



## 県大会で優勝！全国大会出場決定！



村山龍平記念館  
開館35周年記念碑  
詳しくはP.7をご覧ください

## 目次

### 特集

認知症になっても、  
安心して暮らし続けられるまち たまき 2~3

町職員の勤務・給与の状況 4~5

年末年始業務のご案内 6

### ハイライト

玉城中学校野球部が県大会で優勝！  
全国大会出場決定！ ほか 7~9

町からのお知らせ 10~12

町外からのお知らせ 13

消費者豆知識 14

防災豆知識 15

子育て支援&保健事業カレンダー 16

たまきの歴史散策 17

町長コラム 18

たまきチャンネル 19



10月18日  
(木)

## RUN伴(ランとも)

今年で8年目を迎えるRUN伴は、認知症の人や家族、支援者、一般の人が北海道から沖縄まで、少しずつリレーをしながら一つのタスキをつなぎゴールをめざすイベントで、この活動を通して、地域に暮らす人たちがお互いを知り、それぞれが考え、そして同じビジョンを描きながらつながり合うことで、認知症について考える機会としています。

町では、昨年から引続き3年目の参加です。認知症の人、家族、介護・障がいサービス事業所、金融機関、商店、玉城中学校、そしてたくさんのボランティアや団体のみなさん、総勢200名を超える参加をさせていただきました。

認知症サポーターさくらのみなさんは認知症の人たちをサポートしながらゴールをめざし、健康しあわせ委員のみなさんは一般参加の方たちといっしょにリレーを盛り上げ、元気ですたまき委員のみなさんはハイタッチでお出迎え、最後は食生活改善推進委員のみなさん手作りのクッキーと、つどい場「協」で作られたお土産をランナーにお届けしました。

秋晴れの爽やかな日に、たくさんの笑顔とオレンジがあふれる玉城町となりました。

みなさんは、認知症についてどのようなイメージを持っていますか？認知症は高齢化が進む中、身近なことになっています。認知症になっても住み慣れた場所で自分らしく暮らしていくために、「認知症」という病気と予防法についてお知らせします。

### 「認知症」とは…

さまざまな原因で脳の働きが悪くなり、記憶力や判断力などが低下し、日常生活にまで支障をきたす状態(およそ6か月以上継続)で、もの忘れなど老化による衰えとは異なります。

脳に異常なたんぱく質がたまることで神経細胞が壊れ、数が減少する「アルツハイマー病」や、脳梗塞やくも膜下出血といった脳の血管の病気による「脳血管性認知症」などさまざまな種類があります。

「もの忘れ」と  
「認知症」の違い

もの忘れ

食事のメニューなど何を食べたか聞かれると答えられない

認知症

食事をしたこと自体を覚えていない

認知症になっても、  
安心して暮らし続けられるまち

たまき

地域共生室  
☎(58)7373

## 認知症が進行すると どうなるのでしょうか？

### 脳の病気

アルツハイマー型認知症  
脳血管性認知症など

認知機能の低下  
(記憶力や判断力の低下)

生活のしづらさ

体の状態・生活の環境に影響

行動・心理症状

(不安・うつ・怒りっぽい・幻覚・妄想・徘徊など)

生活の  
さまざまな場面で  
支障が出てきます

### バランスよく 食べましょう



塩分や脂質のとりすぎに注意して、肉や魚、野菜などバランスのとれた食事を心がけましょう。

### 体を動かす習慣を つけましょう



体を動かすことで脳への血流がふえ、脳細胞の活性化につながると言われています。

### 脳を活発に使う 生活をしましょう



本や新聞などを読む、日記をつける、旅行の計画を立てて実行するなど、頭を使って脳に刺激を与える生活を心がけましょう。

## 認知症を 予防する ために

### 休養も大切です



体だけでなく、脳の休養も大切です。1日30分程度の昼寝はアルツハイマー病の予防に有効です。

### 禁煙を こころがけましょう



たばこは、動脈硬化を進め脳血管障害などを引き起こすほか、アルツハイマー病の原因になることが分かっています。

### 歯みがき・ 口の中のケア



歯みがきや入れ歯の手入れはしっかりして、健康な歯を保つことは認知症予防にもつながります。

## 頭と脚を使って予防を！ 健(脚)健(脳)教室

「最近、運動不足だなあ」「認知症の予防方法はないかな?」「物忘れが気になるなあ」  
こんなふうを感じることはありませんか?体や頭を使うことは転倒予防や認知症予防につながります。椅子に座った簡単な運動や指先を使ったレクリエーションをみなさんと楽しむ教室です。ここでも、自主活動グループ サポーターさくらが活躍しています。ピンクのポロシャツとオレンジリングが目印です。興味のある方は、地域共生室へお問合せください。



玉城町職員の人事行政、給与はこのようになっていきます

総務政策課 ☎(58)8200

# 町職員の勤務・給与の状況

地方公務員の勤務の対価として支払われる給与は、民間との比較、国家公務員やほかの地方団体の職員とのバランスなどを考えて決められています。

今月号では、町民のみなさんに町職員の人事行政の運営、ならびに支給されている給与についてご紹介いたします。

## ▼職員の採用状況

職員の採用は、行政需要の動向や今後の退職者数などを考慮して行っています。

なお、平成30年4月1日現在の職員新規採用状況は、次のとおりです。

区分	採用人数
一般行政職(事務)	3人
技能労務職	1人
医療職	0人

## ▼勤務時間

週38時間45分勤務で、1日の勤務時間は8時30分から午後5時15分までです。

住民サービスの向上、業務の効率化などを目的に午後7時まで窓口を延長しています。そのため、勤務時間帯をずらすなど、業務内容によって異なる勤務形態をとっています。

## ▼休暇制度

休暇には大きく次の4つがあります。

平成29年度中(平成29年4月1日～30年3月31日)の職員退職状況は次のとおりです。

定年退職	3人
普通退職	5人
勸奨退職	0人
計	8人

### ①年次有給休暇

1年(暦年)あたり20日間の年次有給休暇が与えられます。残数がある場合は、20日を限度として翌年に繰り越すことができます。

### ②病欠休暇

病気療養に必要な期間(90日以内)について有給で与えられます。

### ③特別休暇

特定の事由に基づいて有給で認められます。

## ▼分限処分

分限処分は、公務能率を維持することを目的として、心身の故障や職に必要な適格性を欠くなど、一定の事由がある場合に、職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分です。その種類として、免職、降任および休職があります。

平成29年度分限処分の状況は次のとおりです。

免職	0人
降任	0人
休職	2人
計	2人

## ▼懲戒処分の状況

懲戒処分は、職員が法令や職務上の義務などに違反した場合に道義的責任を問うことにより、公務における規律と秩序を維持することを目的とする処分です。

その種類として、免職、停職、減給および戒告があります。

町民のみなさんからの信頼を確保していくために、今後とも服務規律の遵守徹底を図るとともに、不祥事が発生した場合には、厳正に処分します。

平成29年度の懲戒処分の状況は次のとおりです。

免職	0人
停職	0人
減給	0人
戒告	1人
計	1人

職員給料、人事行政に関することは、総務政策課 ☎(58)8200へお問合せください。

# 給 与

## ▶ 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額状況 (平成30年4月1日現在)

区分	一般行政職員	技能労働職
平均給料月額	299,800円	232,900円
平均給与月額	325,900円	274,300円
平均年齢	42歳5月	43歳5月

(注)給与は、基本給である給料に諸手当を含んだものです。

## ▶ 職員の初任給の状況 (平成30年4月1日現在)

区分	町 初任給	国 初任給
高校卒	147,100円	147,100円
短大卒	159,800円	159,800円
大学卒	179,200円	179,200円

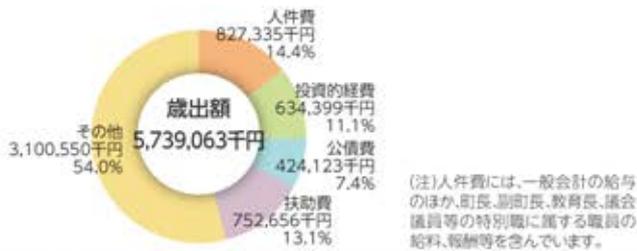
(一般行政職)

## ▶ 職員1人当たりの額 (平成29年度決算額)

職員1人当たりの給料	3,268,000円
職員1人当たりの給与	4,853,000円
ラスパイレス指数※	93.2

※ラスパイレス指数は、国家公務員の給与を100とした場合の当町職員の給与水準

## ▶ 人件費の状況 (平成28年度普通会計決算) (単位:千円)



(注)人件費には、一般会計の給与のほか、町長、副町長、教育長、議会議員等の特別職に属する職員の給料、報酬等を含んでいます。

## ▶ 職員給与費の状況 (平成29年度一般会計当初予算) (単位:千円)



## ▶ 職員の級別職員数の状況 (平成30年4月1日現在)

給料表は、職務の内容や責任の程度によって、いくつかの級に区分されます。

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計	
標準的な職務の内容	主事 主任付職員	主事	係長 主査 主事	課長補佐 主幹 総括主任	課長 室長	参事 会計管理者		
一般行政職	職員数(人) 構成比	4 7.1%	6 10.7%	13 53.4%	22 39.3%	4 7.1%	7 12.5%	56 100.0%
技能労働職	職員数(人) 構成比	0 0.0%	1 14.3%	6 85.7%	-	-	-	7 100.0%
医療職	職員数(人) 構成比	0 0.0%	3 37.5%	4 50.0%	1 12.5%	0 0.0%	-	8 100.0%

(注) ※標準的な職務の内容とは、標準職務表による代表的な職名を示しています。※初任給と差別に基づく給料表の級区分による職員数です。※構成比は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100%とはなりません。

## ▶ 町議会議員の報酬等の状況 (平成30年4月1日現在)

区分	報酬月額	期末手当	
報酬	議長	287,000円	6月期 1.25月分
	副議長	221,000円	12月期 1.5月分
	委員長	210,000円	
	議員	200,000円	計 2.75月分

## ▶ 特別職の報酬等の状況 (平成30年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当	
給料	町長	780,000円 (741,000円)	6月期 2.125月分
	副町長	590,000円 (560,500円)	12月期 2.275月分
	教育長	525,000円 (498,750円)	計 4.40月分

※町長、副町長、教育長の給料については、5/100を減額しており、( )内は減額後の額です。

## ▶ 期末・勤劬手当、退職手当の状況

(平成30年4月1日現在支給割合)				
期末・勤劬手当		期末	勤劬	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有り
	6月期	1.225月分	0.90月分	
	12月期	1.375月分	0.90月分	
	計	2.6月分	1.8月分	

(平成30年4月1日現在支給割合)			
退職手当		定年・勤奨	
	最高限度額	49.59月分	
	勤続20年	25.55625月分	
	25年	34.5825月分	
	35年	49.59月分	

(注)期末・勤劬手当の支給割合は国と同様です。

## ▶ 扶養手当、住居手当、通勤手当 (平成30年4月1日現在)

区分	内容	金額
扶養手当	配偶者	6,500円
	配偶者以外の扶養親族	6,500円
	ただし、配偶者のない場合の1人目	10,000円
	満16歳以上22歳までの子(加算額)	5,000円
住居手当	平成17年度から廃止	
	・交通機関利用者	55,000円未満 実費 55,000円以上 最高55,000円
通勤手当	・自家用車等の利用者	
	片道6km~10km未満	2,000円
	片道10km~15km未満	4,200円
	片道15km~20km未満	7,100円
	片道20km~25km未満	10,000円
	片道25km~30km未満	12,900円
	片道30km~35km未満	15,800円
	片道35km~40km未満	18,700円
	片道40km~45km未満	21,600円
	片道45km~50km未満	24,400円
片道50km~55km未満	26,200円	
片道55km~60km未満	28,000円	
片道60km以上	29,800円	

# 年末年始業務のご案内

役場一般事務 年末▶12月28日(金)午後5時まで  
年始▶平成31年1月4日(金)午前8時30分から

年末年始閉庁期間中役場へご用の方は ☎(58)8213へ

## 保健・福祉

年末▶12月28日(金)まで 年始▶平成31年1月4日(金)から

- 玉城病院  
☎(58)3039  
※救急診療は、医師・看護師不足とレントゲン検査ができないため、お断りする場合がありますのでご了承ください。(右記の伊勢市休日・夜間応急診療所へご連絡ください。)
- 地域共生室 **役場業務に同じ**  
長寿・福祉係 健康づくり係 ☎(58)7373  
子育て支援係 ☎(58)8000
- たまきのつどい場「協」☎(58)7373  
年末▶12月28日(金)～正午  
年始▶平成31年1月4日(金)午前9時～
- 保育所 **役場業務に同じ**  
※12月28日は、午後5時まで

- 保健福祉会館・ふれあいホール  
☎(58)8000
- さくら児童館  
☎(58)8527
- 梅がおか児童館  
☎(58)8345
- いなほの郷児童クラブ室  
☎(58)3956
- つつじが丘児童クラブ室  
☎(58)7699
- 社会福祉協議会  
☎(58)6915  
【元気バス専用 ☎(58)8181】  
福祉バス運行も元気バスに同じ。  
シルバー人材センターは役場業務に同じ。

- 伊勢市休日・夜間応急診療所  
(伊勢市八日市場:伊勢市福祉健康センター)
- 内科・小児科 ☎(25)8795  
年末▶12月31日(月)  
年始▶平成31年1月3日(木)  
①午前10時～正午  
②午後1時～5時  
③午後7時30分～10時
- 歯科 ☎(27)0829  
年末▶12月31日(月)  
年始▶平成31年1月3日(木)  
①午前10時～正午  
②午後1時～5時  
※上記の診療時間外や診療科目以外の方は、「救急医療情報センター」  
☎(28)1199へ

## 環境・衛生

- 上下水道  
使用者の管理内(水道メーターより屋内側)で発生した水道管の破裂などについては、直接指定給水装置工事事業者へ修理をご依頼ください。  
また、本管側(水道メーターより道路側)での破裂などについては、役場もしくは次の工事事業者にご連絡ください。

12月 三重農事有 ☎(58)3160  
1月 吉田産業株 ☎(58)3170

水道管が凍結・破裂しやすい季節となりました。屋外に露出した水道管には、保温材をつけるなど凍結防止対策をお願いします。

- し尿くみ取り  
年末▶12月27日(木)まで  
年始▶1月4日(金)から  
お申込み予約は12月10日(月)まで  
奥山衛生 ☎(58)2722  
度会玉城衛生 ☎(58)4649

- 伊勢広域環境組合清掃工場  
☎(37)1218  
年末▶12月30日(日)まで  
午後4時45分まで受入れ  
年始▶1月4日(金)から  
年末は例年大変混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。早目の搬入にご協力ください。
- 伊勢広域環境組合斎場(火葬場)  
☎(28)5120  
※1月1日(火)のみ休業

## 一般事務

- 戸籍関係の届出  
宿直室 ☎(58)8213  
閉庁期間中の婚姻・死亡届などの戸籍関係の届出や火葬・埋葬の申請で役場にお越しの際は、厚生棟(役場庁舎裏)1階の宿直にお申出ください。

## アスパシア玉城

- ふれあいの館  
☎(58)8800
- ふるさと味工房アグリ  
☎(58)8686

- 年末▶12月30日(日)まで  
年始▶平成31年1月2日(水)から  
※12月26日(水)は年末特別営業  
1月2日(水)年始特別営業  
※12月30日(日)、1月2日(水)・3日(木)の営業時間は午後6時まで  
※平成31年1月15日(火)は臨時休業

## スポーツ・文化施設

- 中央公民館・総合グラウンド・町体育センター・お城広場(占有使用の場合)・町営テニスコート・屋内体育館・トレーニングセンター  
☎(58)6331  
年末▶12月28日(金)午後5時まで  
年始▶1月4日(金)午前8時30分から
- 村山龍平記念館【図書館含む】・奥書院  
☎(58)8212  
年末▶12月28日(金)午後5時まで  
年始▶1月4日(金)午前8時30分から

## ごみの収集

【年末最終日】	
可燃物	月・木コース▶12月30日(日) 火・金コース▶12月28日(金)
カン・金属類	▶12月29日(土)
プラスチック	▶12月28日(金)
ペットボトル	▶12月27日(木)
資源びん・ガラス・くずびん類・陶磁器類	▶12月26日(水)
粗大ごみ自宅回収	▶12月26日(水) ※申込みは12月25日(火)午前中まで
古紙・布類	田丸・有田地区▶12月27日(木) 外城田・下外城田▶12月28日(金)

【年始初日】	
可燃物	月・木コース▶1月 7日(月) 火・金コース▶1月 4日(金)
カン・金属類	▶1月16日(水)
プラスチック	▶1月 4日(金)
ペットボトル	▶1月10日(木)
資源びん・ガラス・くずびん類・陶磁器類	▶1月 9日(水)
粗大ごみ自宅回収	▶1月 9日(水)
古紙・布類	田丸・有田地区▶1月 7日(月) 外城田・下外城田▶1月 4日(金)

## 玉城中学校野球部が県大会で優勝!全国大会出場決定!



11月3日～4日にかけて、三重県尾鷲市および紀北町で開催された、第10回全日本少年春季軟式野球大会三重県予選大会において、玉城中学校軟式野球部が見事優勝し、来年3月に静岡県静岡市で開催される全国大会への出場を決めました。町では、県大会優勝と全国大会出場を祝して、帰町した選手の出迎え式を開催しました。辻村町長からは「県大会優勝おめでとう。全国大会でも活躍を期待している。」と激励のお言葉をいただきました。

10月13日

## 村山龍平記念館開館35周年記念式典・特別展を開催



朝日新聞の創設者で、名誉町民第1号である村山龍平翁を顕彰するため、村山龍平記念館を開館してから35周年となり、それを記念した式典と特別展「龍平翁が収集した茶席を彩る中国のやきもの」を開催しました。

式典では、龍平翁子孫の村山 恭平 氏、朝日新聞大阪本社代表の藤井 龍也 氏より祝辞をいただきました。また、龍平翁が大正4年に全国中等学校優勝野球大会(現・全国高等学校野球選手権大会)を開催してから今年で100回を迎え、それを記念した石碑の除幕を行いました。

特別展では、龍平翁が収集した茶碗などを展示し、連日多くの来館者でにぎわいました。

10月19日

## 児童虐待防止啓発講演会を開催

児童虐待防止啓発講演会として「児童虐待のために私たちができること～事例を通して考える～」と題して、立命館大学産業社会学部教授 野田 正人(のだ まさと)氏にご講演をいただきました。参加者は主に町内外の行政職員、保育士、学校関係者など、73名の参加がありました。要保護児童対策地域協議会(要対協)の役割や虐待通告の重要性などについてお話をいただきました。



10月25日

## 全国障害者スポーツ大会で健闘した二人が町長を訪問

10月13～15日、福井県で開催された第18回全国障害者スポーツ大会(福井しあわせ元気大会)に、松原 浩二さん(原)が陸上競技、北岡 純さん(蚊野茶屋)がフライングディスクに出場。松原さんはロケット状の道具を投げるジャベリックスローと50m走で銅メダルを獲得、北岡さんはスローの正確さを競うアキュラシー ディスリートファイブで4位、ディスタンス メンズ・スタンディングで5位の成績を取られました。



松原さん、北岡さん

松原さんは初出場、北岡さんは平成28年に岩手で行われた大会に続いて3度目の出場です。

今後も二人の活躍に期待です。

10月22日～

## 「元気づくり会」が新たに5地区(久保、茶屋、田宮寺、中楽、野篠)でスタート



野篠区のみなさん



茶屋区のみなさん

身近にある公民館で、週2回手軽にできる筋トレやストレッチを行う「元気づくり会」が、10月から新たに5つの地区で始まりました。この5地区を含め、現在町では27地区が元気づくり会として活動しています。

参加者同士が交流する機会も増えるため、元気づくりを行いながら地域のつながりも強まります。

「どんな取組みなのか、もっと詳しく知りたい」「どんな運動をしているのか」など興味がある方は、広報たまき9月号をご覧ください。か地域共生室(電話番号は「まちかど掲示板」参照)へご連絡ください。

10月12日

## つどい場「協」<sup>かなう</sup>3周年イベント



町の地域ケア会議「みんなの居場所部会」から誕生した「協(かなう)」が3周年を迎えました。そこで保健福祉会館で行っている体操教室の「健(脚)健(脳)教室」と「らくらく教室」合同で記念イベントを開催しました。らくらく教室で行っている中国体操、健(脚)健(脳)教室で取入れているフラダンスの発表や体験を楽しみました。これからも「協」はみなさんに愛され、「協」があって良かったと言われる場所にしていきたいと思います。

10月28日

## 第21回アスピア玉城秋まつり開催



第21回アスピア玉城「秋まつり」が秋晴れの中開催されました。

催し物や出店、大鍋での豚汁のふるまいなどのイベントで会場は盛り上がり、4,500名を超える来場者でにぎわいました。

午前には、社会福祉協議会・長更いなほフレンズのみなさんによる「元気ですたまき体操」、田丸保育所の園児による演技を披露し、チームアレースのみなさんによるキッズダンスパフォーマンス、相可高校ダンス同好会によるダンスパフォーマンス、恵利原早餅つき保存会(志摩市)のみなさんによる早餅つきショーが披露されました。

午後は、三重県出身のポップス歌手 城 エリナさんによるオンステージ、玉丸城太鼓の太鼓演奏が会場を盛り上げました。

最後には、恒例の餅まき・菓子まきが行われ、盛大にフィナーレを迎えました。

## 10月28日 第20回ふるさと講演会を開催



田丸小学校創立145年を記念して、同校出身で、津市で漢方医を営まれている金子医院院長 金子 幸夫先生をお招きし、「漢方に出会って三十年」と題した講演会を開催しました。



町内外から約140名が聴講に訪れ、先生が長年調べてきた漢方の研究成果について熱心に耳を傾けていました。質疑では、病院で処方される漢方薬と市販の漢方薬の違いについて聞かれ、「葛根湯」を例に、成分や濃度の違いなどを説明されていました。

## 10月14日 今回も田丸城跡クリーン作戦へのご協力ありがとうございました！

涼やかな秋空のもと、町のシンボルである田丸城跡をきれいにするための清掃活動「田丸城跡クリーン作戦」を実施しました。

この日も、早朝からの開催にも関わらず、約60団体・650名超の方々にご参加をいただき、遊歩道や天守跡などをおよそ2時間にわたり、青々と生い茂った雑草の草刈り・落葉・ごみ集めなどの作業をしていただきました。おかげで田丸城跡は、見違えるほどきれいになりました。



### 田丸城跡クリーン作戦協力団体一覧(順不同)

イオンビッグ株式会社/ザビッグエクストラ玉城店/伊勢コンクリート株式会社/伊勢農協玉城支店/京セラドキュメントソリューションズ株式会社/トライス株式会社/玉城工場/南勢就労支援センター/パナソニック株式会社/AIS社/伊勢工場/ミマス株式会社/美和ロック株式会社/玉城工場/夢コーポレーション株式会社/夢屋 玉城店/歩こう会/絵手紙サークル ゆずりは会/社会福祉協議会/写真クラブ玉城/人権擁護委員会/新婦人の会 玉城支部/スポ少剣道/スポ少/バドミントン/玉城@クラブ/玉城語り部会/玉城勤労者生活福祉協議会/玉城グランドゴルフの会/玉城ジュニア/レーボールクラブ/玉城JFC/玉城ストレッチ教室/玉城町遺族会/玉城町勝田流能保存会/玉城町カローリング部/玉城町弓道協会/玉城町教育委員会/玉城町ゲートボール協会/玉城町建設協同組合/玉城町剣道協会/玉城町国際交流協会/玉城町商会/玉城町選挙管理委員会/玉城町都市計画審議会/玉城町文化協会/玉城町民生児童委員協議会/玉城町老人クラブ連合会/玉城町野球協会/たまき文化スポーツクラブ/玉丸城太鼓保存会/田丸神社みこし保存会/ボランティア玉城/ボランティア虹の会/玉城中学校PTA/田丸小学校PTA/外城田小学校PTA/有田小学校PTA/下外城田小学校PTA/玉城中学校/田丸小学校/外城田小学校/有田小学校/下外城田小学校/田丸保育所/外城田保育所/有田保育所/下外城田保育所/玉城町議会/玉城町管理職会/玉城町職員組合

## 10月30日 中学生が城山の掃除を実施



中学生の有志約100名が放課後、今年の台風で散乱した枯れ枝を拾い集め、城山をきれいになりました。

今年は3回台風が襲来し、桜や楠などの枝や葉が多数落ちており、大きな枝もありましたが、みんなで協力して持ち上げ、1カ所に集めました。



**病院・老健たより**

玉城病院 ☎(58)3039

**募集** 平成31年1月1日採用予定の  
正規模職員を次のとおり募集  
します。

▼職種および採用予定者数

- 1 看護師・准看護師 2名
- 2 看護助手・介護員 2名

▼受験資格

1 当該資格の免許を有する方(看護  
助手・介護員は「介護職員初任者研  
修」二「ホームヘルパー2級」以上)

2 平成31年1月1日現在50歳未満の  
方

3 玉城病院および介護老人保健施設  
ケアハイツ玉城に通勤ができる方

4 地方公務員法(昭和25年法律第  
261号)第16条(欠格事項)の規  
定に該当しない方

5 身体健康で伝染病疾患を有しない  
方

▼選考の方法

作文および口述試験(面接)

▼必要書類

履歴書(自筆・写真添付)および資格  
免許証の写し、健康診断書

▼受付期間

11月26日(月)～12月14日(金)まで

(ただし、土・日は除く)

午前8時30分～午後5時まで

※試験日は受付期間終了後、本人に通  
知します。

▼応募方法

必要書類を申込先に提出してくだ  
さい。

▼給与

「玉城町職員の給与に関する条例」  
などに基つき支給します。

▼申込み・お問合せ

玉城病院事務所

担当 中世古 山下 竹郷

〒519-0414

玉城町佐田881番地

**総務政策たより**

総務政策課 ☎(58)8200

**告知** 平成31年消防出初式の  
ご案内

各分団による行進・斉放水などを  
行う消防出初式を開催します。

▼日にち 平成31年1月13日(日)

▼時間 午前8時30分

▼場所 お城広場(雨天時：お城広  
場屋内体育館)

※なお、出初式終了後、午前11時から中央  
公民館多目的ホールにおいて「平成31  
年成人式」を開催します。

**税務住民課たより**

税務住民課 ☎(58)8201

**告知** 交通事故に関する  
無料相談窓口のご案内

交通事故無料相談を毎月第2木曜日

(祝日の場合は翌日)に実施していま  
す。交通事故でお困りのことがあれば  
ご利用ください。

NPO法人交通事故被害者支援セ  
ンターの方が相談員として対応しま  
す。お急ぎの場合は直接、同センター  
へご相談ください。

▼日にち 12月13日(木)

平成31年1月10日(木)

平成31年2月14日(木)

▼時間 午後1時～3時30分(予定)

1名30分程度

▼場所 役場

▼定員 1日4名まで

▼持ち物 交通事故証明書

▼お問合せ NPO法人

交通事故被害者支援センター

(松阪市嬉野中川新町

2番地 165B-1102)

☎080(9995)1225

☎0568(42)6902



☎ <http://ikonpo.net>

※相談には、予約が必要です。希望される  
場合は、税務住民課へお申込みください。

**地域共生室たより**

健康づくり係 ☎(58)7373

**告知** 残り1カ月！胃がん検診・大  
腸がん検診・子宮がん検診を  
受診しましょう

町内在住の20歳以上の女性を対象  
に子宮がん検診、40歳以上の方を対象  
に胃がん検診、大腸がん検診を実施し  
ています。

今年度受診がお済みでない方は、ゼ

ひ実施期間中に受診しましょう。

▼実施期間 12月31日(月)まで

(休診日除く)

※詳しくは、P16の保健事業カレンダーを  
ご覧ください。

**告知** 健診後健康相談

保健師による健康相談を実施しま  
す。ご自身の結果を知り、生活習慣改  
善に役立てましょう。

● 健診結果の説明

● 生活習慣改善について

● 血圧測定(希望者)

▼日にち 12月11日(火)

▼時間 午前9時30分～正午

※1名につき約30分

▼場所 保健福祉会館

▼対象 今年度玉城町国民健康保  
険人間ドックまたは玉城町国民健康  
保険特定健康診査を受診された方

▼持ち物 人間ドックまたは特定健康  
診査の結果

▼申込み 健康づくり係へお申込みく  
ださい。

**告知** 日本赤十字社 400ml  
献血のお知らせ

全国的に輸血の数が不足していま  
す。県内では、毎日100名の献血の  
ご協力が必要です。この機会に献血へ  
のご協力をお願いいたします。

▼日にち 12月14日(金)

▼時間 午前9時30分～11時

▼場所 役場 正面玄関前

▼対象

男性…17～69歳 体重50kg以上  
女性…18～69歳 体重50kg以上  
※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

告知 国民健康保険特定健康  
告知 診査を未受診の方へ

今年度も11月末で特定健康診査の実施期間が終了しました。

特定健康診査を未受診の場合でも、医療機関で「特定健康診査」と同様の検査項目を含む健康診断を行った場合、特定健康診査を受診したとみなすことができます。さらに、検査結果を提出していただくことで、特定健康診査の受診率に反映できます。

受診率が向上すると「保険者努力支援制度」により評価され、町への支援金に反映されます。また、健診結果について保健師が生活習慣改善のアドバイスも行います。ぜひ検査結果の提出にご協力ください。

▼検査結果提出場所

保健福祉会館  
地域共生室

告知 食生活改善推進員による  
告知 料理教室

食文化についての講話とおせち料理の調理実習

▼日にち 12月13日(木)

▼時間 午前9時30分～正午

▼場所 保健福祉会館

▼定員 20名

▼持ち物 エプロン・三角巾

米1/2カップ

▼料金 5000円

▼申込み 12月6日(木)までに地域共生室へお申込みください。

地域共生室たより

長寿・福祉係 ☎(58)7373

告知 司法書士による  
告知 無料法律相談

司法書士による無料法律相談を偶数月の第2火曜日に実施しています。

▼内容 相続関係をはじめ、債権、不動産、離婚問題など、多岐にわたる相談

▼日にち 12月11日(火)

▼時間 午後3時～5時  
(1件あたり20分間)

▼場所 保健福祉会館

※相談には予約が必要です。希望される方は、長寿・福祉係へお申込みください。

地域共生室たより

子育て支援係 ☎(58)8000

告知 放課後児童クラブ  
告知 冬休み臨時入所申込み受付

小学校冬休み期間中の放課後児童クラブへの臨時入所を次のとおり受付けます。

▼受付期限 12月3日(月)～  
12月14日(金)

▼対象児童

町立小学校に通学する  
小学校1年生～6年生

▼申込資格

児童の保護者(同居の親族を含む)が、労働などにより対象児童を保育できない場合に限ります。

▼申込方法

各放課後児童クラブ、地域共生室(保健福祉会館)、および保健福祉課備付けの「玉城町放課後児童クラブ臨時入所申込書」に必要事項を記入し、保護者の就労証明書とともに各児童クラブに提出してください。申込書などは、町ホームページ「申請書ダウンロード」ページから入手できます。なお、入所希望者が多い場合は、校区外の児童クラブに入所していただく場合がありますので、ご了承ください。

▼利用期間

12月25日(火)～

平成31年1月7日(月)

利用期間前後の給食のない日もお預かりします(土曜日は、梅がおか児童クラブのみ開所)。

▼利用時間

午前8時～午後6時まで

延長利用は、午前7時30分からと、午後7時まで

▼保育料

日額1,000円

ただし5,000円/月が上限。  
(別途保険料月額150円)延長利用は、延長利用料がかかります。  
平成29年4月より、ひとり親家庭などを対象に保育料が変更になり

▼その他

通年で申込みされた方は、臨時申込みは必要ありません。詳しくは、各児童クラブ/地域共生室(保健福祉会館)保健福祉課へお問合せください(電話番号は「まちかど掲示板」参照)。

募集 講座「受講者募集」  
「親と子の応援サポーター」

町では、もっと安心して子育てできる町を目指し、県の「家庭教育支援事業」を活用した講座(全4回)を開催します。子育て支援に興味のある方は、ぜひこの機会に受講してください。

▼内容

第4回「支えを必要とする家庭や保護者への関わり方」

▼講師 志治優美氏

▼日にち 12月14日(金)

▼時間 午後1時30分～3時

▼場所 保健福祉会館

▼定員 20名程度

▼持ち物 筆記用具

▼申込方法 子育て支援係へお申込みください。

※全4講座受講された方には、修了証をお渡します。



産業振興たより

産業振興課 ☎(58)82004

集 桜まつり出演者募集

第33回桜まつりの開催にあたり、ステージイベントの出演者を次のとおり募集します。

▼開催日 平成31年4月7日(日)

▼場所 お城広場

▼募集数 4グループ程度

▼応募締切 平成31年1月31日(木)

※出演時間は、15〜20分(交替時間含む)

※出演料はありません。

※ステージは、縦4.8m×横7.2m(予定)

※準備片付けは各グループでお願います。

※応募者多数の場合は、桜まつり実行委員会にて決定させていただきます。



知 田丸城跡イルミネーション

田丸城跡のイルミネーションを実施します。城山に輝く、光の城。をお楽しみください。

《イルミネーション概要》

▼場所 田丸城天守跡

▼期間 11月24日(土)〜

平成31年1月下旬予定

▼時間 日没〜午後9時

教育たより

教育委員会 ☎(58)82112

知 平成31年成人式のご案内

▼日にち 平成31年1月13日(日)

▼時間 受付 午前10時30分  
式典 午前11時

▼場所 中央公民館多目的ホール

▼対象者 平成10年4月2日〜平成11年4月1日生まれ

※町に住民登録されている方には案内の

はがきを発送します。

※町外に転出され出席を希望される方は

教育委員会までお問合せください。

知 就学援助制度 新入学児童生徒の保護の方へ

就学援助制度は、お子さんが安心して教育をうけられるよう、経済的に

お困りの保護者に対して、学用品費・

学校給食費などの一部を援助する制度

です。

平成31年度に小・中学校に入学する

お子さんの新入学用品費の一部を

3月に支給します。

▼次の要件を全て満たしている方

1.平成31年4月に玉城町立小学校お

よび中学校に入学予定の方

2.就学援助の要件に該当している方

3.申請時に町に住所を有する方(平成

31年3月末日以前に町外に転出

する方を除く)

▼提出期限 平成31年1月31日(木)

▼審査結果 審査結果は2月

知 行政・心配ごと相談

▼日にち 12月10日(月)

▼時間 午後1時〜3時

▼場所 保健福祉会館

▼相談員 民生児童委員・

行政相談委員・人権擁護委員

知 ボランティアセンター

12月のはなはなおはなし会

▼日にち 12月20日(木)

▼時間 午前10時30分〜11時30分

▼場所 保健福祉会館 研修室

▼対象 0〜3歳児(未就園児)

知 12月のおもちゃ病院

▼日にち 12月8日(土)

▼時間 午前10時〜午後3時

▼場所 保健福祉会館

※修理できないおもちゃもありますので、

ご予約ください。

知 伊勢警察署たより

伊勢警察署 ☎(20)0110

知 年末年始における事件・事故の防止

年末年始は、事件や事故が多発する

傾向にあります。伊勢警察署では

関係機関・団体などと連携し、事件、

事故の未然防止活動を展開していきます。

■防犯に関する情報は、近所同士で

共有し、地域ぐるみで犯罪を防止

しましょう。

■外出時は、短時間であっても確実に

施錠し、長期間留守になる場合は、

新聞や郵便物を一度止めておきま

しましょう。

■お金が絡む電話は、まず詐欺を疑い、すぐに警察や家族に相談しましょう。

■車のライトは上向きを基本とし、必要により、こまめに切り替えを行いましょう。横断歩道や交差点近くでは必ず減速し、横断者がいるときは、歩行者の横断を優先させましょう。

■歩行者や自転車利用者は、夜間、反射材を着用するなどし、自分の存在をアピールしましょう。

■後部座席を含めた全ての座席のシートベルトを正しく着用しましょう。

■飲酒運転は悪質な犯罪です。飲酒運転ゼロをめざし、家庭、職場、地域などみんなで取組みましょう。

お詫びと訂正  
広報たまき11月号の内容に一部誤りがございました。間違いをお詫びするとともに訂正させていただきます。

P9「鳥名子舞」を寄贈  
誤 小林 忍氏(佐田)  
正 小林 忍氏(田丸)

お詫びと訂正  
広報たまき11月号の内容に一部誤りがございました。間違いをお詫びするとともに訂正させていただきます。

P9「鳥名子舞」を寄贈  
誤 小林 忍氏(佐田)  
正 小林 忍氏(田丸)

お詫びと訂正  
広報たまき11月号の内容に一部誤りがございました。間違いをお詫びするとともに訂正させていただきます。

P9「鳥名子舞」を寄贈  
誤 小林 忍氏(佐田)  
正 小林 忍氏(田丸)

# 町外からのお知らせ

## リサイクルたより

伊勢リサイクルプラザ (伊勢市西豊浜町653)  
☎(38)2800 📧eco@iserisaikuru.jp

### ◆もったいない教室参加者募集

伊勢リサイクルプラザでは、ごみ減量の啓発活動を目的としたリサイクル教室を開催します。

時 間：午前10時～

終了時間は教室によって異なります。

対 象 者：伊勢市、明和町、玉城町、度会町に在住  
または在勤する方

定 員：教室によって異なります。

持 ち 物：申込み時にお知らせします。

参 加 費：各教室とも200円

申 込 み：開催日の1ヵ月前から電話にて受付

開催日	教室名	定員
1月12日(土)	EM石けん作り	15名
1月13日(日)	布ぞうり作り	15名
1月19日(土)	牛乳パックでペン立て作り	15名
2月 2日(土)	銅ぼうし作り	10名
2月 9日(土)	新聞紙でコサージュ作り	15名
2月10日(日)	布ぞうり作り	15名
2月24日(日)	手芸・小物教室 (猫の置き物作り)	15名
3月 2日(土)	牛乳パックで椅子作り	15名
3月 9日(土)	銅ぼうし作り	10名
3月10日(日)	布ぞうり作り	15名
3月24日(日)	手芸・小物教室 (猫の置き物作り)	15名

### ◆生ごみ減量教室参加者募集

EMぼかしを使って生ごみを土に返す方法を学び、環境にやさしい生活を目指します。

開 催 日：平成31年1月19日(土)、2月23日(土)、3月23日(土)

時 間：午前10時～正午

場 所：伊勢リサイクルプラザ

対 象 者：伊勢市、明和町、玉城町、度会町に在住  
または在勤する方

定 員：30名 (先着順)

持 ち 物：蓋付き発泡スチロール箱  
(縦+横+高さ=70cm以内)、エプロン、新聞紙

参 加 費：今年度3回まで無料、4回目以降200円

申 込 み：開催日の1ヵ月前から電話にて受付

## 予約による年金相談について

年金相談・お手続きの際は予約相談をご利用ください。  
ご予約いただくとみなさんのご都合にあわせて、スムーズに相談ができ、相談内容にあったスタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します。

予約の申込み：「予約受付専用電話」へ  
0570-05-4890

(月～金 午前8時30分～午後5時15分 土・日・祝日除く)

●お問合せ 伊勢年金事務所 総務課 ☎(27) 3601

## 不妊・不育症に関する講演会および交流会

日 に ち：12月9日(日)

講 演 会：午後2時～3時20分

【演題】「不妊の気持ちとケアについて」  
～体験者からのメッセージ～

【講師】NPO法人Fine公認ピア・カウンセラー  
堀田 敬子 先生

交 流 会：午後3時30分～4時30分

場 所：県吉田山会館2階 第206会議室  
(津市栄町1丁目891番地)

対 象：不妊・不育症治療を受けようと考えている方、  
または治療を受けている方、医療関係者など  
※交流会は治療当事者のみ

●お問合せ 県子ども・福祉部子育て支援課母子保健班  
☎059 (224) 2248

## 家庭裁判所と家庭裁判所調査官

家庭裁判所は、少年非行や家庭に関する紛争を扱います。非行少年の立ち直りや、家庭の問題解決のためには、少年や家族の心理や人間関係、環境などの考慮が欠かせません。そこで、心理学などの専門的な知識や技法を持った家庭裁判所調査官(家裁調査官)が重要な役割を果たしています。

詳しくは裁判所ホームページをご覧ください。  
<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>



## 税務署から相談窓口のお知らせ インターネット上の税務相談室 「タックスアンサー」

タックスアンサー 検索

スマートフォンや携帯電話からも利用できます。

### 電話相談センター

伊勢税務署 ☎ (28) 3191へ  
お電話をお掛けください。

自動音声によりご案内しますので、  
①を押してください。

自動音声に従って、相談したい内容の  
番号を選択してください。

【受付時間等：午前8時30分～午後5時  
(土日祝日、年末年始を除く)】



## 消費生活相談員の Vol.56 消費者豆知識

## 大掃除後の不用品処分に気をつけて!

師走を迎え、慌ただしくなってきました。新しい年を迎えるために、大掃除をするご家庭も多いことと思います。大掃除で出た不用品を処分し、家の中をすっきりしたいところですが、処分には下記のような注意が必要です。

- ① 不用品をきちんと分別し、町のルールに従って処分しましょう。
- ② 町内を巡回するリサイクル業者は自治体の許可を得なければなりません。回収を依頼する場合は、許可証の提示を求め、必ず複数人で対応しましょう。
- ③ 回収を依頼する場合は、事前に有料か無料かを確認し、有料の場合は料金を確認してから依頼しましょう。無料だと思い回収依頼して高額の引取り料金を

請求されたという情報もあります。また、引取り料金を支払った場合は、必ず業者名・連絡先が記載された領収証を受取りましょう。

- ④ 不用品回収を装って、貴金属の買取りをする業者もありますので注意しましょう。不用品以外の物や貴金属などを買取ると言われた時は、はっきり断りましょう。

### 【消費者相談出前講座について】

町では、消費者被害を未然に防止するため、自治区や各種団体などの勉強会や研修の催しなどに講師を派遣する「消費者相談出前講座」を実施しています。

講師料および交通費は不要ですので、ぜひご利用ください。

【対象】町内の団体やグループ、おおむね10名以上

【講座内容】若者に多い消費者トラブル  
悪質商法の手口とその対処法  
など

※テーマ、時間などについてはご相談に応じます。

【申込み】産業振興課

【消費生活相談について】事業者との契約のトラブルなどで困ったときは、消費者相談員による消費者相談窓口にご相談ください。

12月の相談日 5日・12日・19日・26日 午前9時～正午 午後1時～4時 産業振興課 ☎(58)8204

### 町税など納期のお知らせ

町税などは、期限を守って必ず納めましょう。

## 固定資産税 (第4期) 12月25日(火)

「口座振替・クレジットカード」による継続的なお支払いをご利用ください(要手続き)

税務住民課 ☎(58)8201

### 10月ありがとう手帖

ふるさと応援寄附金  
594件、11,133,000円のご寄附をいただきました。  
累計で45,115件、615,563,416円となりました。  
(平成20年制度開始から)

第10回玉城町民ゴルフ大会(代表幹事 山口欣也様)より福祉事業に45,090円のご寄附をいただきました。

10月30日  
第57回カナリア秋の歌謡大会にて福祉事業に33,181円のご寄附をいただきました。

### 人のうごき 平成30年10月31日

( )は10月1日以降の増減

人口 15,421人(-169人)  
【うち外国人 193人(+8人)】

男 7,507人(-37人)  
【うち外国人 49人(+2人)】

女 7,914人(-132人)  
【うち外国人 144人(+6人)】

世帯数 5,610世帯  
(-151世帯)  
【うち外国人 183世帯(+23世帯)】

アスパア玉城近くにぜんざい看板あり

## 休息の原あき

★「休息の原あき」でかんたん検索

玉城餅入り原ぜんざい・へこき芋ぜんざい  
炙りしお豚まん・ホタテ醤油豚まん  
挽き立てコーヒー・趣味のうつわ販売

度会郡玉城町原2022-7 ☎0596-63-8220  
営業・午前9時～午後4時(休日水曜日)

有料広告

度会郡玉城町佐田13-4  
松田自転車商会  
TEL0596-58-3072

2019年  
通学自転車

有料広告

## マグニチュードと震度

今回は、地震の規模を表す「マグニチュード」と「震度」について、詳しく説明します。

◆「マグニチュード」は、地震そのものの規模(地震エネルギーの大きさ)を表すものさしです。どの地域

マグニチュード	地震の規模
~M1	極微小地震
M1~M3	微小地震
M3~M5	小地震
M5~M7	中地震
M7~M8	大地震
M8以上	巨大地震

でも同じ値です。マグニチュードが1増えると地震のエネルギーは32倍になります。

1960年のチリ地震はマグニチュード9.5(過去最大)でした。東日本大震災(9.0)より0.5大きいだけです。東日本大震災のおよそ5.65倍のエネルギーを持つことになります。

※近い将来に発生が危惧されている南海トラフ沿いの地震は巨大地震に相当します。

◆一方「震度」は、地震が起きた時に、私たちが生活している場所での揺れの強さを表します。

震度階級は日本で使用されている独自のものです。地震の揺れの大きさを10段階表示しますが、震度10はありません。(5と6に弱・強の表示)で最大震度は震度7です。

震度5弱以上の揺れで緊急地震速報が発せられます。

震度表示	主な状況
震度0	無感
震度1	屋内で感じる人がいる。
震度2	屋内で大半の人が感じる。
震度3	屋内でほとんどの人が感じる。
震度4	吊り下げ照明が大きく揺れる。
震度5弱	大半の人が恐怖を覚え物につかまる。
震度5強	物につかまらなると歩けない。
震度6弱	立っていることが困難。
震度6強	這わないと動くことができない。
震度7	多数の建物が倒壊する。



緊急地震速報が発せられたら、揺れに備えて身の安全を確保しましょう!

防災のことならなんでも申しつけてください。総務政策課 ☎(58)8200

### 新着図書

茶の湯 裏千家 清流無間断	千 宗左
農と土のある暮らしを次世代へ 原発事故からの農村の再生	菅野 正寿
20kgやせた! 10分ごはん	麻生 れいみ
日は是好日	森下 典子
天子蒙人 2巻~4巻	浅田 次郎
愛なき世界	三浦 しをん
おしりたんてい みはらしそうのかいじけん	トール
ウツボカズラの甘い息	柚木 裕子
木枯らしの	佐伯 泰英
はびはびくるねこ3	くるねこ 大和

読みたい本のリンクエラストがありましたらご連絡ください。  
(予算、内容に照らし、購入を検討させていただきます。)

お問い合わせ▼玉城町図書館 ☎(58)82112

「ガリレオシリーズ 再始動」  
突然行方不明になった町の人気娘が、数年後に遺体となって発見された。容疑者は、かつて草薙が担当した少女殺害事件で無罪となった男。だが今回も証拠不十分で釈放されてしまう。さらにその男が堂々と遺族たちの前に現れたことで、町全体を憎悪と義憤の空気が漂う。秋祭りのパレード当日、復讐劇はいかにして遂げられたのか。殺害方法は?アリバイトリックは?超難問に突き当たった草薙は、アメリカ帰りの湯川に助けを求める。(ブックデータベースより)



「沈黙のパレード」  
突然行方不明になった町の人気娘が、数年後に遺体となって発見された。容疑者は、かつて草薙が担当した少女殺害事件で無罪となった男。だが今回も証拠不十分で釈放されてしまう。さらにその男が堂々と遺族たちの前に現れたことで、町全体を憎悪と義憤の空気が漂う。秋祭りのパレード当日、復讐劇はいかにして遂げられたのか。殺害方法は?アリバイトリックは?超難問に突き当たった草薙は、アメリカ帰りの湯川に助けを求める。(ブックデータベースより)

## 図書館たより

~新着図書のお知らせ~

### おすすめの1冊

## 沈黙のパレード 東野 圭吾(文藝春秋)

朝晩の冷え込みが本格的になってきました。秋の夜長は、温かい飲み物で読書などは如何でしょうか。風邪をひかないように体調管理は、気をつけてください。  
町図書館では、旬の本・話題の本を取り揃え、みなさんのご来館をお待ちしています。  
なお、新規にご利用の方は図書カードの登録が必要です。  
(身分証明書を、持参ください)

子育て

地域共生室 子育て支援係 ☎(58) 8000

日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	備 考
12月3日(月) 10:30~11:30 1月7日(月) 10:30~11:30	ひよこちゃんくらぶ	保健福祉会館	親子でヨガ 教えて!離乳食のこと	生後2ヵ月~1歳のお子さんとその保護者	—	
12月4日(火) 10:00~12:00	離乳食教室	保健福祉会館	初期の離乳食について 講話・調理実習	生後3ヵ月~6ヵ月のお子さんとその保護者	要	持ち物:ベビースプーン・ よだれかけまたはタオル ※託児あり
12月7日(金) 10:30~11:00 1月11日(金) 10:30~11:00	おたんじょう会	保健福祉会館	おたんじょうカード作り	12月に2歳・3歳になる お子さんとその保護者 1月に2歳・3歳になる お子さんとその保護者	—	
12月10日(月) 10:30~11:30	子育て講座	さくら児童館	親子で体操~パレト~	1歳~3歳のお子さん とその保護者	要	先着15組 持ち物:タオル・お茶
12月21日(金) 10:30~11:30	親子げんきひろば	保健福祉会館	クリスマス会を楽しもう	1歳~3歳のお子さん とその保護者	—	
毎週月曜日 ~金曜日 10:00~15:00	子育て支援タイム 「にこにこ」	保健福祉会館 (幼児児童福祉室)	子どもたちが、自由に遊びながら、親子、親同士が楽しくふれあう場です。 また子育ての不安や悩みの相談にも応じます。	子育て中の親子 (おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎)	—	

保健(母子)

地域共生室 子育て支援係 ☎(58) 8000

日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	備 考
12月5日(水) 9:00~12:00	子ども相談	保健福祉会館	言語聴覚士による言語相談	乳幼児・小中学生のお子さんとその保護者	要	
12月13日(木) 10:00~17:00			臨床心理士による育児相談・ 必要に応じて発達検査など			
12月12日(水) 12:45~13:20 (受付時間)	3歳児健康診査	保健福祉会館	小児科健診・歯科健診・身体計測・ 問診・検尿・歯科相談・栄養相談	H27.6.1~H27.7.31 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には個人通知
12月17日(月) 10:00~10:15 (受付時間)	7ヵ月児相談	保健福祉会館	はな♪はな♪おはなし会さんの 絵本の読み聞かせ・身体計測・ 問診・離乳食の相談・ぶくすたーと	H30.4.16~H30.5.15 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には個人通知
12月19日(水) 10:00~11:30 13:30~14:30	乳幼児相談 & おっぱい相談	保健福祉会館	身体計測・離乳食や子育て 全般に関する相談 助産師のおっぱい相談	生後2ヵ月~未就園の お子さん	—	おっぱい相談のみ 要予約

保健(成人)

地域共生室 健康づくり係 ☎(58)7373

日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	料 金
4月~12月 医療機関の 実施時間内	胃がん検診	久瀬医院・玉城病院・たまき 玉川クリニック・ 中嶋医院	胃カメラ・バリウムの選択	40歳以上の方	要	胃カメラ 2,800円 バリウム 2,600円
4月~12月 医療機関の 実施時間内	大腸がん検診	神戸クリニック・久瀬医院・ 玉城病院・たまき玉川クリ ニック・中嶋医院	便潜血検査2日法(検便)	40歳以上の方	①	200円
5月~ 平成31年3月 医療機関の 実施時間内	乳がん検診	玉城病院	<30~64歳> 視触診+超音波 +マンモグラフィー <65歳以上> 視触診+マンモグラフィー	30歳以上の女性	②	無料
6月~12月 医療機関の 実施時間内	子宮頸がん検診	伊勢市内医療機関	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	一部要	1,400円
12月25日(火) 13:30~14:30	スクエアステップ 教室	保健福祉会館	血圧測定・ スクエアステップ	興味のある方なら どなたでも	—	無料

①中嶋医院のみ要予約 ②申込書を玉城病院へFAX・郵送または持参(申込書は玉城病院・保健福祉会館・保健福祉課にあります)

児童館

さくら児童館 ☎(58)8527 梅がおか児童館 ☎(58)8345

日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	備 考
12月4日(火) 12月18日(火) 10:30~11:00 12月11日(火) 10:30~11:00	児童館 [あそびのひろば]	さくら児童館 梅がおか児童館	手あそび、絵本や紙しばいを 楽しめます	未就園のお子さん	—	駐車場は、田丸小学校 校舎裏、体育館前をご 利用ください。

12月の  
園庭開放

田丸保育所 12月 6日・20日 ☎【午前中】 ☎(58) 3077  
外城田保育所 12月12日・26日 ☎【午前中】 ☎(58) 3925  
有田保育所 12月 6日・20日 ☎【午前中】 ☎(58) 4411  
下外城田保育所 12月12日・26日 ☎【午前中】 ☎(58) 4932

※各園2日ずつ園庭開放をします。  
よろしくおねがいします。

※お問合せは、それぞれの  
保育所へお願いします。





棒原神社(内宮末社)

御祭神は、天須婆留女命御魂と御前神。玉城町内にある狭田国生神社にも祀られている速川比古命と速川比女命は天須婆留女命御魂の子である。

玉城町内に鎮座する摂社末社の中ではもっとも歴史が浅く、創建は奈良時代とされており、「杉の森」と呼ばれる41基もの古墳群がある丘陵地の守護神として鎮座されている。

創建当時は、棒原神社の前に御前神社が建てられていたが、戦国時代に廃絶し、寛文3年(1663)に再興され御前神社と統合された。社地が不明だった為、復興には相当の苦労があったとされる。



玉城語り部会より

この御祭神のスバルとは、昴星のことをいう。この星の出具合を見て播種するものとされており、星を見て農耕を占った信仰がこの地方にあったことが伺える。

玉城語り部会への入会者を募集しています。  
【お問合せ】  
☎(58)5321

にこにこチャンネル

地域共生室 子育て支援係  
☎(58) 8000

「子育てを楽しめないとき」

寒くなってきましたね。ひざ掛けやこたつの心地よさにうっとりしてしまう季節です。

今回は、子育てを楽しめないときのお話です。世間では「子育てを楽しみましょう」というフレーズがよく聞かれます。理屈ではわかっていても現実にはそうでないときもたくさんあります。周りの親子をみると、いつも笑顔で楽しそう・・・でも私は・・・

そんなとき、みなさんはどうしますか。いくつか挙げてみました。これは、精神科医の宮地 尚子 さんからのヒントをもとに書いています。

一つ目は、「子どもの機嫌をとる」ということ。子どもの機嫌をとるといって、ちょっと抵抗があるかもしれませんが、シンプルなことです。赤ちゃんのときは言葉で自分の状況を伝えられないし、言葉が出てきてもうまく自分の気持ちを伝えられなかったり、なぜイライラするのかよくわからなかったりします。そのときは、基本的な欲求(暑い・寒

い・お腹がすいている・おむつが汚れている・喉が渴いている・眠いなど)が満たされているかどうか、子どもといっしょに確認していきます。

二つ目は、「自分の機嫌もちゃんととる」ということ。実は大人だってネガティブな感情に支配されているときは、なぜその状況になっているかわからないことが多いのだそうです。子どもにイライラするとき、自分自身に「ひょっとしてお腹がすいていない?」「水分足りてる?」「昨日何時間寝たっけ?」「子ども以外の人と最後に話したのはいつだっけ?」などと、問いかけてあげてください。そして満たされていないものをちゃんと満たしてあげてくださいね。美味しいものを食べる、温かいお茶を入れる、誰かとおしゃべりをする。そんなシンプルなことを、ぜひ自分にもしてあげてください。

少しでもこの記事が、みなさんの子育てを楽しめるきっかけになりますように。

温かくして、お過ごしくださいね。

## 町長 コラム

村山龍平翁から  
お城をいただいで、  
90年の節目の年

多くのみなさんのおかげで、若い力が輝いている町になっています。

玉城中学校の野球部は、11月4日の三重県大会で優勝し、静岡県で来年3月に行われる「文部科学大臣杯第10回全日本少年春季軟式野球大会」に出場することになりました。(3年ぶり)陸上部も10月20日、21日に行われた三重県大会で男子が総合優勝、個人種目100m、200mで玉城中学校3年の中西一冨(しゅう)君が優勝、他の選手もすばらしい成績を収めてくれました。学力の面でも、小・中連携のレゴブロックを使った英語学習によって、英語の力がついている点を文部科学省の調査官から高く評価されて、先日県内から多くの先生方に授業を参観していただいています。

年少人口<sup>\*</sup>の減少対策が国、地方の大きな課題になっていますが、玉城町においても子育て、学校教育に一層力を入れてまいります。

翁からいただいたお城を大切に、文武両道の教えをつないでいかなばと思っています。

<sup>\*</sup>年少人口(15歳未満の人口)割合…玉城町は、14.6%で朝日町、川越町に次いで3位。(2018統計)である二重のすがた

11月15日 町長室にて

辻村修一



## 第2次伊勢志摩定住自立圏共生ビジョン(案)への意見を募集

総務政策課 ☎(58)8200

玉城町と近隣市町では、相互に役割分担し、連携・協力することにより、圏域全体で必要な生活機能を確認し、地方圏への人口定住を促進することを目的とする定住自立圏構想に取り組んでいます。この度、2019年度から2023年度の実施計画をまとめた「第2次伊勢志摩定住自立圏共生ビジョン案」を作成しましたので、次のとおり意見を募集します。

### ◇募集期間

12月1日(土)～平成31年1月4日(金)(必着)

### ◇提出資格

伊勢志摩圏域内に在住または通勤・通学している人

### ◇提出方法

所定の様式(任意でも可)に住所・氏名・電話番号・意見などを記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒519-0495田丸114-2、FAX 58-4494、アドレスsenryaku@town.tamaki.lg.jp)へ

※詳しくは、縦覧場所に配置されている実施要領をご覧ください。

ビジョン案は、意見募集の期間中、以下の場所でご覧いただけます。また、町のホームページにも掲載します。

【ビジョン(案)縦覧場所】役場2階総務政策課

## 5年後のお子様の進路はお考えですか？

エース・スクールは「努力することを身につける」進学塾です。

新中1の部、小学生の部(新小4～)  
**2019年度生募集**

11月より  
予約受付  
します



毎年年度が始まる前には予約で定員となりますので、お早めにご予約ください。

詳しくはホームページで  
<http://aceschool.jp/>

エーススクール

検索

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

**エース・スクール**

お問い合わせ

TEL (0596) **27-0236** (代)

▶ 伊勢校(辻久留本部) 伊勢市辻久留1-9-14

▶ 馬瀬校 ▶ 明野校

# たまきチャンネル

ケーブルテレビ、アイティービー  
123chで放送中!

11月25日～12月24日

## たまきチャンネル プログラム

時	内容	
6	00	玉城オリジナル健康体操①
	06	知っ得、納得①
	18	ちょっとたまき①
	30	玉城オリジナル健康体操②
	36	知っ得、納得②
7	48	ちょっとたまき②
	00	ビデオレポート①
8	30	ビデオレポート②
	00/30	玉城オリジナル健康体操①②
	06/36	知っ得、納得①②
9	18/48	ちょっとたまき①②
	00/30	ビデオレポート①②
10/11	00	特別番組
0	00/30	ビデオレポート①②
	1/2	00
3	00/30	玉城オリジナル健康体操①②
	06/36	知っ得、納得①②
	18/48	ちょっとたまき①②
4/5	00	特別番組
6	00/30	ビデオレポート①②
7.8	00	特別番組
	00/30	玉城オリジナル健康体操①②
	06/36	知っ得、納得①②
9	18/48	ちょっとたまき①②
	00/30	ビデオレポート①②
10	00	特別番組
	00/30	玉城オリジナル健康体操①②
1	06/36	知っ得、納得①②
	18/48	ちょっとたまき①②
2	00	番組終了

議会放送  
(議会終了後)  
閉会後再放送

議会放送  
(議会終了後)  
翌日録音  
放送

## ビデオレポート

12月 1日 ▶ 文化祭(有田小学校、下外城田小学校) ほか

12月 8日 ▶ 第1回玉城の歴史・文化・自然を学ぶ会 ほか

12月 15日 ▶ ふれあいウォーキング ほか

12月 22日 ▶ 田丸神社神輿巡行 ほか

## 特別番組

12月 1日 ~ 12月15日

▶ 虐待防止啓発講演会

12月16日 ~ 12月31日

▶ 第20回ふるさと講演会

## 知っ得納得

平成31年

12月 5日 ~ 1月 4日

▶ インフルエンザ予防について

平成31年

12月20日 ~ 1月19日

▶ 再放送

番組に関するお問合せ

総務政策課 ☎(58)8200

放送に関するお問合せ

アイティービー ☎0120(222)505

注意:番組は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

**片付け  
仕事**

**不要品の  
処分**

**家具移動  
タンス1本から**

**遺品の  
整理**

**見積り無料**

引越のことなら  
地元の  
当社に **おまかせ下さい!!!**

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越・宅急便・緊急荷物 ☆一箱の荷物から集積致します。

**TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸**

伊勢市小俣町高前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

<http://www.tsutaunyu.jp/>

有料広告

# まちかど掲示板



玉城町役場開庁時間 午前8時30分～午後7時  
各種証明書の発行や申請、相談などにご利用ください。



## ■玉城町役場

- ☎(58)8200 ☎(58)4494
- 総務政策課 ☎(58)8200
- 税務住民課 ☎(58)8201
- 保健福祉課 ☎(58)8203
- 産業振興課 ☎(58)8204
- 建設課 ☎(58)8205
- 上下水道課 ☎(58)8207
- 出納室 ☎(58)8210
- 議会事務局 ☎(58)8211
- 教育委員会(村山龍平記念館) ☎(58)8212 ☎(58)7588

休日・夜間当直室 ☎(58)8213

## ■玉城病院

- ☎(58)3039 ☎(58)7299
- ケアハイツ玉城
- 介護老人保健施設 ☎(58)3770 ☎(58)3790
- 訪問看護ステーション ☎(58)8117
- 居宅介護支援事業所 ☎(58)8822
- 地域共生室 ☎(58)8688
- 長寿福祉係・健康づくり係 ☎(58)7373
- 子育て支援係 ☎(58)8000
- 保健福祉会館 ☎(58)8000 ☎(58)8688
- さくら児童館 ☎(58)8527 ☎(58)8528

## ■梅がおか児童館

- ☎(58)8345 ☎(58)8346
- いなほの郷児童クラブ室 ☎(58)3956 ☎(58)3956
- つつじが丘児童クラブ室 ☎(58)7699 ☎(58)7699
- 中央公民館 ☎(58)6331 ☎(58)7755
- アスピーア玉城
- 玉城ふれあいの館 ☎(58)8800 ☎(58)8801
- ふるさと味工房アグリ ☎(58)8686 ☎(58)8687
- 社会福祉協議会 ☎(58)6915 ☎(58)6916
- 元氣バス ☎(58)8181

## 診療内容のお知らせ

玉城町国民健康保険 玉城病院 ☎(58)3039



- 【診療時間】 午前8時45分～正午、午後3時～5時
- 【受付時間】 午前8時～11時45分、午後2時30分～4時45分

【総合相談窓口】 面談:受付で申込みください。  
電話相談:午前9時～午後4時 ☎(58)3039

- 【ご 案 内】 ①午後は回診・検査・手術のために診療時間が遅れることがあります。
- ②学会等の都合により休診または担当医が変わることがあります。

診療科目	曜 日	月	火	水	木	金	土・日・祝日
午前 8時45分 ～正午	内 科		循環器内科	循環器内科	消化器内科	消化器内科	休 診
	外 科	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	
	整形外科	矢田副院長	矢田副院長		矢田副院長	矢田副院長	
	特殊外来		三重大学 皮膚科 9:00～12:00			三重大学 眼科 9:00～11:30	
午後 3時～5時	内 科			糖尿病内科			休 診
	外 科	三重大学 外 科	山本医師	三重大学 外 科	山本医師	三重大学 外 科	
	整形外科		矢田副院長			矢田副院長	

夜間・土日・祝日の急病診療は、医師・看護師不足とレントゲン・検査ができないため、お断りする場合がありますのでご了承ください。

- 伊勢市休日・夜間応急診療所(内科・小児科)の案内  
【住 所】伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター内 ☎(25)8795  
【診療日】平日夜間、日曜、祝日  
【診療時間】昼間:午前10時～正午・午後1時～5時  
夜間:午後7時30分～10時

- 三重県救急医療情報センターコールセンター  
☎ 059(229)1199

**看護師・看護助手 募集中!!**  
※詳しくは玉城病院へお問合せください。



たまき観光案内・地場産品販売処



## 12月の城(くすく)情報

おまたせしました。  
旬菜 冬の味覚を、揃えております!!  
乾物(昆布、のり、穀類など)入荷中  
みなさまのご来店をお待ちしております。

☆ 城ギャラリー ☆  
絵画展 開催(12/17～1/15) 野村昭輝様、ポナール様

年末年始休業のお知らせ(年末年始休業日)12月31日～1月3日  
玉城町勝田4016-3  
営業時間 9:30～17:00 TEL 58-9375 FAX 58-7007

## 予約優先(空があれば当日の乗車可) 福祉タクシー やまや

- 車いすに乗ったまま乗り降りできる福祉タクシーです
- 貸出します(車椅子、リクライニング車いす、ストレッチャー)
- 通院、転院又は買い物 冠婚葬祭等 利用できます
- 初乗り 1.5km まで 630円 以後 303m までごとに 100円
- 時速 10km 以下の場合 110秒までごとに 100円
- 送迎回送料 1回 100円 時間制・貸切もあります
- ※福祉輸送限定(健常者の方のみの乗車はできません)
- ※大型2種免許・ホームヘルパー2級・上級救命講習修了書有

やまじ まさし  
玉城町妙法寺 406-16 山路 正史

☎ 0120-294-808

