5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこの併科	廃棄物の処理および清掃に関する法律第25条第1項第14号	生活福祉課 ☎(58)8203
法人の業務にかかわる産業廃棄物を投棄した方	法人に対して3億円以下の罰金	廃棄物の処理および清掃に関する法律第32条第1項第1号	三重県 『廃棄物ダイヤル110番』 フリーダイヤル 0120-53-8184



TAMAKI-TOWN HIGHLIGHT



町の問題を、みなさんにお届けします

7月12日

ホームステイする中学生が町長を訪問

夏休みを利用してアメリカへホームステイする玉城中学校1年生の橋爪史弥(はしづめふみや)さんと福井李佳(ふくいももか)さんが町長を訪問し、ホームステイ先の紹介と意気込みを語りました。町長からホームステイ先の各市長にあてた手紙と、町内で復元させた「擬革紙」でできた名刺入れを託され、アメリカへ出発しました。



中央2人、左から橋爪史弥さん、福井李佳さん

7月31日

全国・東海大会に出場

役場2階住民ホールで平成29年度全国中学校体育大会などに向け、壮行会を行いました。学校長から平成29年度中体連三重県大会などの報告をし、出場する選手たちは、町長へ大会に向けての意気込みを語りました。

全国中学校陸上競技選手権大会

開催日: 8月19日(土)~22日(火)
競技場: えがお健康スタジアム(熊本県)
選手名(種目)
玉城中3年生 野呂 仁人(棒高跳び)
玉城中3年生 南 涼雅(棒高跳び)

東海陸上競技選手権大会 陸上

開催日: 8月26日(土)~27日(日)
競技場: 岐阜メモリアルセンター長良川競技場(岐阜県)
選手名(種目)
玉城中3年生 安保 采音(棒高跳び)
玉城中3年生 村木 千織(補助員)



陸上部

東海中学校総合体育大会 陸上

開催日: 8月10日(木)
競技場: 小笠山総合運動公園エコパスタジアム(静岡県)
選手名(種目)

玉城中3年生 野呂 仁人(棒高跳び・4×100mR)
玉城中3年生 南 涼雅(棒高跳び)
玉城中3年生 北村 勝音(走幅跳・4×100mR)
玉城中3年生 東谷 來武(砲丸投)
玉城中2年生 中西 一牙(2年100m・4×100mR)
玉城中3年生 中東 大輔(4×100mR)
玉城中3年生 内藤 玲音(4×100mR)
玉城中3年生 見並 大輝(4×100mR)

玉城中3年生 原 陸斗(4×100mR)
玉城中3年生 山本 聡悟(4×100mR)
玉城中2年生 辻井 啓太(低4×100mR)
玉城中2年生 稲垣 遥希(低4×100mR)
玉城中2年生 今井 涼輝(低4×100mR)
玉城中1年生 川口 英二(低4×100mR)
玉城中1年生 近藤 隆星(低4×100mR)
玉城中1年生 松尾 灯朗(低4×100mR)



陸上競技部・剣道部・バドミントン部
東海大会 出場 おめでとう

玉城中学校 陸上競技部・剣道部・バドミントン部
全国大会・東海大会 出場 おめでとう

剣道部

バドミントン部

全国中学校剣道大会

開催日: 8月18日(金)~20日(日)
競技場: 佐賀県総合体育館(佐賀県)
選手名(種目)
玉城中3年生 湯浅 有紀子(個人女子)
玉城中2年生 田中 鳴海(補助員)

東海中学校総合体育大会 剣道

開催日: 8月8日(火)、9日(水)
競技場: 浜北総合体育館(静岡県)
選手名(種目)
玉城中3年生 湯浅 有紀子(個人女子)
玉城中2年生 田中 鳴海(補助員)

東海中学校総合体育大会 バドミントン

開催日: 8月9日(水)
競技場: 富士宮市民体育館(静岡県)
選手名(種目)
玉城中2年生 中西 貴太(個人男子)
玉城中3年生 中川 恭兵(補助員)

7月25日(火)
7月31日(月)
8月3日(木)

全国大会出場に係る激励会を実施

町内外のスポーツクラブなどに所属している児童生徒の激励会を実施しました。子どもたちからは、普段の練習のようすや、全国大会に向けての意気込みを語っていただき、町長からは「全国大会での活躍を楽しみにしている」との激励の言葉をいただきました。



バドミントン



硬式野球



競泳

下外城田小2年生 木下 響介(バドミントン)
下外城田小2年生 坂口 慶(バドミントン)
下外城田小2年生 坂口 貴嗣(バドミントン)
下外城田小5年生 中西 香菜(バドミントン)
玉城中2年生 中村 愛斗(中学硬式野球)
玉城中3年生 喜多 翔太(中学硬式野球)
玉城中2年生 喜多 卓真(中学硬式野球)
有田小6年生 岸本 陽(競泳)

第18回全国小学生ABCバドミントン大会
第33回若葉カップ全国小学生バドミントン大会
第33回若葉カップ全国小学生バドミントン大会
第33回若葉カップ全国小学生バドミントン大会
第45回日本リトルシニア野球選手権大会
第45回日本リトルシニア野球選手権大会
第45回日本リトルシニア野球選手権大会
とびうお杯 第32回全国少年少女水泳競技大会

7月19日

町内保護司のみなさんが町長に 内閣総理大臣からのメッセージを伝達

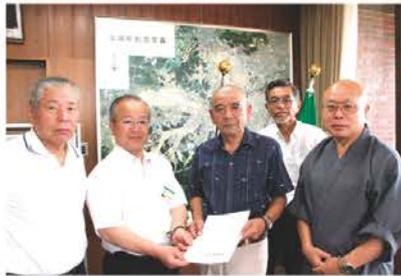
毎年7月は『社会を明るくする運動』の強調月間で今回第67回目となり、犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

町長は「保護司のみなさんに地域の安全安心を守っていただくため、町として支援・協力するとともに、さらなるご活躍を期待します」と述べました。

現在、町では4名の保護司の方々が法務大臣から委嘱されています。

《町内保護司のみなさん》
(敬称略)

- ・村井 幸洋 (岩出)
- ・木村 幸久 (山神)
- ・光山 一弘 (世古)
- ・西 正則 (田丸)



内閣総理大臣からのメッセージを手渡す光山さん、村井さん、木村さん、西さん(左から)

6月27日

生活支援活動に対し 厚生労働大臣特別表彰

民生委員・児童委員厚生労働大臣特別表彰伝達式



民生委員・児童委員の阪本満治さんが厚生労働大臣特別表彰を受けました。

生活支援活動に長く取組んだとして、平成29年度単位民生委員児童委員協議会会長研修会において、元民生委員・児童委員の阪本満治さんが厚生労働大臣特別表彰を受けました。

阪本さんは、民生委員・児童委員として、担当地域の一人暮らしや閉じこもりがちな高齢者への支援として、町内で先駆けとなった“いきいきサロン”を立ち上げ、きめ細やかな生活支援活動を18年(6期)にわたり続けられ、その取組みが高く評価されたものです。

7月22日

「アスピア玉城」夏まつり、 大勢の人たちでにぎわう!



夏まつりでは、「長更いなほフレンズ」と「町社会福祉協議会」による元気いっぱいの「元気です玉城」体操をはじめ、玉城のゆるキャラ「たままるくん」による「チビッコジャンケン大会」、ダンススクール「YDS」やおやじダンサーズ「ランベイゴウ」によるダンスショー、「スイーツハート」による爽やかなフルーツカルテットの演奏、勇壮で大迫力の「玉丸城太鼓」の演奏などが行われました。また、かます池周辺では、アグリとうまいもの市などの出店、町内保育所の子どもたちの作った風鈴の展示などが行われ、大勢の浴衣姿でにぎわいました。最後には盛大に餅まきと菓子まきでフィナーレを迎え、今年も元気いっぱいの夏まつりになりました。

7月23日
～27日

第25回町民ソフトボール大会 「度会ディアーズ」チーム初優勝!

地域や社会、家族や友達同士でチームをつくり、親睦を深める町民ソフトボール大会(主催:町ソフトボール協会)が7月23日から5日間の日程で行われました。

今年は、昨年を上回る10チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。その中で旋風を巻き起こしたのが「度会ディアーズ」チーム。投打のバランスを武器に一戦ごとにチーム力が向上。決勝戦でその勢いは最高潮に達し、強豪「Tama Spo」チームを寄せ付けず、見事初優勝の栄冠を手に入れました。

試合結果は下記のとおりです。選手のみなさん、応援のみなさん、お疲れさまでした。

なお大会中、九州北部豪雨に対する募金が行われ、9,755円が寄せられました。

平成29年度 第25回 町民ソフトボール大会 結果表

A-1 Tama Spo	3	0
A-2 はなのその	7	
A-3 伊勢市社協	2	
A-4 玉城わかば学園	12	
A-5 田丸ビジョンス	15	
B-1 度会ディアーズ	7	12
B-2 勝田消防団	4	
B-3 チップ&デール	2	
B-4 K&W軍団	28	
B-5 上々	10	
	6	



優勝:度会ディアーズチーム



準優勝:Tama Spoチーム

8月5日

お城広場で賑わう 「第43回 真夏の夜の祭典」



町商工会が主催となり、約30店の夜店が会場を囲む中、田丸神社神輿保存会の「子どもみこし」の威勢の良い掛け声とともに始まり、約4,000名の来場者が会場をにぎわせました。ステージは「まっちゃんバンド」や「田丸嬢」のバンド演奏、太極拳、玉丸城太鼓、地元演歌歌手の鳳城朋美さんによる歌謡ショーなどが披露されました。祭典の終盤には、「めるへん堂」のライブや抽選会、打上げ花火が行われ、祭典は盛大に幕を閉じました。



新規採用(8月1日付)		氏名	所属	職名
山本 有季	ケアハイツ 玉城	山本 大司	ケアハイツ 玉城	看護師
	看護師	坂口 真理	玉城病院	准看護師

新規採用職員は次のとおりです。

告知
病院・老健の
新規採用職員について

総務たより
総務課 ☎(58)82000



生活福祉たより

生活福祉課 ☎(58)82003

告知
平成30年度の保育所・認定こども園などの入所・入園申込み受付が
まもなくはじまります

平成30年度町立保育所【外城田・田丸・有田・下外城田(認定こども園含む)】への入所を希望する方(平成30年度途中からの入所を希望する方も含む)の申込みを次のとおり受け付けます。

※町外の認定こども園などへの入園についても、町への申込みが必要です。

【対象児童】

▼入所年齢 6カ月児〜就学までの児童

(ただし、0歳児は外城田保育所のみ実施)

【申込期間】

▼日にち 10月11日(水)〜13日(金)

▼時間

午前8時30分〜午後6時

▼申込方法

保育所への入所は各保育所、認定こども園などへの入園は生活福祉課へお申込みください。0歳児の入所は、すべて外城田保育所で受け付けます。また、入所申請書を保育所へ提出時、面接を行います。お子さんを同伴のうえ、お越しください。

【保育の必要な事由】

児童の保護者が次のいずれかに該当し、保育することができない場合に限りです。

- ①就労(1ヵ月あたり64時間以上)
- ②妊娠・出産
- ③保護者の疾病・障害
- ④同居または長期間入院などをして
いる親族の常時介護・看護

- ⑤災害復旧にあたること
- ⑥求職活動(起業準備を含む)を継続に行っていること:認定期間は、認定開始から90日を経過する日の月末まで
- ⑦就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩その他、右記に類する状態として町が認める場合

【入所・入園に必要な主な書類】

申請書類は次のとおりです。

・入所申請書

・就労証明書

・保育所・生活福祉課・ホームページから取得できます。

・所得課税証明書

(平成29年1月1日現在、町内に住所が無かった方のみ必要)

▼お問合せ

生活福祉課または各保育所

外城田 ☎(58)3925

田丸 ☎(58)3077

有田 ☎(58)4411

下外城田 ☎(58)4932

※下外城田保育所については、平成28年度から認定こども園としても運営しています。「保育の必要な事由」に該当しない3歳以上の児童についても利用していただけます。

※認定こども園

保護者が働いているかどうかに関わらず、小学校就学前の子どもに教育・保育を一体的に提供する機能と、地域における子育て支援として相談活動や親子の集いの場の提供などを行う機能を併せ持つ施設。

子育て支援たより

子育て総合支援室 ☎(58)80000

告知
ノーバディーズ・
パーフェクト(NP)
〜完璧な親なんていない〜

カナダで生まれた、子育て中の親を支援するプログラムです。参加者のみなさんが抱えている悩みや関心のあることをグループで話し合いながら自分に合った子育ての仕方を見つけていきます。

▼日にち 10月5日(木)〜

11月9日(木)

の毎週木曜日・全6回講座

▼時間 午前10時〜正午

▼場所 保健福祉会館

▼対象 1〜3歳のお子さんを
子育て中の方で、全日程参加できる方

▼定員 12名程度

▼参加費 無料

▼飲み物代として1回1000円

▼託児 無料 ※要予約

※ご希望の方は9月29日(金)までに子育て総合支援室(保健福祉会館)へお申込みください。

参加者の声

- 悩んでいるのは、自分だけではないと知ることができ、子どもにも余裕を持って接することができるようになりました。
- NPでは、他のお母さんたちと深く話げできたことがとても良かったです。
- 心強い先輩ママたちと知り合うことができ、うれしいです。



**予防接種県外接種費用
助成制度が始まります！**

告知 里帰りなどで子どもが定期予防接種を「三重県外」で受ける方へ

(※三重県内で定期予防接種を受ける場合は、接種費用は「無料」です。)

▼対象期間 平成29年4月1日以降

の接種分(※平成29年3月31日以前の接種分については対象外)

▼申請場所 保健福祉会館

▼対象者 接種日に町に住民票があり、「三重県外」で定期予防接種を受ける方

▼助成金額 町の予防接種単価と予防接種に要した費用のいずれか低い方

▼申請方法 助成金を申請するためには、事前の申請が必要です。手続き方法や必要書類については、必ず接種前に子育て総合支援室へお問合せください。

▼助成申請期限 接種日から6カ月以内
※詳しくは、子育て総合支援室へお問合せください。

保健事業たより

地域包括支援室 ☎(58)73773



告知 健診後健康相談

今年度玉城町国民健康保険人間ドックまたは玉城町国民健康保険特定健康診査を受診された方を対象に、保健師による健康相談を実施します。

ご自身の健診結果を知り、生活習慣の改善に役立てましょう。

▼内容 ・健診結果の説明

・生活習慣の改善について

・血圧測定(希望者)

▼日にち 9月14日(木)

▼時間 午前9時〜正午

(一名につき約30分)

▼場所 保健福祉会館

▼持ち物 人間ドックまたは特定健康診査の結果

▼申込み ご希望の方は、地域包括支援室へ予約してください。



告知 食生活改善推進員による料理教室

▼日にち 9月21日(木)

テーマ「糖尿病予防」

血糖値を抑え、

食物繊維をとろう！

▼場所 保健福祉会館

▼対象 町内在住・在勤の方

▼定員 20名

▼持ち物 エプロン・三角巾・

米1/2カップ

▼参加費 300円

▼申込み 9月15日(金)まで

地域包括支援室へお申込みください。



産業振興たより

産業振興課 ☎(58)8204



告知 玉城ええやんまつり
2017を開催！

玉城町・度会町・南伊勢町が合同で行う「サニー市」や、地域の物産展、玉城町の企業や団体・多面的機能支払活動組織を紹介する「産業フェア」などを行います。

▼日にち 11月26日(日)

▼時間 午前10時〜午後3時(予定)

▼場所 町中央公民館
(下田辺800)



昨年のように



告知 ゆるキャラ®グランプリ
2017について

ご当地キャラクターのインターネットの投票サイト「ゆるキャラ®グランプリ2017」に町のマスコットキャラクター「たままるくん」がエントリーしました。

全国のゆるキャラに負けないように頑張ります！投票して「たままるくん」を応援してください。

▼投票期間 11月10日(金)まで

左記のURLから投票をよろしくお願ひします。

(<http://www.yurugp.jp/vote/detail.php?id=00003233>)



たままるくん



告知 参宮ブランド擬革紙の会
ワークショップ開催

▼日にち 9月30日(土)

擬革紙の絞り体験

10月7日(土)

コインパーズ制作体験

▼時間 午前10時〜午後3時

(両日とも)

▼場所 下田辺937

(旧夢工房たまき)

▼参加費 両日とも1,000円

▼定員 各20名程度

▼締切 9月20日(水)

▼連絡先 中村 和美
☎(58)66688

建設たより

建設課 ☎(508)82055

告知
9月1日から10日は「屋外広告物適正化旬間」です！

はり紙、立看板、広告板、広告塔などの屋外広告物の設置には、街の美観を守り、公衆に対する危害を防止するため、三重県屋外広告物条例」による一定の制約があります。

屋外広告物を設置するときは、原則として許可申請が必要ですので、規制の内容などについて、事前に県の担当窓口を確認してください。

なお、県内で屋外広告業を営むためには、事前に知事の登録を受ける必要があります。

▼許可申請に関するお問合せ

伊勢建設事務所

☎(27)5202

▼登録に関するお問合せ

県土整備部景観まちづくり課

☎059(224)2748

▼ホームページ

<http://www.pref.mie.lg.jp/>

keimachi/hp/



教育たより

教育委員会 ☎(508)82112

第62回町民体育祭

募集
団体リレーおよびジャンボなわとび出場チーム大募集！

町・教育委員会・スポーツ推進委員協議会では、10月7日(土)〔予備日8日、9日〕お城広場で開催する町民体育祭団体対抗リレーおよびジャンボなわとびの出場チームを募集します。

団体対抗リレー

▼応募資格 中学生以上で、町内在住・在勤の方

▼競技内容 お城広場のトラック(芝生)1周およそ110m、

ワープゾーンの場合およそ100m)を1名1周×5名(30歳以上または女性を1名以上含める)のリレーにより順位を競います。参加は男女問いません。なお、40歳以上と女性はワープゾーンを使用します。

▼その他 決勝は6チームで行います。参加チーム多数の場合は予選を行います。当日は競技開始(場内放送をします)までに入門にお集まりください。競技終了予定時間は午後2時頃です。賞品は出場者のみとなりますので、ご了承ください。ただし、参加賞は補欠選手分(1名)も用意します。

▼締切り 9月29日(金)

▼申込み先 教育委員会事務局 (村山龍平記念館内)

詳しくは、今月号の挟込みをご覧ください。

ジャンボなわとび

▼応募資格 町内在住・在勤の方

▼競技内容 7名1組で1分間に何回跳べるかを競います。

▼締切り 9月29日(金)
▼提出先 教育委員会事務局 (村山龍平記念館内)
詳しくは、今月号の挟込みをご覧ください。

宝くじ文化公演

吉田兄弟コンサート2017

津軽三味線でおなじみの吉田兄弟をお招きして、三味線、尺八、太鼓の演奏による最高のステージをお届けします。

▼日にち 11月19日(日)

開演 午後4時

(2時間程度)

(開場午後3時30分)

▼会場

町中央公民館 多目的ホール

▼入場料 全席自由

前売券 2,000円、
当日券 2,500円

※玉くじの助成により、特別料金となっています。

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

※前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。

▼チケット販売

町教育委員会事務局

(村山龍平記念館内)

9月11日(月)前売り開始

▼主催 町、町教育委員会、三重県、(財)自治総合センター

▼お問合せ

町教育委員会事務局

☎(508)82112

また、玉城ミュージックモンスターフェスティバル(TMM)も、同日開催します。今後の情報にご期待ください。



吉田兄弟



第11回 美しい国三重市町対抗駅伝 一般出場者大募集!!

▼日にち 平成30年2月18日(日)

▼時間 午前8時45分スタート (雨天決行)

▼コース 県庁前(津市)→三重交通G スポーツの杜伊勢→陸上競技場(伊勢市)

10区間(10名)42.195km

▼10区間の選手構成

第1区 小学生女子5~6年 1.28km

第2区 小学生男子5~6年 1.85km

第3区 中学生女子 3.83km

第4区 中学生男子 5.58km

第5区 40歳以上男子	4,600 km
第6区 ジュニア男子	6,336 km
第7区 一般女子	2,889 km
第8区 20歳以上女子	3,443 km
第9区 ジュニア女子	5,445 km
第10区 20歳以上男子	6,925 km

▼ 今回の募集区間・人数

第5区から第10区までの各区間2名

(選手1名 補欠1名)

▼ 出場資格

■ 町内在住・在勤の方で、大会当日参加できる方

■ 小・中学生の募集・選考は別途行います。また、町内在住で町外の学校へ通われている小・中学生が、出場を希望される場合は、詳細を教育委員会へお問合せください。

■ 申込多数の場合は、予選会を開催する予定です。

(※1) 40歳以上男子とは、昭和53年4月1日以前に生まれた男性の方。

(※2) ジュニアとは、平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

(※3) 一般女子とは、平成17年4月1日以前に生まれた女性の方。

(※4) 20歳以上とは、平成10年4月1日以前に生まれた方。

▼ 申込み

10月6日(金)までに教育委員会 備え付けの用紙でお申込みください。
(氏名・性別・年齢・生年月日・住所・電話番号を記入してください。)

集 団
たまき文化スポーツ
クラブたより



第6回田丸城跡健康マラソン大会

今年の健康マラソン大会は、たまき文化スポーツクラブが中心となり、11月25日(土)に田丸城周辺を周回するコースで開催します。

▼ 部門 2キロと5キロの2部門

▼ 参加費 1,000円

(今年から参加費が必要。ただし小・中学生は無料)

記念品として「たまスポットシャツ」を用意します。

申込書は広報10月号に挟込みをします。ので、たくさんの方のご参加をお待ちしています。

ウォーキング大会

ウォーキング大会は、11月11日(土)に「健康しあわせ委員会」などと合同で、田宮寺方面に行く予定をしています。

こちらでも楽しい企画でお待ちしていますので、ぜひご参加ください。

▼ 申込み・お問合せ

たまき文化スポーツクラブ事務局
(町中央公民館内)
☎(50)6911

社協たより
社会福祉協議会 ☎(50)6915

告知
行政・心配ごと相談

▼ 日にち 9月10日(日)
9月30日(土)

▼ 時間 午後1時～3時

▼ 場所 保健福祉会館

▼ 相談員 民生児童委員・行政相談委員・人権擁護委員

ボランティアセンター

▼ 9月のはなはなはおはなし会
日にち 9月21日(木)

▼ 時間 午前10時30分～11時30分

▼ 場所 保健福祉会館 研修室

▼ 対象 0～3歳児(未就園児)

▼ 9月のおもちゃ病院
日にち 9月9日(土)

▼ 時間 午前10時～午後3時

▼ 場所 保健福祉会館

※修理できないおもちゃもありま
すので、ご了承ください。



伊勢警察署たより
伊勢警察署 ☎(20)0110

告知
ベテランドライバーの
みなさんへ

運転中に、次のようなことはありませんか。

- ◆ アクセルとブレーキを踏み間違えた
- ◆ 信号や標識などを見落とした
- ◆ 無意識に車線をはみ出していた
- ◆ 事故にならなかつたがヒヤッとした

視力、聴力、身体能力、判断力などは、加齢に伴い低下し、交通事故を起こす要因になります。

「まだ大丈夫」と慢心せず、「運転免許証の自主返納」を検討してみてください。

詳しくは、伊勢警察署交通第一課へお問合せください。
☎(20)0110

告知
秋の全国交通安全運動
の実施

9月21日(木)から30日(土)までの間、秋の全国交通安全運動が実施されます。県民一人ひとりが交通安全を自らの問題としてとらえ、各種行事に積極的に参加するなど、交通安全意識を高め交通事故防止に努めましょう。



町外からのお知らせ

学生奨学金返還支援事業助成金の募集のお知らせ

若者の県内定着を促進するため、県内の指定地域への居住などを条件に、大学生などの奨学金返還額の一部を助成します。

募集期間：11月30日(木)まで

応募資格：申請時に大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校専門課程の最終学年1学年前の学年以上の在大学生で就職先が決まっておらず、卒業後に指定地域に定住を希望される方(その他条件あり)。

募集人数：20名

助成金額：在学中に借受予定の奨学金総額の1/4(上限100万円)

●お問合せ

県戦略企画部戦略企画総務課

☎059(224)2009

🌐http://www.pref.mie.lg.jp/KIKAKUK/HP/miesalon/74737039887_00002.htm



全国一斉無料電話相談会を開催します

内容：①遺言・相続・契約など権利義務・事実証明に関する書類の作成など
②各種許認可申請など官公署に提出する書類の作成
③行政手続法などに関する相談(申請に対する処分、不利益処分、行政指導など)

日にち：10月1日(日)

時間：午前10時～午後4時

場所：県行政書士会事務局
(津市広明町328 津ビル2F)

●お問合せ

県行政書士会事務局

☎059(226)3137

知っていますか? 建退共制度

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

掛金：日額310円

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください!!

🌐<http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/>

建退共



●お問合せ

建退共三重県支部 ☎059(224)4116

伊勢志摩で共に暮らし続けることのミライを考えあうシンポジウム

皇學館大学では地方創生に取組む地(知)の拠点整備事業を行っています。本シンポジウムでは取組みを地域のみなさんにご紹介すると共に、伊勢志摩の定住自立を考えあいます。公共交通機関でお越しください。

日にち：9月10日(日)

時間：午後1時30分～4時30分

場所：皇學館大学 記念館

ファシリテーター：板井正斉准教授、池山敦助教
(皇學館大学 教育開発センター)

定員：100名、先着順(申込み不要)

入場料：無料

●お問合せ

皇學館大学 地域連携推進室

☎(22)8635

知っててよかった! 裁判所の民事調停～話し合いで円満解決～

10月1日から7日までは「法の日」週間です。

内容：①民事調停制度の概要説明
②模擬民事調停
③裁判官による質疑応答 など

日にち：10月5日(木)

時間：午後1時30分～4時

(午後1時15分までに集合)

場所：津地方裁判所(津市中央3-1)

定員：30名程度(応募者多数の場合は抽選)

応募方法：往復はがきで下記あて先までお申込み

【記載事項】

(往復用はがき裏面)

- ①知っててよかった! 裁判所の民事調停参加希望
- ②代表者氏名・ふりがな、代表者住所・電話番号
- ③同行者(2名まで)氏名・ふりがな
- ④本業務をお知りになったきっかけ

(返信用はがき表面)

抽選結果が届くあて先を記載

あて先：〒514-8526 津市中央3-1

津地方裁判所事務局総務課庶務係

締切：9月15日(金)必着

●お問合せ

津地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎059(226)4171



リサイクルたより

伊勢リサイクルプラザ
(伊勢市西豊浜町653) ☎(38)2800

◆「EMぼかし作り」教室参加者募集

EMぼかしを使って生ごみを土に返す方法を学び環境に優しい生活を目指します。

日にち：10月28日(土)
11月18日(土)
12月16日(土)

時間：午前10時～正午まで

場所：伊勢リサイクルプラザ

持ち物：蓋付き発泡スチロール箱(縦+横+深さ=70cm以内)、エプロン、新聞紙

定員：30名(先着順)

参加費：今年度受講3回まで無料、4回目以降200円いただきます。

申込み：各教室とも開催日の1ヵ月前から電話にて受付

◆もったいない教室参加者募集

伊勢リサイクルプラザでは、ごみ減量の啓発活動を目的としたリサイクル教室を開催します。

受講日	教室名
10月 8日(日)	手芸・小物教室(アームカバー)
14日(土)	鍋ぼうし作り
15日(日)	新聞紙でコサージュ作り
21日(土)	布のリサイクル教室(クリスマスツリー作り)
22日(日)	手芸・小物教室(アームカバー)
11月11日(土)	鍋ぼうし作り
12日(日)	布ぞうり作り
18日(土)	布のリサイクル教室(干支作り)
19日(日)	牛乳パックでペン立て作り教室
26日(日)	手芸・小物教室(アームカバー)
12月 9日(土)	廃油キャンドル・石けん作り教室
10日(日)	手芸・小物教室(鍋つかみ)
16日(土)	布のリサイクル教室(干支作り)
24日(日)	手芸・小物教室(鍋つかみ)

時間：午前10時～正午

場所：伊勢リサイクルプラザ

定員：各教室とも15名(先着順)

参加費：各教室とも200円

申込み：各教室とも開催日の1ヵ月前から電話にて受付



こころの健康相談

伊勢保健所 地域保健課 (27)5148

内容：精神科医によるこころの健康相談

日にち：9月28日(木)

時間：午後1時30分～3時20分
(1名につき30分)

場所：伊勢庁舎 ヘルスサポート室

※秘密は厳守いたしますので安心してご相談ください。

※相談は予約制となっておりますので、あらかじめ伊勢保健所 地域保健課へお申込みください。



『シニア生き生きチャレンジ教室 (シニア世代介護職場就労支援事業研修)』

現役シニアの高い就労意欲と経験・技能を生かし、地域社会の支え手として介護現場への再就労していただくための研修を開催します。

日にち：10月2日(月)、6日(金)、12日(木)、19日(木)
時間：午前10時～午後4時

《※体験学習:10/13～11/18(予定)の間の2日間》

場所：シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
(伊勢市観光文化会館)伊勢市岩淵1丁目13-15
☎(28)5105

対象：三重県在住の概ね75歳までのシニア世代の方で、地域での社会貢献活動や介護職場でフルタイムや週2～3回のパートタイムで働く意欲をお持ちの方

●申込み/お問合せ

(福)県社会福祉協議会
福祉研修人材部・福祉人材課
☎059(227)5160



第3回 介護職員初任者研修の受講生募集

募集期間：9月25日(月)～10月16日(月)必着

研修期間：11月8日(水)～12月22日(金)

受講場所：県社会福祉会館(津市桜橋2-131)

応募資格：三重県に住所登録している離職者で、満75歳未満の方

募集人数：39名(応募者多数の場合は抽選)

受講料：無料(教材費は実費負担)

●申込み/お問合せ

県社会福祉協議会 福祉研修人材部
福祉人材課 初任者研修担当
☎059(227)5160



医療ネットみえコールセンターの 電話番号が変わります

(公財)救急医療情報センターコールセンターでは、救急車を呼ぶほどではない病気やケガなどのとき、診療が受けられる医療機関を24時間365日紹介しています。センターの電話番号が10月1日から変わりますのでご注意ください。

※まずは、かかりつけ医や休日夜間応急診療所などに連絡し、受診できない場合にご利用ください。

平成29年10月1日午前0時～

コールセンター ☎059(229)1199 に一本化

※ホームページからも「今診てもらえる医療機関」等を検索できます。

県HP「医療ネットみえ」

☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp

●お問合せ

県地域医療推進課
☎059(224)3370

(公財)三重県救急医療情報センター

☎059(227)3799



1 危険物取扱者試験種類

- ・甲種
- ・乙種 1、2、3、4、5、6類
- ・丙種

2 試験日 11月19日(日)

3 場所 伊勢市神田久志本町1704番地
皇學館大学

4 受付期間

- ・書面申請 9月13日(水)～9月25日(月)まで
(締切日消印有効)
- ・電子申請 9月10日(日)9時～9月22日(金)
午後5時まで(期間中24時間受付)

5 申込み先

一般財団法人
消防試験研究センター 三重県支部

6 受験願書入手先

- ・県内各消防本部・消防署
 - ・県内各県民庁舎の防災担当課
 - ・一般財団法人 消防試験研究センター 三重県支部
 - ・県防災対策部消防・保安課
- ※電子申請の場合は一般財団法人 消防試験研究センターのホームページから申請してください。

7 お問い合わせ

一般財団法人
消防試験研究センター 三重県支部
☎059(226)8930 FAX 059(225)6736
お問い合わせ時間 平日午前9時～午後5時まで



消費生活相談員の Vol.41 消費者豆知識

子どもが、
消費者
トラブル

情報通信サービスや、携帯電話やパソコンなど、通信機器の普及により、インターネット通販における子どものトラブルが増えています。

ヘア
ド
バイ
ス

●オンラインゲームで高額請求

低年齢化が進んでいるトラブルの1つです。子どもが保護者や家族のクレジットカードを無断で使用して、有料ガチャを回し、高額請求につながったというトラブルが多く発生しています。叱られるのが怖くて、クレジットカードを使ったと言いつけられないケースもありますので、頭ごなしに叱らずにまずは話を聞き、使用の履歴をまとめ、相談してください。

●海外サイトのネット通販

未成年者もネット通販で海外サイトを利用し、トラブルにあっています。購入前に、事業者の所在地や連絡先などをしっかり確認しましょう。また、サイト内の日本語が不自然な場合なども注意が必要です。

●アダルトサイトからの請求

性別・年代を問わず相談が多いトラブルです。有料サイトを契約した覚えがないにもかかわらず、請求画面が表示され慌てて料金を支払ったり、事業者に連絡したりしないことが大切です。

困ったときは相談してください。

※事業者と消費者との契約で困ったときは、
消費者相談窓口にご相談ください。
(消費者ホットライン 188)

9月の相談日 4日・11日・25日
(月曜日) 【午前9時～正午・午後1時～4時】

平成29年度 入試合合格実績

伊勢高校 15名
宇治山田高校前期(特進クラス) ... 6名
宇治山田高校 6名
皇學館高校(特進併願) 29名
鈴鹿高専 4名
鳥羽商船 6名
宇治山田商業 4名
三重高校(特進併願) 21名

平成29年度 卒業生大学合格者

京都大学 1名
名古屋大学 1名
神戸大学 2名
三重大学 6名
など 国公立大学12名合格



お問い合わせ

TEL (0596) 27・0236 (代) エーススクール 検索
詳しくはホームページで
伊勢市辻久留1-9-14 http://aceschool.jp/
※定員がごございますので入塾ご希望の方はお早めにご予約ください。

小学生から5教科を指導する本格的な塾！
エース・スクール

「健康コラム」(全3回シリーズ)

糖尿病性腎症に
ならないために!

Vol.1

町が伊勢地区医師会および伊勢市・度会町・大紀町・南伊勢町と協力して取り組んでいる糖尿病性腎症重症化予防について、シリーズでお知らせします。

今回は「糖尿病性腎症の概要」についてです。

糖尿病性腎症とは

糖尿病は、血液中のブドウ糖(血糖)の量が多い状態が慢性的に続く病気です。発症早期には自覚症状がほとんど無いため、悪い状態になってから気づくことが多い病気です。

糖尿病になると全身にさまざまな症状が現れますが、その中でも腎臓の機能が低下する病気を「糖尿病性腎症」といいます。

予防に取組もう!

腎臓は体の中の老廃物をろ過していますが、糖尿病性腎症にかかると、この機能が低下してしまいます。このため病状が進行すると、生命維持のために人工透析療法が必要となります。

人工透析は標準的には週3回、1回4〜5時間程度の通院が必要となることから、日常生活に大きな影響をおよぼす上、多額の医療費がかかってしまうのです。

まずは特定健康診査や特定保健指導を受診し、医師のチェックを受けましょう。

※町の国保加入者(40〜74歳を対象とした健康診査などは11月末まで実施中。他の健康保険の健康診査などについては各保険者にお問合せください。

生活福祉課分室 地域包括支援室 ☎(58)7373

図書館たより

～新着図書のお知らせ～

この秋こそ、スポーツに、読書に、新しいことに、挑戦してみたいかがでしょうか。
町図書館では、旬の本・話題の本を取り揃え、みなさんのご来館をお待ちしています。どうぞご利用ください。なお、新規でご利用の方は図書カードの登録が必要です。
(身分証明書をご持参ください)

おすすめの
一冊

アキラとあきら

池井戸 潤(徳間書店)



零細工場の息子・山崎瑛と大手海運会社東海郵船の御曹司・階堂彬。生まれも育ちも違うふたりは、互いに宿命を背負い、自らの運命に抗って生きてきた。やがてふたりが出会い、

それぞれの人生が交差したとき、かつてない過酷な試練が降りかかる。逆境に立ち向かうふたりのアキラの、人生を賭した戦いが始まった。感動の青春巨篇。(ブックデータベースより)

●話題の図書のお知らせ

田丸城が舞台となっている小説 和田竜／著の「忍びの国」この夏映画化され、話題となりました。ぜひ、田丸城を背景にした歴史小説を読んでみてください。

新着図書

松田充弘

「デキる人が使っている
人の心を動かす使える」

畠山健二

「本所おけら長屋」

多田多恵子

「ようこそ!花のレストラン」

國重惇史

「住友銀行秘史」

夏川草介

「本を守ろうとする猫の話」

道尾秀介

「満月の泥枕」

サム・アッシャー

「あめのひ」

きくちちき

「パパおふる」

刀根里衣

「おもいで星がかがやくとき」

読みたい本のリクエストがありましたらご連絡ください。
(予算、内容に照らし、購入を検討させていただきます。)

お問合せ▼玉城町図書館 ☎(58)8212

快適以上を、世の中へ。

TOENEC



マスコットキャラクター
つながレン

中部電力グループ

相談してね。

電気の事ならまかせて安心 トーエネック

太陽光発電・エコキュート・IHクッキングヒーター・リフォーム・LEDなど

株式会社 トーエネック 伊勢営業所 0596-28-7131
〒516-0018 伊勢市黒瀬町648

有料広告

樹木がのびすぎでお困りの方へ
ヤマ シ

山神園芸



除草作業、消毒、根掘、片付け
竹・枝切り、草刈り、山掃除、
樹木の代採、庭のお手入れ…他



現地相談、見積もりにて

まずはお電話ください!

電話 / FAX 0596-58-7092
(携帯 080-1551-3451)
玉城町矢野 579-8 (代表 高橋)



有料広告

子育て支援 & 保健事業 カレンダー

子育て

子育て総合支援室 ☎ (58)8000

日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	備 考
9月1日(金) 10:30~11:00	おたんじょう会	保健福祉会館	おたんじょうカード作り	9月に2歳・3歳になる お子さんとその保護者	—	
10月6日(金) 10:30~11:00				10月に2歳・3歳になる お子さんとその保護者		
9月4日(月) 10:30~11:30	ひよこちゃんくらぶ	保健福祉会館	わらべうた・ふれあいあそび・ 絵本	生後2ヵ月~1歳の お子さんとその保護者	—	
10月2日(月) 10:30~11:30			スキンケアについて&歯の話			
9月8日(金) 10:30~11:30	親子げんきひろば	梅がおか児童館	ちぎってあそぼう& バルーンあそび	1歳~3歳のお子さん とその保護者	—	
毎週月曜日 ~金曜日 10:00~15:00	子育て支援タイム 「にこにこ」	保健福祉会館 (幼児児童福祉室)	子どもたちが、自由に遊びな がら、親子、親同士が楽しく ふれあう場です。 また子育ての不安や 悩みの相談にも応じます。	子育て中の親子 (おじいちゃん・おばあちゃんも 大歓迎)	—	

保健(母子)

子育て総合支援室 ☎ (58)8000

日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	備 考
9月13日(水) 12:50~13:20 (受付時間)	1歳6ヵ月児 健康診査	保健福祉会館	小児科健診・歯科健診・身体 計測・問診・歯科相談・栄養 相談	H 28.1.1 ~ 2.28 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には個人通知
9月14日(木) 10月12日(木) 10:00~17:00	子ども相談	保健福祉会館	臨床心理士による育児相談・ 必要に応じて発達検査など	乳幼児・小中学生のお子さん とその保護者	要	
10月4日(水) 9:00~12:00			言語療法士による言語相談			
9月20日(水) 10:00~11:30 13:30~14:30	乳幼児相談 & おっぱい相談	保健福祉会館	身体計測・離乳食や子育て全 般に関する相談 助産師のおっぱい相談	生後2ヵ月~未就園の お子さん	—	おっぱい相談のみ要予約
9月21日(木) 10:00~10:15 (受付時間)	7ヵ月児相談	保健福祉会館	はな♪はな♪おはなし会さん の絵本の読み聞かせ・身体計 測・問診・離乳食の相談・ぶっ くすたーと	H 29.1.16 ~ 2.15 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には個人通知

保健(成人)

地域包括支援室 ☎ (58)7373

日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	料 金
4月~12月 医療機関の 実施時間内	胃がん検診	久瀬医院・玉城病院・ たまき玉川クリニック・ 中嶋医院	胃カメラ・バリウムの選択	40歳以上の方	要	胃カメラ 2,800円 バリウム 2,600円
4月~12月 医療機関の 実施時間内	大腸がん検診	神戸クリニック・久瀬医院・ 玉城病院・たまき玉川 クリニック・中嶋医院	便潜血検査2日法(検便)	40歳以上の方	①	200円
5月~ 平成30年3月 医療機関の 実施時間内	乳がん検診	玉城病院	<30~64歳> (水)・第1.2(土) マンモグラフィ・超音波・視触診 <65歳~>(月)(木)(金) マンモグラフィ・視触診	30歳以上の女性	②	無料
6月~12月 医療機関の 実施時間内	子宮頸がん検診	伊勢市内医療機関	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	一部 要	1,400円
7月~11月 医療機関の 実施時間内	肺がん検診	久瀬医院・玉城病院・ たまき玉川クリニック・ 中嶋医院	胸部レントゲン撮影	40歳以上の方	③	400円
9月25日(月) 13:30~14:30	スクエアステップ 教室	保健福祉会館	血圧測定・ スクエアステップ	興味のある方なら どなたでも	—	無料

①中嶋医院のみ要予約 ②申込書を玉城病院へFAX・郵送または持参(申込書は、玉城病院・保健福祉会館・役場生活福祉課にあります) ③玉城病院以外要予約

児童館

さくら児童館 ☎ (58) 8527

日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	備 考
9月28日(木) 10:30~11:00	児童館 「あそびのひろば」	さくら児童館	エプロンシアター	未就園のお子さん	—	駐車場は、田丸小学校校 舎裏、体育館前をご利用 ください。

9月の 園庭開放

田丸保育所 9月7日(木)【午前中】 ☎(58)3077 ※9月は、運動会がありますので
外城田保育所 9月6日(水)【午前中】 ☎(58)3925 園庭開放は、1回になります。
有田保育所 9月7日(木)【午前中】 ☎(58)4411 ※お問合せは、それぞれの
下外城田保育所 9月6日(水)【午前中】 ☎(58)4932 保育所へお願いします。

たまきチャンネル

ケーブルテレビ、アイティービー
123chで放送中!

8月25日～9月24日

たまきチャンネル プログラム

時	内容	
6	00	玉城オリジナル健康体操①
	06	知っ得、納得①
	18	ちょっとたまき①
	30	玉城オリジナル健康体操②
	36	知っ得、納得②
7	48	ちょっとたまき②
	00	ビデオレポート①
	30	ビデオレポート②
8	00/30	玉城オリジナル健康体操①②
	06/36	知っ得、納得①②
	18/48	ちょっとたまき①②
9	00/30	ビデオレポート①②
10/11	00	特別番組
0	00/30	ビデオレポート①②
1/2	00	特別番組
3	00/30	玉城オリジナル健康体操①②
	06/36	知っ得、納得①②
	18/48	ちょっとたまき①②
4/5	00	特別番組
	2 00	番組終了
6	00/30	ビデオレポート①②
7.8	00	特別番組
9	00/30	玉城オリジナル健康体操①②
	06/36	知っ得、納得①②
	18/48	ちょっとたまき①②
10	00/30	ビデオレポート①②
11・0	00	特別番組
1	00/30	玉城オリジナル健康体操①②
	06/36	知っ得、納得①②
	18/48	ちょっとたまき①②
2	00	番組終了

議会放送
(議会終了後)
閉会後再放送

議会放送
(議会終了後)
当日録画

ビデオレポート

- 8月26日 ▶ 初心者水泳教室 他
- 9月 2日 ▶ 3歳児のあそび(下外城田保育所) 他
- 9月 9日 ▶ 1歳児のあそび(外城田保育所) 他
- 9月16日 ▶ たまキッチン特集 他
- 9月23日 ▶ 知事と町長との1対1対談 他

特別番組

- 9月 1日～9月15日
▶ 平成29年6月ビデオレポート特集
- 9月16日～9月30日
▶ 第1回議会報告会 議員と語ろう会

知っ得納得

- 9月 5日～10月 4日
▶ 保育所入所について
- 9月20日～10月19日
▶ 赤い羽根共同募金について

番組に関するお問合せ
役場総合戦略課 ☎(58)8208
放送に関するお問合せ
アイティービー ☎0120(222)505

注意:番組は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

人のうごき

平成29年7月31日現在
()は7月1日以降の増減



人口

15,638人(-11人)
[うち外国人 178人(-3人)]



男

7,569人(-12人)
[うち外国人 39人(-2人)]



女

8,069人(+1人)
[うち外国人 139人(-1人)]



世帯数

5,700世帯(-1世帯)
[うち外国人 150世帯(-3世帯)]

片付け
仕事

不要品の
処分

家具移動
ダンス1本から

遺品の
整理



見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

引越のことなら
地元の
当社に
おまかせ下さい!!



0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物

☆一個の荷物から集配致します。



(有)つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3

TEL(0596)28-3000(代)

たまきの歴史散策 第一回

今月からの新コーナーでは「玉城語り部会」の足田武さん（佐田在住）にお話を伺い、知られざる玉城町の歴史についてご案内します。

狭田国生神社（内宮摂社）



祭神はすぐそばを流れる外城田川の川の神、速川比古命、速川比売命と土地の神、山末御魂です。鎮座の縁起については、倭姫命が天照大御神を奉じて伊蘇宮から寒川（今の外城田川）をさかのぼられ、この地に御遷幸のとき、速川比古命がお迎え申し上げ、この地は哇廣之狭田の国と申し、佐々上の神田を奉った功績により倭姫命が速川狭田社を作られたと言われています。地元では「はいごさん」と呼ばれています。

足田さんより
過去、内宮の禰宜（ねぎ）であった荒木田（あらぎた）氏が開拓し、住んでいた町である玉城町の摂社未社は、すべて内宮系と言われるものです。内宮系の特徴は、千木（ちぎ）が先端を水平に切った内削（うちそぎ）で、棟の上の鯉木（かつかぎ）の本数が偶数ということです。



「玉城語り部会」では月に1回定例会を開き、勉強を行っています。「玉城町の歴史を教えて欲しい」という方、「いっしょに勉強したい」という方はお気軽にお問い合わせください。
【お問合せ】 ☎ (58) 53221 (足田武さん)

なみなみたより

生活福祉課分室 地域包括支援室 ☎ (58) 7373

今回は、認知症の正しい知識の普及や啓発事業の1つ「認知症の道しるべ」を作成しましたのでご紹介します。

【認知症の動向】

認知症を他人事と思っていませんか。玉城町では、介護認定を受けている方が、677名のうち認知症高齢者自立度Ⅱ以上の方が415名です。65歳以上の10名に1名の割合です。厚生労働省によると65歳以上の方の約4名に1名が認知症またはその予備軍と言われています。

という事は、介護認定を受けていない方で認知症またはその予備軍の方がたくさんいるということです。

認知症の発病は、血圧や脂質異常が関係していますので、予防には生活習慣病にならないことが何より大事。

定期的に健診を受けて、ご自分の体を知ることからはじめましょう。

【認知症の道しるべとは】

「最近もの忘れが増えてきた」、「何回も同じことを言う」など、気になるようすが見られたら、まずは相談してください。

認知症になっても住み慣れた玉城町、住み慣れた我が家で、安心して自分らしい生活が続けられるために、認知症の症状の経過や適切な対応について、また認知症に関する相談先や介護サービスの利用の流れなどを総合的にまとめた冊子です。

地域包括支援室や各医療機関などに置いてありますので、認知症の方への対応や家族支援について知るきっかけとして活用してください。



※1 認知症高齢者自立度…高齢者の認知症の程度を踏まえた日常生活自立度の程度を表すものです。自立度Ⅱで日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが多少みられるが、誰かが注意をしていれば自立できている状態です。

町税などは、期限を守って必ず納めましょう。

町税など納期のお知らせ

固定資産税 (第3期)

10月2日(月)

お問合せ 税務住民課 ☎ (58) 8201
「口座振替・クレジットカード」による継続的なお支払いをご利用ください(要手続き)

7月ありがとう手帖

ふるさと納税の7月の受付状況です。

328件、6,112,000円のご寄附をいただきました。
累計で39,198件、511,261,247円となりました。
(平成20年制度開始から)

・7月14日
第53回カナリア夏の歌謡大会にて福祉事業にご寄附いただきました。
カラオケボランティア・カナリア会様 35,170円

編集部の つぶやき

度会町の宮リバー公園で開催されたデイキャンプに行ってきました。ぼくはいつも、日焼けを気にしていなかったのに、日焼け止めを塗らなかつたら、大変なことに！！顔と腕と足が真っ赤になり、ヒリヒリ。当たるだけで痛く、寝るにも寝られない痛さでした。しばらくすると、黒くなり、オセロ状態に。みなさんも、日焼けに十分気をつけてくださいね。

町長 コラム

町の一体感の醸成、 町の元気の源について

今年も東大生が学びの場として玉城町を選んでくれました。大学が目指す「知のプロフェッショナル」を育成する体験活動プログラムで8月14日から25日まで玉城町の各現場で体験し、地方の現状を学習します。学校で学んだ頭の知識に、現場で体験して体で覚えた知識を地域社会の発展のために尽くしてくれるものと思っています。

26年ぶりの快挙!!玉城中学校剣道部3年の湯浅有紀子さんが三重県大会で優勝し、佐賀県で開催される全国大会に出場します。玉城中学校の生徒が剣道の個人女子の部で県優勝したのは、26年ぶりのことです。今年も町内小・中・高校生38人が東海、全国大会へ出場し活躍しています。大舞台で競い合う貴重な経験が子どもたちの将来に必ず生かされるものと思っています。3年先の東京オリンピック、4年先の三重とこわか国体出場を目指して頑張っていく姿は楽しみです。町をあげての声援が子どもたちや指導くださっている先生方への大きな力になります。引き続き応援してください。

8月10日 町長室にて

辻村修一



玄甲舎げんこうしゃの工事の進捗状況

玄甲舎の解体工事が本格化してきました。写真は瓦をはずし、葺き土を除いた土居葺きの状態です。土居葺きは杉のこけら板が二重に葺かれています。こけら板は45cmと通常より長いものが使用され、葺き足が33cmと板の重なりが少ないのが特徴です。今後も町指定文化財の修復にあたり新たな発見があれば報告していく予定です。



8月17日現在

7月18日現在

たまき観光案内・地場産品販売処

9月の城ぐすく情報

かぼちゃ・梨・栗・・・

玉城の美味しいがギュッと集まるお店です。みなさまのご来店をお待ちしております。

城ギャラリー 9月17日～10月15日

「写真と木彫 合同展」中居・山根・田村・中村

※作家の都合により変更の場合あり

ぐすく
城



度会郡玉城町勝田4016-3 TEL 58-9375 FAX 58-7007

【営業時間】9時30分～17時30分
※時間を変更する場合があります。



まちかど掲示板



玉城町役場開庁時間 午前8時30分～午後7時
各種証明書の発行や申請、相談などにご利用ください。



■玉城町役場

- ☎(58)8200 FAX(58)4494
- 総務課 ☎(58)8200
- 税務住民課 ☎(58)8201
- 生活福祉課 ☎(58)8203
- 産業振興課 ☎(58)8204
- 建設課 ☎(58)8205
- 上下水道課 ☎(58)8207
- 総合戦略課 ☎(58)8208
- 出納室 ☎(58)8210
- 議会事務局 ☎(58)8211
- 教育委員会(村山龍平記念館) ☎(58)8212 FAX(58)7588

休日・夜間当直室 ☎(58)8213

■玉城病院

- ☎(58)3039 FAX(58)7299
- ケアハイツ玉城
- 介護老人保健施設
- ☎(58)3770 FAX(58)3790
- 訪問看護ステーション
- 訪問介護ステーション
- ☎(58)8117
- 居宅介護支援事業所
- ☎(58)8822
- 地域包括支援室(地域包括支援センター)
- ☎(58)7373 FAX(58)8688
- 保健福祉会館(子育て総合支援室)
- ☎(58)8000 FAX(58)8688
- さくら児童館
- ☎(58)8527 FAX(58)8528

■梅がおか児童館

- ☎(58)8345 FAX(58)8346
- いなほの郷児童クラブ室
- ☎(58)3956 FAX(58)3956
- つつじが丘児童クラブ室
- ☎(58)7699 FAX(58)7699
- 中央公民館
- ☎(58)6331 FAX(58)7755
- アスピア玉城
- 玉城ふれあいの館
- ☎(58)8800 FAX(58)8801
- ふるさと味工房アグリ
- ☎(58)8686 FAX(58)8687
- 社会福祉協議会
- ☎(58)6915 FAX(58)6916
- 元氣バス ☎(58)8181

診療内容のお知らせ

玉城町国民健康保険 玉城病院 ☎(58)3039



【診療時間】 午前8時45分～正午、午後3時～5時

【総合相談窓口】 面談:受付で申込みください。

電話相談: 午前9時～午後4時 ☎(58)3039

【受付時間】 午前8時～11時45分、午後2時30分～4時45分

【ご 案 内】 ①午後は回診・検査・手術のために診療時間が遅れることがあります。②学会等の都合により休診または担当医が変わることがあります。

診療科目	曜 日	月	火	水	木	金	土・日・祝日
午前 8時45分～正午	内 科		循環器内科	循環器内科	消化器内科	消化器内科	休 診
	外 科	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	重盛医師	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	
	整形外科	矢田副院長	矢田副院長		矢田副院長	矢田副院長	
	特殊外来		三重大学 皮膚科 9:00～12:00			三重大学 眼科 9:00～11:30	
午後 3時～5時	内 科			糖尿病内科			休 診
	外 科	三重大学 外 科		総合診療 本泉院長	重盛医師	三重大学 外 科	
	整形外科		矢田副院長			矢田副院長	

夜間・土日・祝日の急病診療は、医師・看護師不足とレントゲン・検査ができないため、お断りする場合がありますのでご了承ください。

■伊勢市休日・夜間応急診療所(内科・小児科)の案内

【住 所】伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター内 ☎(25)8795

【診療日】平日夜間、日曜、祝日

【診療時間】昼間:午前10時～正午・午後1時～5時

夜間:午後7時30分～10時

■三重県地域救急医療情報センターコールセンター

☎0596(28)1199

看護師・看護助手 募集中!!

※詳しくは玉城病院へお問合せください。

近視進行抑制 点眼治療

1日1回
寝る前に点眼



特殊レンズを
就寝時に
装着します



お子様の
近視

昼間は裸眼で快適な生活を

オルソケラトロジー治療

先進医療認定施設
医療法人スワン

詳しくは、お問い合わせください

0598-21-5222

カイバナ眼科クリニック 松阪市カイバナ町1638 エルム通り

有料広告

予約優先(空があれば当日の乗車も可) 福祉タクシー やまや

- 車いすに乗ったまま乗り降りできる福祉タクシーです
- 貸出します(車椅子、リクライニング車いす、ストレッチャー)
- 通院、転院又は買い物 冠婚葬祭等 利用できます
- 初乗り 1.5km まで 630円 以後 303mまでごとに 100円
時速 10km 以下の場合 110秒までごとに 100円
送迎回送料 1回 100円 時間制・貸切もあります
- ※福祉輸送限定(健常者の方のみの乗車はできません)
- ※大型2種免許・ホームヘルパー2級・上級救命講習修了書有

玉城町妙法寺 406-16 やまじ まさし
山路 正史

☎0120-294-808



有料広告

