

だれもが安心して、元気に暮らせるまち ふるさと玉城

広報

たまき

1
月号

平成31年(2019)
睦月 NO.549

目次

町長 議長 新年のあいさつ 2~3

ハイライト

全国高等学校野球選手権
第100回記念玉城大会を開催 ほか 4~6

町からのお知らせ 7~13

町外からのお知らせ 14

図書館たより 15

防災豆知識 16

子育て支援&保健事業カレンダー 17

キラキラ輝くTamaki~ず 18

たまきチャンネル 19



謹賀新年



玉城町長
辻村 修一

新年あけましておめでとうございます。

町のみなさまのご協力を賜り、玉城町政を順調に進めさせていただいておりますことを心からお礼申し上げます。

平成から新しい年号が決定する年を迎えました。玉城町の住みよさを理解され町外から転入いただき、住宅新築や企業立地が続いています。引き続き、町の課題である防災対策・子育て支援・学校教育・福祉・産業振興を一層充実し、だれもが安心して元気に暮らせるまちづくりに取り組んでまいります。



今年、1619年(元和5年)初代久野宗成が田丸城へ入城してから400年、熊野古道世界遺産認定から15年を迎えました。三重県、関係市町と連携し、歴史的な町の魅力を発信してまいります。ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

平成31年の新春を寿ぎ、みなさまのご健康、ご多幸をお祈り申し上げます、新年の挨拶いたします。

平成31年 元旦



玉城町議会議長

山口 和宏

新年あけましておめでとうございます。

年頭にあたり玉城町議会を代表いたしまして謹んでご挨拶を申し上げます。

町民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい平成31年の新春をご健勝にてお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、日頃から町議会への深いご理解と議会活動に対する温かいご支援、ご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、西日本豪雨や台風による被害、北海道胆振東部地震など大きな災害が各地で発生し、多くの尊い人命と財産が奪われました。ここ数年、地震や異常気象による大雨など自然災害が頻発しており、改めて災害に強いまちづくりの推進の必要性を強く感じているところです。

町議会としては、平成30年9月定例会において、町の防災減災

対策をはじめとする危機管理体制の整備推進のため危機管理室を設置するなどの機構改革関連の条例改正(案)を可決し、町行政における危機管理対策がよりの確に進むよう働きかけるとともに、一昨年の玉城町にもたらされた台風21号による浸水災害の経験や全国各地で起こっている自然災害、巨大地震による震災の教訓を踏まえ、議員一人ひとりが地域について意思決定をする重要な公共的役割を果たす公人として防災、減災、災害復旧、復興のプロセスに積極的に取り組み、有事の危機管理対応が速やかに行えるよう、基本的な行動の指針として、「災害時議員行動マニュアル」を同年10月1日に策定しました。

また、来る2月3日、ふれあいホールにおいて議員報告会(議員と語ろう会)を開催し、議員活動の報告を行うとともに、防災をはじめ、町や各地域で課題となっていることについて町民の皆様との意見交換会を予定しています。皆様、是非ご参加ください。

皆様からのご意見は、政策立案や提言、行政へのけん制・監視といった議員活動の中につかりと反映させ、安心安全かつ、豊かで住みよい文化的な活力あるまちづくりに活かしてまいります。

結びにあたり、皆様にとりまして新しい年が、夢と希望に満ちた素晴らしい年になりますよう心より祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

平成31年 元旦

11月24日
25日

全国高等学校野球選手権 第100回記念玉城大会を開催



始球式



選手宣誓



玉城町スポーツ少年団



総合グラウンドと大仏山公園スポーツセンター多目的グラウンドにおいて、スポーツ少年団主催の野球大会を開催しました。

本大会は、村山龍平翁が朝日新聞社長時代に創設した全国中等学校優勝野球大会(現・全国高等学校野球選手権)が昨年で100回大会を迎えたことを記念して開催したもので、朝日新聞名古屋本社の鈴木統括センター長の始球式で始まり、各チームとも熱戦を繰り広げました。

大会結果

チーム名	所属市町	チーム名	所属市町
優勝 玉城町スポーツ少年団野球部	玉城町	3位 今一色野球スポーツ少年団	伊勢市
準優勝 鵜方B・F・C	志摩市	4位 有組インパルス	伊勢市

11月26日

「勝田大地の絆会」が 平成30年度豊かなむらづくり表彰「東海農政局長賞」受賞

東海農政局(名古屋市)において農山漁村における「むらづくり」の優良事例として「勝田大地の絆会(会長・野口 長一)」が表彰されました。

昨年6月29日に玉城ふれあい農園において「人と人との繋がり(絆)を大切に、子や孫が住みやすいむらづくりを」をテーマに現地審査が行われ、選考の結果東海農政局長賞を受賞されました。

これからますます地域の連帯感の醸成、コミュニティ機能の強化による地域の活性化が期待されます。



表彰式の様子

11月4日
24日

TAMAKI MUSIC MONSTER FESTIVAL 2018 開催



4日(日)、玉城町・度会町・南伊勢町合同の婚活イベント「おいしい婚活」を行い、ご当地ならではのマグロ・玉城豚・度会茶などを使ったビュッフェ形式による食事、各種ゲームなどをして親睦を深め、4組のカップルが誕生しました。

24日(土)の夜には、田丸城跡が村山龍平翁の寄贈により町有地となってから昨年で90年を記念して、天守台前で竹あかりとイルミネーション点灯式を開催しました。当日は2,000人を超える見学者でにぎわい、「勝田能」や「玉丸城太鼓」といったステージや、温かい軽食を楽しみながら、幻想的なひと時をすごしていました。

婚活や竹あかりの会場運営は、町の若者の集まりであるTMMF実行委員会が委託を受け、企画や宣伝、準備を行いました。

11月18日

玉城の魅力を再発見! 玉城ええやんまつり2018開催!

玉城の“食”“文化”“産業”といった魅力を再発見してもらおうと、「玉城ええやんまつり2018」を開催し、約5,000人でにぎわいました。会場では、町内をはじめサニーロード周辺地域の特産品や町内の企業・団体の紹介など約50店のブースが軒を連ねました。特に玉城町で育った松阪牛と玉城豚のふるまいには長蛇の列ができ、来場のみなさんが地元の特産品をおいしそうに頬張っていました。



松阪牛と玉城豚のふるまい



たいみー(南伊勢町)

ティーナ(度会町)

たままるくん(玉城町)

12月9日

人権講演会開催

「人権が尊重される玉城町」の啓発事業としてパーソナリティ・書道家として活躍されている矢野きよ実さんの講演会を実施しました。「いつも傍にいるよ」をテーマに災害支援活動の実体験から子どもたちとの触れ合いを書で表現(子どもたちの心の音)され、来場された方々(250名)に巧みな話術で講演をいただきました。

また、ふれあいホールロビーにおいて、人権啓発物品の配布、アンケート調査、啓発ポスターも展示しました。



11月10日

ふれあいウォーキング



健康しあわせ委員会、元気ですたまき委員会主催によるふれあいウォーキングが開催され、71名の参加者が集まりました。保健福祉会館から積良の幸神社ま

でバスで移動し拝観しました。その後さわやかな陽気の中、保健福祉会館まで歩きゴールではハイタッチをして参加者同士交流を深めました。最後にぜんざいのふるまいがあり、心身ともに温まるウォーキングとなりました。

11月25日

第7回田丸城跡健康マラソン大会および第12回美し国三重市町対抗駅伝玉城町チーム結団式を実施!

第7回田丸城跡健康マラソンおよび第12回美し国三重市町対抗駅伝結団式を実施しました。

第7回田丸城跡健康マラソンに際して行われた第12回美し国三重市町対抗駅伝結団式では、駅伝玉城町チームに申し込んでいただいた選手のみなさんを紹介し、チームを代表して、中西 英一郎 監督が今回の大会に向けての意気込みを語りました。

田丸城跡健康マラソンについて、今回から新しく2キロ・ファミリーの部を創設しました。何と最年少は1歳の赤ちゃんで、ベビーカーでの参加でした。家族で手をつないでゴールしてもらい、微笑ましい光景がみられました。

レースは事前の申込者125名が2キロと5キロのコースに分かれ、お城広場をスタートし、紅葉の美しい晩秋の田丸城周辺を駆け抜けました。

沿道からの応援を受け、選手も精一杯の走りを見せてくれました。

各部の優勝者(敬称略)

◆2キロの部

- ・小学生男子…… 山下 翔
- ・小学生女子…… 松田向繰
- ・一般 男子…… 辻井三嗣
- ・一般 女子…… 松本佳苗

◆5キロの部

- ・一般50歳以下男子…辻井三嗣
- ・一般50歳以下女子…岡田紗和
- ・一般50歳以上男子…小林孝久
- ・一般50歳以上女子…世古かおる



町からのお知らせ

町の事業や催し、募集情報などをお届けします

第2回玉城町議会 議員と語ろう会

議会報告会



日時

2月3日(日)
午後1時30分～3時30分
(受付午後1時/開会午後1時30分)

場所

保健福祉会館ふれあいホール
(勝田4876番地1) ☎(58)8000

内容

- ①玉城町議会の説明
- ②防災について

当初、平成30年9月29日に予定しておりました議員報告会は、当日の台風24号接近に伴い、安全確保の観点より中止しておりましたが、改めて、上記日程にて開催を致します。

意見交換を交え、行政への提言および、審査機関である「議会」の活動の状況をみなさんへお伝えする機会です。みなさんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

議会事務局 ☎(58)8211

田丸城跡イルミネーション点灯

期間 ~1月31日まで



田丸城跡において約5万個のLEDを使用したイルミネーションを行っていますのでぜひご来場ください。幻想的な光の城をお楽しみください。

点灯時間：
日没から午後9時まで

募集

町業務補助員(保育士)

4月1日付採用の業務補助員(保育士)を募集しています。



▶採用予定数 若干名

▶受験資格

- 保育士資格をお持ち(取得見込を含む)の方
- 地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない方

▶提出書類

- 履歴書(写真付き)
- ハローワーク紹介状(ハローワーク伊勢にて紹介状を受領してください)
- 保育士証

▶提出先 保健福祉課

▶受付期間 2月28日(土、日曜日を除く)まで
午前8時30分～午後7時

▶試験内容 面接

▶賃金など 「町業務補助職員取扱要綱」による

▶勤務期間 4月1日～3月31日

▶その他 ※状況により更新あり

平成31年度のパート勤務希望の方についても募集しています。

総務政策たより

総務政策課 ☎(58)82000

告知 平成31年消防出初式の告知ご案内

各分団による行進・一斉放水などを行う消防出初式を開催します。

▼日にち 1月13日(日)

▼時間 午前8時30分

▼場所 お城広場

▼雨天時：お城広場屋内体育館

※なお、出初式終了後、午前11時から中央公民館多目的ホールにおいて「平成31年成人式」を開催します。



一斉放水のようす

税務住民たより

税務住民課 ☎(58)8201

伊勢税務署 ☎(28)3191

告知 所得税の確定申告・住民税(町民税・県民税)の申告には個人番号の記載が必要です!

平成30年分の所得税の確定申告と平成31年度住民税(町民税・県民税)申

告の受付・相談期間は、2月18日(月)～3月15日(金)(土・日曜日は除く)までです。社会保障・税番号制度の導入に伴い、申告書への個人番号の記載が必要になり、提出の際には本人確認書類の提示または写しの添付が必要となりましたのでご注意ください。

所得税の確定申告

申告に必要なもの

- マイナンバーカード(個人番号カード)
- ※お持ちでない方は「通知カード」または「個人番号記載の住民票の写し」などいずれか1つ

+

- 運転免許証、パスポート、在留カード等の写真付き身分証明書のうちいずれか1つ

□印鑑(朱肉使用のもの)

□本人名義の通帳(還付の際に使用します)

□給与・年金等の源泉徴収票(コピー不可)

□事業所得等がある方は収支内訳書

□医療費控除の明細書または医療保険者等が発行した医療費通知(一定の項目が記載されたものに限ります)

□社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

□生命保険料控除証明書

□地震保険料(旧長期損害保険料)控除証明書

□障害者手帳(※介護保険の要介護認定を受けている方の場合)「障害者控除対象者認定書」が必要。なお「障害者控除対象者認定書」は、保健福祉課☎(58)8203で申請が必要(です)

□寄附金受領書

□確定申告のお知らせ(事前に送付されている方のみ)

□申告書(事前に送付されている方のみ)

※申告される内容によっては、他に資料が必要な場合があります。

必要の場合があります。

必要の場合があります。

【申告の受付・相談期間】

▼日にち 2月18日(月)～3月15日(金)

(土・日曜日は除く)

▼受付 午前9時～午後4時

▼場所 役場2階住民ホール

ご注意ください!

青色申告をされている方は、役場では受付を行いません。直接税務署へ提出または郵送してください。

【所得税および消費税の確定申告書の提出先】

伊勢税務署での確定申告の受付・相談は次のとおりです。

▼日にち 2月18日(月)～3月15日(金)

(土・日曜日は除く)

(土・日曜日は除く)

▼受付 午前9時～午後4時

▼場所 いせシティプラザ

(伊勢市岩淵1・2・29)

※伊勢税務署

(〒516・8511 伊勢市岩淵1・2・24)

【所得税の確定申告事前相談会】

伊勢税務署による確定申告事前相談会は次のとおりです。

◆住宅借入金等特別控除事前説明会

平成30年中に家屋の新築や購入等により入居した場合には、確定申告を行うことで、所得税が還付される場合があります。

▼日にち 2月14日(木)～15日(金)

▼受付 午前10時～午後4時

▼場所 役場2階住民ホール

確定申告書を作成後、提出いただき

ますので通常の確定申告に必要な書類(前述【申告に必要なもの】のほか、

①～④)住宅取得資金に係る借入金

年末等残高証明書、②建物・土地等の

登記簿謄本または抄本・登記事項証明

書、③新築工事の請負契約書・売買契

約書等、④長期優良住宅認定書(該当

の場合)を事前に準備してお越しく

ださい。

住民税(町民税・県民税)の申告

【申告が必要な方】

平成31年1月1日現在、町に住所がある方で、次に該当される方。ただし、所得税の確定申告をされる方は、申告の必要はありません。

① 営業等・農業・不動産・利子・配当・雑・一時・譲渡などの所得があった場合

② 給与・所得者または年金受給者で、支払者から町に給与または公的年金等の支払報告書が提出されていない場合

③ 平成30年中所得がなかった方や、非課税収入(遺族年金・障害年金等)のみの方

※国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は、必ず申告をしてください。無申告の場合、保険料の軽減を受けられない場合があります。

「住民税申告書の提出先」

税務住民課

〒519-0495 玉城町田丸114-2

「スマートフォン確定申告」

申告書は国税庁ホームページで作成できます。

1 税務署に向く必要なし！

作成した申告書等は印刷し、郵送等により税務署に提出することができます。また、e-taxを利用して送信することもできます。

2 いつでも利用可能

確定申告期間中は、休日を含め24時間いつでもご利用いただけます。

3 自動計算機能

税制改正に対応した自動計算機能により、計算誤りのない申告書などを作成することができます。

e-taxの事前準備に関するご案内

e-taxは、インターネットで国税に関する申告、申請・届出・納付などの手続きを行うシステムです。利用するには、マイナンバーカード(個人番号カード)などの電子証明書の取得およびICカードリーダー/ライターの用意などが必要です。詳しくは、



● 国税庁ホームページ
<https://www.nta.go.jp/>

● e-tax作成コーナーヘルプデスク
☎0570(01)59001

(月)～金 午前9時～午後5時

● マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120(65)0178

(月)～金 午前9時30分～午後8時

(土日祝 午前9時30分～午後5時30分)

▼お問合せ

■ 住民税(町民税・県民税)の申告に関する事
税務住民課

■ 所得税確定申告に関する事
伊勢税務署

告知 e-taxをご利用される方へ

住民基本台帳カードの電子証明書の更新は、社会保障・番号制度の導入に伴い、平成27年12月22日をもって終了しています。

住民基本台帳カードの電子証明書は、有効期限満了日まではご利用いただけますが、有効期間満了日以降はマイナンバーカード(個人番号カード)に切替えていただく必要があります。マイナンバーカードは、申請から交付までに約1カ月程度のお時間がかかります。

平成30年分の確定申告でe-taxを利用される方で、そのご利用までに電子証明書の有効期間が満了される場合は、早急にマイナンバーカードの申請をお願いいたします。

▼お問合せ

税務住民課

告知 県内全市町では、法定要件に該当する事業主のみならず個人住民税の特別徴収の実施を徹底しています

給与・所得者の個人住民税(個人市町村民税+個人県民税)は、法令により、事業主が給与から特別徴収(引き去り)して、給与所得者に代わって市町村に納入することになっています。

パート・アルバイト・期限付雇用の従業員を含むすべての従業員を対象に、原則、特別徴収を実施していただく必要があります。

○今まで、給与支払報告書の提出時に普通徴収を希望される事業主がいましたが、平成26年度からは、原則、特別徴収を実施していただく

理に当たります。ただし、a～dの理由に該当する場合に限り、普通徴収とすることがありますので、給与支払報告書を提出する際に、個人住民税普通徴収への切替理由書とあわせて提出してください。

a 欄適用で他事業所で特別徴収されている

b 給与が支給されない月がある

c 事業専従者のみ(全従業員が事業専従者のみの場合に限る)

d 退職予定者(5月末までに退職予定の者)

▼お問合せ

県税収入確保課

☎059(224)2133

保健福祉たより

保健福祉課 ☎(58)8203

告知 保険料納付額の告知をお知らせを送付します。

平成30年中(平成30年1月から12月に納付いただいた保険料【国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料】の納付額のお知らせは、1月末までにお手元へ届くよう送付します。

このお知らせは、税申告用ですので、確定申告などの税申告をされる際に必要です。再発行はできませんので、申告時まで大切に保管してください。

保健福祉たより

保健福祉課

☎(58)82203

(続)

知 人生100年時代
告 老後リスクに備える
国民年金基金とは?

国民年金基金は、国民年金ではありませんが、国民年金に上乗せする公的な個人年金です。対象者は、自営業の方やフリーランスで働いている方で、20歳以上65歳未満の国民年金の保険料を支払っている方です。自分の予算に合わせて設計することができ、将来受け取る年金を確実に増やすことができます。

《メリット》

- ①掛金は全額所得控除となり節税ができてお得になります。
- ②掛金は自分で自由に選択できます。
- ③終身年金が基本で、掛金額は選択した給付の型と加入口数によって決まります。
- ③不幸にして本人が死亡した場合、保障期間内であれば遺族一時金が支払われます。しかも、非課税です。

▼お問合せ

日本年金基金

☎0120(261)284

<http://www.mieikin.or.jp>



知 新成人のみなさん
告 おめでとうございます

○20歳から国民年金

国民年金はすべての公的年金の基礎となるものです。

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。国民年金は老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障がいが残ったときや、一家の働き手がなくなるときのなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

加入の手続きは保健福祉課または年金事務所へお尋ねください。

※20歳前に就職して厚生年金に加入中の方は手続不要です。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な場合は「学生納付特例」や「若年者納付猶予」などの保険料の支払いを猶予する制度がありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

○年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に

共通して使用される基礎年金番号が用いられています。

国民年金や、厚生年金に加入する基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きに必要となりますので、大切に保管してください。

地域共生室たより

健康づくり係 ☎(58)7373

知 食生活改善推進員
告 による料理教室

効果的な食材を使って認知症予防をしましょう。

▼日にち 1月17日(木)

▼時間 午前9時30分～正午

▼場所 保健福祉会館

▼定員 20名

▼持ち物 エプロン・三角巾・米1/2カップ

▼料金 300円

▼申込み 1月10日(木)までに健康

づくり係へお申込みください。

集 健康しあわせ委員を
募 募集します!

町では、平成23年度から町民の自発的な健康づくりの活動および地域

住民の健康づくりの推進を図るため、「玉城町健康づくり推進員」を設置しています。その愛称が「健康しあわせ委員」です。現在委員49名で活動中ですが、新たにいっしょに活動する仲間を募集します。自分自身の健康づくりに興味のある方、仲間づくりをしたい方、活躍の場を求めている方など大歓迎です。

▼主な活動内容

- 「健康しあわせ委員会」の開催
- 各地区での活動
- 健(検)診の大切さを町のイベント時などに啓発
- スクエアステップ教室の開催
- ウォーキングなどのイベントの計画

- 先進地視察 など
- 活動に興味のある方は健康づくり係へお問合せください。

地域共生室たより

長寿・福祉係 ☎(58)7373

知 あなたのグループ活動
告 を教えてください

地域共生室では、町で活動しているサークルやボランティア団体などの情報を住民のみなさんにお伝えするガイドブックの作成を計画しています。そのために、各団体のみなさんに活動内容などのアンケート調査を実施す

ることとなりました。

アンケート用紙は、社会福祉協議会やたまき文化スポーツクラブに所属している団体に、12月中旬に順次お届けする予定です。それ以外で活動している団体で、ガイドブックに掲載を希望する場合は、2月20日までに長寿福祉係へご連絡ください。

▼アンケート調査期間

12月下旬～2月20日まで

▼対象

地域でグループ活動を
している団体

▼お問合せ

長寿福祉係
玉夢プロジェクト

地域共生室たより

子育て支援係 ☎(58)8000

告知 「子育て講座 絵本を楽しむ」

内容 絵本や紙芝居を楽しみます。

講師 堀川美子氏

日にち 2月14日(木)

時間 午前10時30分～11時30分

場所 保健福祉会館

対象 0歳から3歳のお子さんと
その保護者

定員 15組(先着順)

申込み 子育て支援係へお申込み

ください。

※1月10日(木)から申込み開始

玉城町ファミリー・サポート・センター事業

提供会員養成講座

受講者募集

子育て支援係
☎(58)8000

子育ての助けが必要な方(依頼会員)の要望に応じて、子育てのお手伝いができる方(提供会員)の養成講座を開催します。子どもが好き、子どもと関わる活動がしたいと思っている方は、ぜひこの機会に受講してください。また、子育て中の方や、お孫さんを預かっている方も、子育てに役立つ基礎知識を学んでいただけますので、ぜひお申込みください。依頼会員と提供会員を兼ねることができます。

※この事業は度会郡の4町(玉城町・度会町・南伊勢町・大紀町)と多気郡大台町の計5町が連携し、(特)三重県子どもNPOサポートセンターに委託してファミリーサポート事業を実施しています。

※テキスト代(2,500円)は受講者負担になります。

※今回、講座のすべてを一度に受講できない方は、ご相談ください。

※託児をご希望の方は、申込み時にご相談ください。(無料)

場所 度会町役場(度会町棚橋1251-1) ☎(62)2413

対象 玉城町・度会町・南伊勢町・大紀町・大台町内および近隣市町に在住する20歳以上の方で、受講後に提供会員として登録していただける方

定員 30名(先着順)

持ち物 筆記用具

申込み・問い合わせ先

(特)三重県子どもNPOサポートセンター・みえ子育て支援・緊急サポートネットワーク南勢志摩地域センター(玉城町・度会町・南伊勢町・大紀町 担当)

☎&FAX (23) 3938

〒516-0037

伊勢市岩淵2丁目3番13号

NPO法人三重みなみ子どもネットワーク内

日時	講座内容	講師
1月26日(土) 午前9時50分～午後3時	開講式・オリエンテーション 提供会員の役割と心得 子どもの権利	担当アドバイザー 秋山 則子氏:三重県子どものNPOサポートセンター副理事長 田部 眞樹子氏:三重県子どもNPOサポートセンター理事長
1月27日(日) 午前10時～午後4時	子どもの遊び 心の発達/障害について	山野 栄子氏:ユマニテク短期大学准教授 千草 篤磨氏:高田短期大学こども学科学科長
2月2日(土) 午前10時～午後4時	保育の心 子どもの栄養と食生活	堀川 美子氏:育児支援アドバイザー 馬場 啓子氏:管理栄養士(元大学教授)
2月3日(日) 午前9時30分～午後4時30分	身体の発達と病気 小児看護の基礎知識	花田 基氏:花田小児科院長 岡田 まり氏:株式会社ジェネラス訪問看護ステーションほたるいせ管理者
2月9日(土) 午前9時30分～午後4時10分	子どものけがの予防と応急処置 講座をふりかえって(グループで話し合い) 会則・活動記録などの説明	富内 直美氏:日本赤十字社三重県支部 度会町担当者 秋山 則子氏:三重県子どもNPOサポートセンター副理事長 担当アドバイザー

産業振興たより

産業振興課 ☎(58)82204

告知 総合的福利厚生 告知 ジョイワークのご案内

ジョイワークは中小企業などが単独では実施困難な総合的な福利厚生サービスを行う団体です。

勤労者のみなさんのゆとり・安心・生きがいを応援します。

▼入会条件 伊勢市・鳥羽市・玉城町内の事業主および従業員(パートタイマーを含む)。一人事業所でも入会可能)

▼利用対象者 会員とその同居家族

▼福利厚生内容 慶弔費の給付、健康診断やインフルエンザ予防接種補助、施設割引など

入会費：一人500円
月会費：一人8000円

▼お問合せ 産業振興課
または

伊勢地域勤労者福祉サービスセンター
☎(20)1177

告知 玉城町農業再生協議会 告知 からのお知らせ

平成31年産以降も需要に応じた水稲生産をお願いします。

在庫量が多いと米価は下がる傾向になります。

米価維持のためには、引き続き需要に応じた生産が必要です。

経営所得安定対策は、平成31年産以降も実施し、農業者の経営安定に資する政策として次のとおり継続を予定しています。

◇水田活用の直支払交付金

【戦略作物助成や産地交付金】

◇畑作物の直接支払交付金

【ゲタ対策】

◇米・畑作物の収入減少影響緩和対策補てん金

【ナラシ対策】

詳細は来年2月の農事部長会議で説明します。

建設たより

建設課 ☎(58)82205

告知 町営住宅入居者募集

次の要領により町営住宅の入居者を募集します。

▼募集住宅・戸数

城東団地 中層耐火4階建

3DK：2戸

第2城東団地 耐火2階建

3DK：1戸

▼募集受付期間

1月25日(金)まで

午前8時30分～午後7時まで受付

します。

※土・日曜、祝日、年末年始(12月29日から1月3日)は除きます。

▼入居資格者

町内に住所を有する方、または勤務している方。

※単身者(60歳未満)、または家族を自然に分割しての申込みはできません。

※そのほか、玉城町町営住宅管理条例に基づき、入居資格が定められています。

▼選考方法

入居者選考委員会で選考後、応募多数の場合は抽選

▼家賃および敷金

家賃は前年度所得から算出。敷金は家賃の3カ月分です。

※収入基準額(月額)158,000円を超えている方は、申込みをお断りします。

▼申込方法

入居申込書に次の書類を添付し、建設課へ提出してください。

①町営住宅入居申込書

②入居者全員の住民票(続柄あり、本籍なしのもの)

③平成30年度所得(課税)証明書

※町外にお住まいの方は次の④⑤も必要です。

④在勤在職証明書

⑤市区町村税完納証明書

▼入居日 3月上旬を予定しています。

教育たより

教育委員会 ☎(58)8212

募集 子どもの安全パトロール員 募集 ボランティア募集

町の子どもたちを不審者や交通事故故から守るために有志で、登下校時の見守り活動を行っています。このボランティア活動を広げ、より二層の「安心して暮らせる町」を目指すために、ご協力していただける方のご応募をお待ちしております。

▼活動内容 子どもたちの登下校時間帯の見守り、あいさつなどの声かけをし、子どもたちの安全を守る活動を行います。

▼日にち ご都合の良い時(登下校時間帯)

▼その他 パトロール時に身に着ける防寒着、ジャンパー、ベスト、腕章および帽子を貸与します。また、ボランティア保険に加入します。

▼申込み・お問合せ 教育委員会

社協たより

社会福祉協議会 ☎(58)69915

告知 行政・心配ごと相談

▼日にち 1月10日(木)・30日(水)

▼時間 午後1時～3時

▼場所 保健福祉会館

▼相談員 民生児童委員・
行政相談委員・人権擁護委員

ボランティアセンター

- ▼1月のななっはなっおはなし会
- ▼日にち 1月17日(木)
- ▼時間 午前10時30分～11時30分
- ▼場所 保健福祉会館 研修室
- ▼対象 0～3歳児(未就園児)

- ▼1月のおもちや病院
- ▼日にち 1月12日(土)
- ▼時間 午前10時～午後3時
- ▼場所 保健福祉会館
- ※修理できないおもちゃもありますので、ご了承ください。
- ※参加ご希望の方は、社会福祉協議会までお申込みください。

消防たより

伊勢市消防本部 ☎(25)1261

告知 伊勢市消防本部では、消防職員の日頃の業務や災害・救急現場の経験を通して消防が取り組むべき課題について問題を提起し改善案などを発表するとともに、職責に対する自覚と士気の高揚を図ることを目的として、「消防職員意見発表会」を開催します。

この発表会は、住民の方々に「消防・防災」を理解していただくため、一般公開としております。事前の申込みの必要はございませんので、みなさんのご

来場をお待ちしております。「住民の安心・安全を守る」消防職員の熱い思いをぜひお聴きください。

この発表会での最優秀賞受賞者は、4月12日(金)に伊勢市において開催されます「三重県消防職員意見発表会」に伊勢市消防本部代表として出場します。

- ▼日にち 1月13日(日)
- ▼時間 午後1時～3時30分まで
- ▼場所 伊勢市防災センター4階 防災多目的ホール
- 伊勢市楠部町159番地1(倉田山公園内)
- ▼出場職員 12名
- ▼お問合せ 伊勢市消防本部 消防課消防係 ☎(25)1216

伊勢警察署たより

伊勢警察署 ☎(20)0110

告知 1月10日は「110番の日」

110番は、事件・事故を通報するための緊急通報専用電話です。みなさんの速やかな通報が、事件・事故の早期発見につながります。110番通報の際は、落ち着いて次のポイントを伝えてください。

- 何があったのか
- ケガはないか

■いつ起きたのか

■どこであったのか

また、聴覚や言葉が不自由で、電話での110番が困難な方は、

●ウェブ110番

http://mie110.jp

●ファクス110番

☎059(229)0110

をご利用ください。

御存知ですか?

警察相談 #9110

事件・事故に至らない相談など、不急な要件が110番に寄せられると、事件、事故の対応に遅れを生じさせる場合があります。

相談については、警察総合相談電話 #9110 ☎059(224)9110 をご利用ください。

広報たまき12月号の内容に一部誤りがございました。間違いをお詫びするとともに訂正させていただきます。

P4 「職員の採用状況」
追加「一般行政職(保育士) 4名」
「扶養手当」

誤 ただし、配偶者のいない場合の1人目 10,000円
正 子 10,000円

P5 「職員の級別職員数の状況」
一般行政職 3級 構成比
誤 53.4% 正 23.3%

P17 「たまきの歴史散策」
誤 棒原神社(内宮末社)
正 棒原神社(内宮摂社)

まちをきれいにする取組みを実施

まちをきれいにする条例に基づき、町職員によるボランティア清掃活動「まちをきれいにする取組み」を実施しました。

早朝から約60名が参加し、およそ45分間、町内の道路など、4地区に分かれ、ポイ捨てされたゴミ拾いを行いました。

今後も町の環境美化に努めてまいりますので、町民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

実施日

平成30年11月29日(水曜日)
午前7時30分～8時15分

場所

田丸:サニーロード
外城田:ふるさと農道原積良線
有田:棠町久保線
下外城田:県道岩出田丸線



町外からのお知らせ

東海三県一市グリーン購入キャンペーン

地球にやさしいお買い物をしてみませんか？

キャンペーン期間中に、エコマークなどが付いた「環境ラベル付き商品」、「地元・旬の食材」、「詰め替え商品」、「LED照明」などの環境への負荷が少ない商品を購入して応募すると抽選で総勢250名様に素敵な商品が当たります。

キャンペーン期間 1月11日(金)～2月10日(日)

応募方法: 下記2次元コード、東海三県一市グリーン購入キャンペーンホームページもしくは、県内協力店舗内にある応募はがきにて応募できます。

●お問合せ

東海三県一市グリーン購入キャンペーン実行委員会
(三重県環境生活部地球温暖化対策課 内)

☎059 (224) 2366



東海 グリーン購入 検索

こころの健康相談

精神科医によるこころの健康相談を開催しています。

※秘密は厳守いたしますので安心してご相談ください。
※相談は予約制となっていますのであらかじめ伊勢保健所 地域保健課までお電話ください。

日 に ち: 1月24日(木)

時 間: 午後1時30分～3時20分まで(1名30分)

場 所: 伊勢庁舎 ヘルスサポート室

●お問合せ 伊勢保健所 地域保健課 ☎(27)5148

最低賃金が改定に

三重県最低賃金は、平成30年10月1日から26円引き上げられて、時間額846円になりました。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改善助成金などの支援策がありますので、ぜひご利用ください。

●お問合せ 県労働局賃金室 ☎059 (226) 2108

司法書士による「全国一斉 生活保護110番 生活保護、疑問・質問なんでもOK!! 暮らしを、希望を、守るために」開催

三重青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、生活保護に関する電話相談会を開催します。

※相談は無料です。秘密は厳守します

日 に ち: 1月27日(日)

時 間: 午前10時から午後4時

電話番号: 0120-052-088(フリーダイヤル)

●お問合せ ☎(23)9311 (担当: 西村直人)

公共職業訓練(ハロートレーニング) 受講生募集のお知らせ

訓練場所: ポリテクセンター伊勢(伊勢市小俣町明野685)
対 象: 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている方

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

入所月	訓練科名	定員
1月	機械加工技術科(概ね45歳未満の方)	12人
訓練期間		1月23日(水)～7月10日(水)
応募締切日	1月10日(木)	入所選考日 1月11日(金)

入所月	訓練科名	定員
2月	電気設備技術科	15人
	住宅リフォーム技術科	
訓練期間		2月19日(火)～8月9日(金)
応募締切日	1月17日(木)	入所選考日 1月18日(金)

※応募締切日以降でも追加募集を行う場合がありますので、ポリテクセンター伊勢までお問合せください。

●お問合せ

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 三重支部三重職業能力開発促進センター伊勢訓練センター(ポリテクセンター伊勢) ☎(37)3121

『第55回 新春税務講演会』開催のご案内

三重県下税務連絡協議会主催(伊勢税務連絡協議会主管)にて名古屋国税局長をお迎えし、講演会を開催いたします。

みなさんのご出席をお待ち申し上げます。

日 に ち: 2月7日(木)

時 間: 午後3時～5時(予定)

場 所: 神宮会館 大講堂
(伊勢市宇治中之切町152番地)

新春講演: 講師 名古屋国税局長 金井 哲男 氏

演題 「我が国の財政と税務行政の展望」

税に関する作文: 名古屋国税局長賞 受賞者および作文紹介
参加費: 無 料

●お問合せ 伊勢税務連絡協議会(伊勢商工会議所内)
☎(25)5151

予約相談をご利用ください

日本年金機構では、年金の予約相談を実施しています。伊勢年金事務所では年金請求手続き、受給している年金についてなど相談を希望される方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。

予約先: 0570(05)4890

●お問合せ 伊勢年金事務所 ☎(27)3601

図書館たより

～新着図書のお知らせ～



手記・母さんがどんなに僕を嫌いでも

歌川 たいじ (PHP研究所)

おすすめの1冊

寒さも一段と厳しくなってきた外へ出るのが億劫な季節ですね。そんな日は暖かい部屋で、お気に入りの本を読んで過ごすことは如何でしょうか。町図書館では、旬の本話題の本を取り揃え、みなさんのご来館をお待ちしています。なお、新規でご利用の方は図書カードの登録が必要です。(身分証明書を所持してください)

新着図書

漫画 君たちはどう生きるか	吉野 源三郎
書店ガール6巻～7巻	碧野 圭
思い出が消えないうちに	川口 俊和
医者が教える食事術	牧田 善二
鎌倉河岸捕物25巻～29巻	佐伯 泰英
看護婦も涙した老人ホームの素敵な話	小島 すがも
ピブリア古書堂の事件手帖扇子と不思議な客人たち	三上 延
ことことこーこ	阿川 佐和子
ころわんはいいちゃん	間所 ひさこ
ぼくのぼしよなのに	刀根 里衣

「きれいでも人格者のお母さんの息子に生まれて、本当によかったわね」近所のおばさんたちが口々に言うほど、美しかった母。その母には、もう一つ、別の顔がありました。人目がないところでは、ギリギリした空気を出し、ささいなことでも激怒して、壁まで吹っ飛ばすほど、突き飛ばすのです。怒りのスイッチはくるくる変わる変わり、前と同じことをしても叱られ、声がでなくなるほど、ぶたれたときもありました。それでも僕は、母が暴力をふるうことを誰にも気づかせてはいけなと思っていました。苦しみながらも、愛を見つけた奇跡の実話。感動の渾身エッセイブック(データベースより)

読みたい本のリンクエラストがありましたらご連絡ください。(予算、内容に照らし、購入を検討させていただきます。)

お問合せ▼玉城町図書館 ☎(58)82112

町税など納期のお知らせ

町税などは、期限を守って必ず納めましょう。

町県民税 (第4期) 1月31日(木)

【口座振替・クレジットカード】による継続的なお支払いをご利用ください(要手続き)

税務住民課 ☎(58)8201

11月 ありがとう手帖

ふるさと応援寄附金
568件、10,300,000円のご寄附をいただきました。
累計で45,683件、625,863,416円となりました。
(平成20年制度開始から)

人のうごき 平成30年11月30日

()は11月1日以降の増減
人口 15,602人(-12人)
【うち外国人 199人(+6人)】

男 7,554人(-2人)
【うち外国人 55人(+6人)】

女 8,048人(-10人)
【うち外国人 144人(+0人)】

世帯数 5,777世帯(+1世帯)
【うち外国人 172世帯(+6世帯)】

12月号の「人のうごき」の数字に誤りがございました。間違いをお詫びするとともに訂正させていただきます。

人口	男	女	世帯
15,614人(+24人)	7,556人(+12人)	8,058人(+12人)	5,776世帯(+15世帯)
【うち外国人】 193人(+8人)	【うち外国人】 49人(+2人)	【うち外国人】 144人(+6人)	【うち外国人】 166世帯(+6世帯)

アスパア玉城近くにぜんざい看板あり

休息の原あき

★「休息の原あき」でかんたん検索

玉城餅入り原ぜんざい・へこき芋ぜんざい
炙りしお豚まん・ホタテ醤油豚まん
挽き立てコーヒー・趣味のうつわ販売

度会郡玉城町原2022-7 ☎0596-63-8220
営業・午前9時～午後4時(休日水曜日)

有料広告

子給食を食べてます

度会郡玉城町佐田13-4
松田自転車商会
TEL0596-58-3072

2019年
通学自転車

有料広告

小宮指導員の 防災豆知識 vol.8 緊急地震速報

今回は緊急地震速報について詳しく説明します。

緊急地震速報は、地震の発生直後に、大きな揺れが到達する数秒から十数秒前に警報を発する地震早期警戒システムの一つです。(地震の発生を予測するものではありません。)

強い揺れの前に、自らの身を守ったり、運行中の列車のスピードを落としたり、工場などで機械の緊急制御を行うなどに活用されています。

☆緊急地震速報の流れ



!緊急地震速報を見聞きしたら、まず、身の安全を確保してください!

防災のことならなんでも申しつけてください。 総務政策課 ☎(58)8200



消費生活相談員の Vol.57 消費者豆知識

- ①電話会社の訪問を受け、「電話やテレビを今まで通り利用するには変更契約が必要」と説明された。指示されるまま電話会社で承認番号をもらい書類にサインした。数日後、利用中の電話会社とは違う会社から契約書が届いた。
- ②大手通信会社を名乗る電話があり、「今よりも毎月の支払料金が安くなる」と説明を受け、光回線サービスの変更契約をした。ところが、実際には料金が高くなってしまった。

光回線サービスの変更契約は慎重に!

★①②の様なトラブルを防ぐために...

- 光回線の卸売りが始まりほかの事業者も販売するようになってから3年以上になりますが、消費者が勧誘業者を電話会社だと思って契約してしまうケースが多くあります。事業者名を必ず確認しましょう。
- 勧誘を受けてもその場で契約せず、サービス名や契約内容をよく理解してから契約しましょう。また、新旧の契約内容と比較したり、家族に相談したりすることも大切です。
- 現状に満足しており変更の必要がなければ、きっぱり断りましょう。
- 光回線サービス契約は、「初期契約解除制度」の対象になります。解約する場合は、できるだけ早く事業者申し出ましょう。

【消費者相談出前講座について】

町では、消費者被害を未然に防止するため、自治区や各種団体などの勉強会や研修の催しなどに講師を派遣する「消費者相談出前講座」を実施しています。
講師料および交通費は不要ですので、ぜひご利用ください。

【対象】町内の団体やグループ、おおむね10名以上
【講座内容】若者に多い消費者トラブル 悪質商法の手口とその対処法 など
※テーマ、時間などについてはご相談に応じます。
【申込み】産業振興課

【消費生活相談について】事業者との契約のトラブルなどで困ったときは、消費者相談員による消費者相談窓口にご相談ください。

1月の相談日 9日・16日・23日・30日 午前9時～正午 午後1時～4時 産業振興課 ☎(58)8204

じっくりお話を聞いてもらう体験をしてみませんか?

傾聴体験実施中! 玉城町の【傾聴人(けいちょうびと)】をご利用ください。

秘密は厳守します! 安心してご利用ください。

体験費用は 30分程度 500円

傾聴の場所や時間帯は相談に応じます。

体験者の声
じっくりしゃべると
こんなにすっきり
するんだなあ



お申込みは

玉城町田丸1番地

“暮らし”まるごと相談室 合同会社 たまきあい 迄

TEL 58-2251 FAX 72-8251 mail tamakiai@amigo.ne.jp

子育て支援 & 保健事業 カレンダー

子育て

地域共生室 子育て支援係 ☎(58) 8000

日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	備 考
1月7日(月) 10:30~11:30	ひよこちゃんくらぶ	保健福祉会館	教えて!離乳食のこと	生後2か月~1歳のお子さんとその保護者	—	
2月4日(月) 10:30~11:30			子どもの病気と事故予防			
1月11日(金) 10:30~11:00	おたんじょう会	保健福祉会館	おたんじょうカード作り	1月に2歳・3歳になる お子さんとその保護者	—	
2月1日(金) 10:30~11:00				2月に2歳・3歳になる お子さんとその保護者		
1月17日(木) 10:30~11:30	子育て講座	保健福祉会館	親子でリミック	1歳のお子さんとその保護者	要	先着15組
1月18日(金) 10:30~11:30	親子げんきひろば	保健福祉会館	うたや楽器であそぼう	1歳~3歳のお子さん とその保護者	—	
1月24日(木) 10:00~12:00	離乳食教室	保健福祉会館	完了期~幼児期の 離乳食について 講話・調理実習	1歳~1歳6か月のお子さん とその保護者	要	持ち物:エプロン・三角巾・ベ ビースプーン・よだれかけ またはタオル
毎週月曜日 ~金曜日 10:00~15:00	子育て支援タイム 「にこにこ」	保健福祉会館 (幼児児童福祉室)	子どもたちが、自由に遊びなが ら、親子、親同士が楽しくふれあ う場です。 また子育ての不安や悩みの相談 にも応じます。	子育て中の親子 (おじいちゃん・おばあちゃんも大 歓迎)	—	

保健(母子)

地域共生室 子育て支援係 ☎(58) 8000

日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	備 考
1月9日(水) 10:30~11:30 13:30~14:30	乳幼児相談 & おっぱい相談	保健福祉会館	身体計測・離乳食や子育て 全般に関する相談 助産師のおっぱい相談	生後2か月~未就園の お子さん	—	おっぱい相談のみ 要予約
1月10日(木) 10:00~17:00	子ども相談	保健福祉会館	臨床心理士による育児相談・必 要に応じて発達検査など	乳幼児・小中学生の お子さんとその保護者	要	
2月6日(水) 9:00~12:00			言語聴覚士による言語相談			
1月16日(水) 12:45~13:20 (受付時間)	1歳6か月児 健康診査	保健福祉会館	小児科健診・歯科健診・身体計測・ 問診・歯科相談・栄養相談	H29.5.1~H29.6.30 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には個人通知
1月21日(月) 10:00~10:15 (受付時間)	7か月児相談	保健福祉会館	はな♪はな♪おはなし会さんの 絵本の読み聞かせ・身体計 測・問診・離乳食の相談・ぶっく すたーと	H30.5.16~H30.6.15 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には個人通知

保健(成人)

地域共生室 健康づくり係 ☎(58)7373

日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	料 金
3月未まで 医療機関の 実施時間内	乳がん検診	玉城病院	<30~64歳> 視触診+超音波+マンモグラフィー <65歳以上> 視触診+マンモグラフィー	30歳以上の女性	※	無料
1月28日(月) 13:30~14:30	スクエアステップ 教室	保健福祉会館	血圧測定・ スクエアステップ	興味のある方なら どなたでも	—	無料

※申込書を玉城病院へFAX・郵送または持参(申込書は玉城病院・保健福祉会館・保健福祉課にあります)

児童館

さくら児童館 ☎(58)8527 梅がおか児童館 ☎(58)8345

日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	備 考
1月15日(火) 10:30~11:00	児童館 「あそびのひろば」	さくら児童館	手あそび、絵本や紙しばいを 楽しみます	未就園のお子さん	—	駐車場は、田丸小学校 校舎裏、体育館前をご 利用ください。
1月22日(火) 10:30~11:00		梅がおか児童館			—	

1月の 園庭開放

田丸保育所	1月10日・24日※【午前中】☎(58) 3077
外城田保育所	1月16日・30日※【午前中】☎(58) 3925
有田保育所	1月10日・24日※【午前中】☎(58) 4411
下外城田保育所	1月16日・30日※【午前中】☎(58) 4932

※各園2日ずつ園庭開放をします。
よろしくおねがいします。

※お問合せは、それぞれの
保育所へお願いします。



夢中で作ったものが思い通りに動くことが嬉しい。

今回は「全国高等専門学校第29回プログラミングコンテスト」課題部門で、文部科学大臣賞 最優秀賞・情報処理学会若手奨励賞を受賞した、鳥羽商船高等専門学校 5年・齋藤 勇馬さん(下田辺在住)と同じく自由部門で特別賞を受賞した、同校2年・仲西 惟人さん(曾根在住)お二人にお話を伺いました。

■プログラミングに興味を持ち始めたきっかけを教えてください。

齋藤さん:父が家電メーカーに勤めていて、小さい頃から機械に興味がありました。

仲西さん:小さい頃に初めて家にパソコンがきた時、どのように動いて、どのような作りなのかを知りたいと思い興味を持ちました。

■コンテストに出場しようと思ったのはなぜですか?

齋藤さん:授業でプログラミングの話聞き、とても興味が湧きました。勉強していくうちに出場したいと思うようになりました。

仲西さん:バレー部に所属していたのですが、顧問の先生からお話を聞いているうちに出場したいと思うようになりました。

■今回のプログラムで困難だったエピソードがあれば教えてください。

齋藤さん:5年生ということもあり、グループ長として出場したため、皆を引っ張っていくことが求められました。

ただ、頑張って乗り越えたことで最優秀賞を受賞できました。

来年から社会人なのでこの経験を活かして頑張ります。

仲西さん:エラーが起きたときなどは混乱しましたが、先輩方に助けをもらい、やりきれました。

先輩方を見ていると自分も先輩のようになれるか心配ですね。頼られる先輩になりたいです。



最後に「プログラミングを構築しているときはどんな気持ちですか?」とお尋ねすると、お二人とも「夢中で時間の経つのも忘れることがあります。」と笑顔で答えてくださいました。「夢中」こそが若いお二人の大きなエネルギーになっているのだと思いました。

なみなみたより

地域共生室 健康づくり係 ☎(58)7373

寒い日が続いておりますが、風邪など引いておられませんでしょうか。今回は、現在流行しているインフルエンザの予防についてです。

①流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低くする効果と、発症した場合の重症化防止に有効とされています。

②飛沫感染対策としての咳エチケット

インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴(飛沫)による飛沫感染です。しかし、日常的にいつしよにいる機会が多い者同士での飛沫感染を防ぐことは難しいです。たとえ感染者であっても、全く症状のない(不顕性感染)例や、風邪

症状のみでインフルエンザウイルスに感染していることを本人も周囲も気が付かない軽症の例も少なくありません。したがって、

(1)普段から皆が咳エチケットを心がけ、咳やくしゃみをほかの人に向けて発しないこと

(2)咳やくしゃみが出るときはできるだけマスクをすること。とっさの咳やくしゃみの際にマスクがない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、顔をほかの人に向けてないこと

(3)鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにごみ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗うことなどを心がけてください。

③外出後の手洗いなど

流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。アルコール製剤による手指衛生も効果があります。

④適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下します。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

⑤十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

⑥人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、疲労気味、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

以上の方法を実践し、インフルエンザ予防のための自己管理に努めましょう。

5年後のお子様の進路はお考えですか?

エース・スクールは「努力することを身につける」進学塾です。

新中1の部、小学生の部(新小4~)
2019年度生募集

11月より
 予約受付
 します



毎年年度が始まる前には予約で定員となりますので、お早めにご予約ください。

詳しくはホームページで
<http://aceschool.jp/>

エーススクール

検索

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

お問い合わせ

TEL (0596) 27-0236 (代)

▶伊勢校(辻久留本部) 伊勢市辻久留1-9-14

▶馬瀬校 ▶明野校

たまきチャンネル

ケーブルテレビ、アイティービー
123chで放送中!

12月25日～1月24日

たまきチャンネル プログラム

時	内容		
6	00	玉城オリジナル健康体操①	
	06	知っ得、納得①	
	18	ちょっとたまき①	
	30	玉城オリジナル健康体操②	
	36	知っ得、納得②	
7	48	ちょっとたまき②	
	00	ビデオレポート①	
8	30	ビデオレポート②	
	00/30	玉城オリジナル健康体操①/②	
	06/36	知っ得、納得①/②	
9	18/48	ちょっとたまき①/②	
	00/30	ビデオレポート①/②	
10/11	00	特別番組	議会放送 (議会終了後) 閉会後再放送
0	00/30	ビデオレポート①/②	
1/2	00	特別番組	
	00/30	玉城オリジナル健康体操①/②	
	06/36	知っ得、納得①/②	
3	18/48	ちょっとたまき①/②	
	4/5	00	特別番組
6	00/30	ビデオレポート①/②	
	7.8	00	特別番組
9	00/30	玉城オリジナル健康体操①/②	
	06/36	知っ得、納得①/②	
	18/48	ちょっとたまき①/②	
10	00/30	ビデオレポート①/②	議会放送 (議会終了後) 翌日録音 放送
	11・0	00	
1	00/30	玉城オリジナル健康体操①/②	
	06/36	知っ得、納得①/②	
	18/48	ちょっとたまき①/②	
2	00	番組終了	

ビデオレポート

12月29日 ▶ 玉城ええやんまつり2018 ほか

1月5日 ▶ 玉城モンスターフェスティバル2018
ほか

1月12日 ▶ 第7回 田丸城跡健康マラソン ほか

1月19日 ▶ トップアスリート講演会 ほか

特別番組

1月1日～1月15日

▶ 平成30年 10月ビデオレポート特集

1月16日～1月31日

▶ 第21回 ふるさと講演会

知っ得納得

1月5日～2月4日

▶ 図書館の利用について

1月20日～2月19日

▶ 耐震診断について

番組に関するお問合せ

総務政策課 ☎(58)8200

放送に関するお問合せ

アイティービー ☎0120(222)505

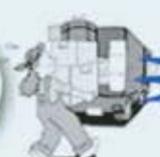
注意:番組は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

**片付け
仕事**

**不要品の
処分**

**家具移動
タンス1本から**

**遺品の
整理**



見積り無料

商店・会社の専用車も、ご相談に応じます。

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越のことなら
地元の
当社に **おまかせ下さい!!!**

<http://www.tsutaunyu.jp/>

引越・宅急便 緊急荷物 ☆一箱の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町高前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

有料広告



まちかど掲示板



玉城町役場開庁時間 午前8時30分～午後7時
各種証明書の発行や申請、相談などにご利用ください。



■玉城町役場

- ☎(58)8200 ㊟(58)4494
- 総務政策課 ☎(58)8200
- 税務住民課 ☎(58)8201
- 保健福祉課 ☎(58)8203
- 産業振興課 ☎(58)8204
- 建設課 ☎(58)8205
- 上下水道課 ☎(58)8207
- 出納室 ☎(58)8210
- 議会事務局 ☎(58)8211
- 教育委員会(村山龍平記念館) ☎(58)8212 ㊟(58)7588

休日・夜間当直室 ☎(58)8213

■玉城病院

- ☎(58)3039 ㊟(58)7299
- ケアハイツ玉城
 - 介護老人保健施設 ☎(58)3770 ㊟(58)3790
 - 訪問看護ステーション ☎(58)8117
 - 居宅介護支援事業所 ☎(58)8822
- 地域共生室 ㊟(58)8688
 - 長寿福祉係・健康づくり係 ☎(58)7373
 - 子育て支援係 ☎(58)8000
- 保健福祉会館 ☎(58)8000 ㊟(58)8688
- さくら児童館 ☎(58)8527 ㊟(58)8528

■梅がおか児童館

- ☎(58)8345 ㊟(58)8346
- いなほの郷児童クラブ室 ☎(58)3956 ㊟(58)3956
- つつじが丘児童クラブ室 ☎(58)7699 ㊟(58)7699
- 中央公民館 ☎(58)6331 ㊟(58)7755
- アスパシア玉城
 - 玉城ふれあいの館 ☎(58)8800 ㊟(58)8801
 - ふるさと味工房アグリ ☎(58)8686 ㊟(58)8687
- 社会福祉協議会 ☎(58)6915 ㊟(58)6916
- 元氣バス ☎(58)8181

診療内容のお知らせ

玉城町国民健康保険 玉城病院 ☎(58)3039



- 【診療時間】午前8時45分～正午、午後3時～5時
- 【受付時間】午前8時～11時45分、午後2時30分～4時45分

【総合相談窓口】面談:受付で申込みください。
電話相談:午前9時～午後4時 ☎(58)3039

- 【ご 案 内】①午後は回診・検査・手術のために診療時間が遅れることがあります。
②学会等の都合により休診または担当医が変わることがあります。

診療科目	曜 日	月	火	水	木	金	土・日・祝日
午前 8時45分 ～正午	内 科		循環器内科	循環器内科	消化器内科	消化器内科	休 診
	外 科	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	
	整形外科	矢田副院長	矢田副院長		矢田副院長	矢田副院長	
	特殊外来		三重大学 皮膚科 9:00～12:00			三重大学 眼科 9:00～11:30	
午後 3時～5時	内 科			糖尿病内科			休 診
	外 科	三重大学 外 科	山本医師	三重大学 外 科	山本医師	三重大学 外 科	
	整形外科		矢田副院長			矢田副院長	

夜間・土日・祝日の急病診療は、医師・看護師不足とレントゲン・検査ができないため、お断りする場合がありますのでご了承ください。

- 伊勢市休日・夜間応急診療所(内科・小児科)の案内
【住 所】伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター内 ☎(25)8795
【診療日】平日夜間、日曜、祝日
【診療時間】昼間:午前10時～正午・午後1時～5時
夜間:午後7時30分～10時

- 三重県救急医療情報センターコールセンター
☎059(229)1199

看護師・看護助手 募集中!!
※詳しくは玉城病院へお問合せください。

たまき観光案内・地場産品販売処

1月の城(くすく)情報

お待たせしました。
冬の味覚色々入荷しております!!
乾物(昆布、のり、穀類など)もあります。
みなさまのご来店をお待ちしております。

年末年始休館のお知らせ
(年末年始休業日)
12月31日～1月3日

玉城町勝田4016-3
営業時間 9:30～17:00 TEL 58-9375 FAX 58-7007

予約優先(空があれば当日の乗車可) 福祉タクシー やまや

- 車いすに乗ったまま乗り降りできる福祉タクシーです
- 貸出します(車椅子、リクライニング車いす、ストレッチャー)
- 通院、転院又は買い物 冠婚葬祭等 利用できます
- 初乗り 1.5km まで 630円 以後 303m までごとに 100円
時速 10km 以下の場合 110 秒までごとに 100円
送迎回送料 1 回 100円 時間制・貸切もあります
- ※福祉輸送限定(健常者の方のみの乗車はできません)
- ※大型2種免許・ホームヘルパー2級・上級救命講習修了書有

やまじ まさし
玉城町妙法寺 406-16 山路 正史
☎0120-294-808

