

だれもが安心して、元気に暮らせるまち ふるさと玉城

10

2024

令和6年
神無月 No.618


広報

たまき



食事を大事に、 笑顔をつなごう

特集

10月は食品ロス削減月間!!

町の情報公開制度

町民体育祭ポスターコンクール入賞者決定!!

ハイライト

東京大学の学生がインターンシップの成果発表
近畿大学クロスゼミの学生がプレゼンテーション
ほか

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「SDGs(エスディーゼイズ)」とは、2015年9月に国連で開かれたサミットの中で世界のリーダーによって決められた国際社会共通の2030年までに達成すべき17の目標です。「広報たまき」では2030年までの目標に向けての取り組みをアイコン表示で視覚化しております。



GPLACE
Tamaki

10月は食品ロス削減月間!!



そもそも食品ロスって何??

まだ食べることができるのに廃棄される食品のことで、学校の給食でも「食品ロス」は発生しています。食品ロスを国民一人ひとりに換算すると「お茶碗約1杯分の食べ物」が毎日捨てられていることとなります。もったいないと思いませんか?

“食品ロス”は世界的な課題となっています。

食品ロス(フードロス)は、SDGs(持続可能な開発目標)の

“目標2. 飢餓をゼロに”

“目標12. つくる責任つかう責任” に取り上げられています。

世界では、発展途上国を中心に貧困と飢餓に苦しむ人が大勢いる一方で、まだ食べられる食品が大量に捨てられてしまう食品ロスが課題となっています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2 食品ロス的一方で、食料が安定供給されない人々に行き渡る仕組みを

12 必要な分を必要なだけ消費する習慣作り

食品ロスにしないために…

私たちにできることは…

1 ローリングストック法



普段食べている食品を買い置きして、食べたならその分を買い足していく方法で、**備える → 食べる → 買い足す**

を繰り返しながら食品を貯蔵します。

繰り返しながら貯蓄することで、期限切れになる食品がなくなり、一定の食料が蓄えられるため、いざ災害が起きたときに**非常食**としても活用できます。

2 賞味期限の近いものから順番に食べる

食品には、安全においしく食べられる期間があり、袋や容器に「賞味期限」か「消費期限」のどちらかが表示されています。その違いを知って、健康を守るとともに、買い物をしたときや家の冷蔵庫の中にある食品の表示をよく見て、いつまで食べられるか確かめるようにすれば、食べ物を廃棄することもなくなります。

食品を廃棄しないことは、地球の環境を守ることとなります。

賞味期限

消費期限

違いとは?

賞味期限



おいしく食べることができる期限のこと

袋や容器を開けないままで、保存方法を守って保存していた場合に、表示されている「年月日」まで「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のこと。消費期限に比べて、傷みにくい食品に表示されています。

※食品は表示されている保存方法を守って保存しておくことが大切です。ただし、一度開けてしまった食品は期限に関係なく早めに食べるようにしましょう。

※それぞれの商品が食べられるかどうかについて、消費者のみなさんが個別に判断をする必要があります。

消費期限



期限を過ぎたら食べないで

袋や容器を開けないままで、保存方法を守って保存していた場合に、表示されている「年月日」まで「安全に食べられる期限」のこと。賞味期限とは違い、傷みやすい食品に表示されています。

3 てまえどり

「てまえどり」とは、日頃の買い物の際、購入してすぐに食べるものについて、商品棚の手前にある商品など、販売期間の迫った商品を積極的に選ぶ行為です。

4 リデュース・リユース・リサイクル(3R)

- リデュース = ゴミを出さない
- リユース = 再使用
- リサイクル = 再生利用

モノを大事にして、ゴミを減らしましょう。

大量の食品ロスが発生することで、多くのゴミを廃棄するため、ゴミ処理に多額のコストがかかっています。また、燃やせるゴミとして燃やすことで、CO₂排出や焼却後の灰の埋立てなどによる環境負荷が考えられます。

食品ロスを削減し、みんなで地球の環境を守りましょう!!

町の情報公開制度

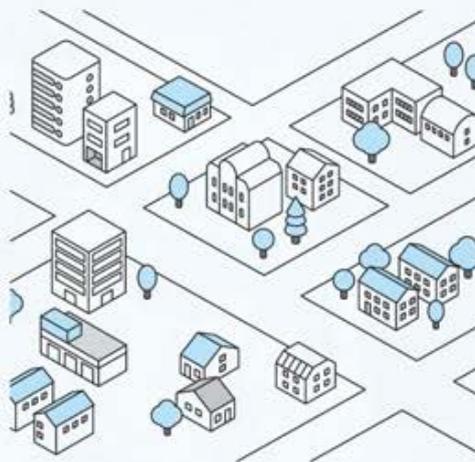
令和5年度請求件数は183件
町では情報公開制度により広く情報を公開しています。
今月号では、令和5年度(令和5年4月～令和6年3月)の1年間に請求を受けた主な内容をお知らせします。

●公開請求は工事関係資料がトップで93件

183件の請求があり、その内訳は公開183件、非公開0件でした。
内訳は次のとおりです。(表1)

公文書請求内容別一覧 表1

主な請求内容	件数	構成比
工事関係資料	93	50.8%
入札・見積結果	26	14.2%
予算関係	19	10.4%
地籍調査関係	12	6.6%
土地関係	16	8.7%
水道関係	0	0.0%
議会	2	1.1%
自治区関係	5	2.7%
その他	10	5.5%
合計	183	100.0%



●情報公開で公正でわかりやすいまちづくりを推進

この制度は、町の保有する情報の一層の公開を図り、その情報を町民と共有することによって、町政に対する理解と信頼を確かなものとし、町と町民の協働による、公正でわかりやすいまちづくりを推進していこうとするものです。

町の情報で知りたいものがあれば、役場2階総務防災課へお申出ください。どなたでもご利用いただけます。なお、手数料は無料ですが、写しの交付(コピー)は、白黒A3用紙以内、1枚あたり20円です。

情報公開、個人情報保護制度については、総務防災課へお問合せください。

選挙人名簿抄本閲覧状況について

公職選挙法第28条の4第7項および公職選挙法施行規則第3条の4の規定に基づき、令和5年度中の閲覧状況を公表します。

閲覧申出者	委託者	使用目的	閲覧年月日	閲覧に係る選挙人の範囲
一般社団法人 新情報センター	内閣府 経済社会総合研究所	消費動向調査	令和5年5月10日	町選挙人名簿に登録されている者の内、72名
㈱百五総合研究所	三重県子ども・福祉部 少子化対策課	みえの子どもや子育てを取り巻く状況等調査	令和5年5月17日	町選挙人名簿に登録されている者の内、72名
㈱東京商工リサーチ津支店	三重県環境生活部 文化振興課	今後の文化行政のあり方に関する県民意識調査	令和5年6月8日	町選挙人名簿に登録されている者の内、26名
北 守	—	政治活動	令和5年9月7日	町選挙人名簿に登録されている者の内、50名
㈱東京商工リサーチ津支店	三重県医療保健部 医療政策課	令和5年度医療に関する県民意識調査	令和5年9月22日	町選挙人名簿に登録されている者の内、47名
㈱東京商工リサーチ津支店	三重県防災対策部 防災対策総務課	令和5年度防災に関する県民意識調査	令和5年9月22日	町選挙人名簿に登録されている者の内、51名
㈱東京商工リサーチ津支店	三重県防災対策部 防災対策総務課	みえ県民1万人アンケート	令和5年10月10日	町選挙人名簿に登録されている者の内、88名

町民体育祭ポスターコンクール入賞者決定!!

第67回町民体育祭PR用ポスターの募集をしたところ、小学生の部、一般の部(中学生以上)合わせて147点のご応募をいただきました。

審査の結果、小学生の部で田丸小学校6年 ^{ふるの みう}古野 心結さんと、一般の部で玉城中学校2年 ^{なかの ゆずは}中野 柚羽さんの作品がそれぞれ金賞に選ばれました。上位入賞者は町民体育祭にて表彰され、金賞作品は、町民PR用ポスターとして町内に掲示されます。

ご応募いただいた作品で「入選」されたポスターのみ、町民体育祭当日に、本部前にて展示させていただく予定です。

町民体育祭へのご参加とともに、ぜひご覧ください。

敬称略

金賞



^{ふるの みう}田丸小6年 古野 心結



^{なかの ゆずは}玉城中2年 中野 柚羽

銀賞



有田小5年 ^{はやし のうま}林 佑羽真



玉城中2年 ^{おかた なつき}岡田 夏季



田丸小6年 ^{おかた めんな}岡田 晏奈



玉城中3年 ^{たじぐち みゆう}谷口 未優

8/
16・22

東京大学の学生がインターンシップの成果発表 近畿大学クロスゼミの学生がプレゼンテーション



東京大学体験活動プログラム



近畿大学クロスゼミ

8月6日から16日までの間、東京大学の学生5名が町へインターンシップに訪れ、自治体の現場を見学・体験しました。最終日となる16日には、成果発表会を行い、インターンシップを通じて発見した課題を解決するための施策を提案しました。

また、22日には近畿大学クロスゼミの学生が、町の課題解決に向けプレゼンテーションを実施しました。
※東京大学の成果発表会の様子は、たまきチャンネルで9月21日(土)～10月4日(金)まで放送します。ぜひ、ご覧ください。

8/22

玉城町農業大学 第1回 開催



三重大学生物資源学研究科 ^{うめさき てるひさ}梅崎 輝尚 教授を講師としてお招きして、作物や栽培技術に関する内容を学ぶことのできる授業を開催しました。第1回は、イネに関する内容で、農業に関する知識の有無に関わらずみなさん興味を持って授業を聞いていました。

8/18

「たくみんコンサート」を開催



アスパア玉城 ふれあいの館にて、ストリートピアニスト「たくみん」さんによるコンサートを開催しました。

コンサートには県内外の方々が参加するとともに、「たくみん」さんのYouTubeチャンネル「たくみんのピアノ部屋」によるライブ配信も行われました。配信の内容は、アーカイブ(見逃し配信)で視聴できますので、ぜひご覧ください。

また、たまきチャンネルでも放送予定ですので、ぜひご覧ください。



8/29

昼田地区の災害伝承碑が 地理院地図に掲載



明治18年7月1日に昼田地区で発生した宮川の水害を伝える石碑が、自然災害を伝える貴重な伝承碑として認められ、国土地理院のウェブ地図に掲載されました。

この石碑は昼田地区の薬師堂境内にあり、昨年から松阪高等学校郷土地理部が調査をして、全国高等学校総合文化祭郷土研究部門で三重県代表として発表をしました。

8/7・22・28・9/3



町内各保育所の子どもたちに 交通安全教室を実施



子どもたちに正しい交通ルールを学んでもらうことを目的に、町内各保育所において、伊勢警察署による交通安全教室が実施されました。

子どもたちは、伊勢警察署の交通安全指導員による人形を使った腹話術や、信号機の模型を使った安全確認など、周辺確認の注意点を熱心に学んでいました。

6/27

京セラドキュメントソリューションズ新倉庫の完工式



京セラドキュメントソリューションズ(株)玉城工場は、プリンターなどの消耗品であるトナーの生産ラインを増やす計画に伴い、新たに倉庫とトラックヤードを建設し、6月27日に完工式を行いました。現在は生産ラインの増設工事を進めており、木元工場長は「この増設工事が完了すれば、トナーの生産能力がアップし、全世界に安定してトナーを供給できるようになります。一日でも早く工事を完了させ、世界中のトナー需要に応える玉城工場となるよう、全力を尽くします」と抱負を語っていました。

6/25

工場で働く従業員のコミュニティスペース「たまたらす」運用開始



京セラドキュメントソリューションズ(株)玉城工場は、工場で働く従業員のみなさんにより良い労働環境を提供するため、「たまたらす」という名前のリラックスできるコミュニケーションスペースを工場内に新設し運用を開始しました。木のぬくもりを感じられる温かみのある空間にソファ席や個室ブースなどが配置されています。この「たまたらす」の完成により従業員の満足度とモチベーションの向上を図り、労働環境を改善していく目的があります。



国民健康保険料は納期限までに納めましょう

保健福祉課 ☎ (58) 8203

保険料は、加入者の医療費をまかなうための重要な財源です。国保事業が健全に運営できるよう、保険料は必ず納期限までに納めてください。

納付相談

納期限までに保険料を納付できない場合は保健福祉課にて随時納付相談を行っていますので、納付計画を検討のうえ、ご連絡ください。

納付に関するQ&A

Q 国民健康保険料を納め忘れ、納期限が過ぎてしまいました。放置しておくとうなりますか？

A.納期限までに納付がない場合、納期限の翌日から延滞金が発生します。また、納期限後40日以内に督促状を送付します。国民健康保険料を滞納したままにしていると納期限までに納付した方との公平性確保のため、財産の差押を行い、滞納している国民健康保険料に充当する手続きを進めます。

Q 国民健康保険料の納期限が過ぎてしまいましたが、手元にある納付書で納められますか？

A.納期限を過ぎてもお手持ちの納付書で、納付書裏面に記載の金融機関や役場1番窓口で納付することができます。

督促、催告による納付確認

納期限までに納付しないと「滞納」となります。納期限までに保険料の納付が確認できなかった方については、督促状を送付していますが、督促状を送付しても納付がない場合に催告書を送付しています。督促状・催告書が送付された場合は指定期限までに必ず納付してください。

<納期限> この日までに納付してください。



<督促状> 督促状発送10日後から差押処分の対象となります。



<催告書> すでに法的に差押可能な状態です。

指定期限までに納付が困難な方については、納付相談を行っていますので、納付計画を検討のうえ、保健福祉課へご連絡ください。

なお、金融機関等で納付された場合、納付確認に1週間から2週間ほど日数を要します。すでに納付済みの場合は行き違いとなりますのでご了承ください。

延滞金

保険料を納期限までに完納しなかったときは、保険料のほかに延滞金を納めていただくことになります。結果的に納めなければならない金額が増える場合があります。

延滞金は、納期限の翌日から納付（納入）の日までの期間の日数に応じ、保険料額に定められた割合で計算した額になります。

- ・ 期別保険料額が2,000円以上の場合に延滞金の対象になります。
- ・ 延滞金の計算の基礎となる期別保険料額に1,000円未満の端数がある場合は、その端数は切り捨てます。
- ・ 延滞金が1,000円未満の場合は、徴収しません。
- ・ 延滞金が1,000円を超え、100円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てます。

滞納処分

国税徴収法第47条第1項第1号では、「督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないとき」は、「財産を差し押さえなければならぬ」と定められています。

督促状・催告書を送付しても納付や納付相談が無い方、納付相談の結果、滞納金の解消が見込めない方につきましては、国民健康保険の公平性の観点から財産調査を行います。

調査の結果、保険料に充てることができる財産が見つかった場合は、法律に基づく滞納処分として、世帯主（納付義務者）の給与・預貯金・年金・生命保険・不動産等の財産について、警告（予告）なく滞納処分（財産の差押等）を執行することとなります。

集団検診（検診車での検診）の追加募集

地域共生室 ☎(58) 7373

【日にち】11月8日(金)

11月9日(土)

【受付時間】午前の部:午前8時30分～10時30分

午後の部:午後1時～2時30分

【場所】保健福祉会館

【申込み】地域共生室へお電話または
右記申込フォームからお申込みください。



※検診日の約2週間前に受診案内・問診票などを送付します。

※検診部位の治療中および経過観察中の方は、受診前に必ずかかりつけ医にご相談ください。

※定員になり次第受付を終了しますのでご了承ください。

※今年度、すでに検診を受けた方は、お申込みいただけませんのでご注意ください。

検診名	対象者 (受診日時点で町在住の方)	内容	料金
胃がん検診 ※午前のみ	R6.4.1時点で40歳以上の方	胃部X線(バリウム)検査	無料
大腸がん検診		便潜血検査2日法(検便)	500円
肺がん検診		胸部X線検査	
子宮頸がん検診	R6.4.1時点で20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	900円
乳がん検診 ※超音波検査は 11月9日(土)のみ	R6.4.1時点で30～39歳の女性	超音波検査・マンモグラフィのいずれかを選択	無料
	R6.4.1時点で40歳以上の女性	マンモグラフィ	
玉城町国民健康保険 特定健康診査	S24.9.1～S60.3.31生まれの 玉城町国民健康保険加入者	問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査	無料
30歳代健康診査	R6.4.1時点で30～39歳の方	問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査	1,000円
肝炎ウイルス検査	R6.4.1時点で 40・45・50・55・60歳の方	血液検査	無料
骨密度検診 ※11月9日(土)のみ	R6.4.1時点で 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	踵骨超音波透過法	400円

健診後健康相談

地域共生室 ☎(58) 7373

保健師・管理栄養士による健康相談を実施します。ご自身の結果を知り、生活習慣改善に役立てましょう。

- ・健診結果の説明
- ・生活習慣改善について
- ・血圧測定(希望者)



【日にち】10月7日(月)午前9時30分～11時30分

1名30分程度

10月30日(水)午後1時30分～3時30分

【場所】保健福祉会館

【対象】今年度玉城町国民健康保険人間ドックまたは玉城町国民健康保険特定健康診査、後期高齢者健康診査、健康増進法健康診査を受診された方

【持ち物】健康診査の結果

【申込み】地域共生室へお電話または
右記申込フォームからお申込みください。





高齢者インフルエンザ・ 新型コロナウイルス感染症予防接種が始まります

地域共生室 ☎ (58) 7373

町では、65歳以上の方にインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種を次のとおり実施します。

【日 に ち】10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

【場 所】県内の予防接種実施医療機関

【対 象】町に住所を有し、次のいずれかに該当する方

①接種日現在で65歳以上の方

②接種日現在で60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障がいのある方

※生活保護を受けている方で、対象①②のいずれかを満たしている方は無料で接種できます。

【持 ち 物】・健康保険証

・健康手帳(予防接種済証明を記載しますので必ずお持ちください。)

・②の対象者は身体障害者手帳

【接種料金】インフルエンザ:1,300円

コロナウイルス:2,100円

予防接種実施医療機関(町内:順不同)

医療機関	住所	電話番号	インフル	コロナ	医療機関	住所	電話番号	インフル	コロナ
神戸クリニック	佐田 500-1	58-8499	○		玉城病院	佐田 881	58-3039	○	○
久瀬医院	佐田 1750	58-3120	○	○	中嶋医院	蚊野 2148-8	58-7067	○	○
たまき玉川 クリニック	玉川 286-1	58-1525	○		なかむら 耳鼻咽喉科	玉川 653-1	58-0550	○	

* 上記以外でも県内の予防接種実施医療機関で接種可能です。



小児インフルエンザ予防接種費用を助成

地域共生室 ☎ (58) 7373

町では、お子さんがインフルエンザの予防接種を受けた場合に、その費用の一部を助成します。

【接 種 期 間】10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

【申請受付期間】10月1日(火)～令和7年2月28日(金)

【申 請 場 所】地域共生室

【対 象】町に住所を有する生後6ヵ月から中学3年生までのお子さん

【申請時必要なもの】申請書、医療機関の領収書(原本)、母子健康手帳、振込先の分かるもの

※申請書は町ホームページまたは地域共生室窓口にあります

【助 成 額】接種1回につき2,000円



ハタチの歯科健診がお済みでない方へ

地域共生室 ☎ (58) 7373

対象の方には、4月上旬に案内・問診票などを送付しています。紛失された方は再発行しますので、地域共生室へお問合せください。

<健診内容>

問診、口腔内検査、歯周病検査、レントゲン撮影、ハブラシとフロスを使って、お口のケアについて指導

【日 に ち】令和7年3月31日まで

【場 所】伊勢地区歯科医師会実施歯科医院

【対 象】町に住所を有する

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

(令和6年度に20歳になる方)

【持 ち 物】・本人確認ができる健康保険証または運転免許証、マイナンバーカードなど
・ハブラシ、フロス・ハタチの歯科健診質問票・結果票

【料 金】無料



スイーツ×出逢いイベントについて

まちづくり推進課 ☎(58)8208

株式会社デルタスタジオ

☎059(355)1320

町の魅力が詰まったスイーツ♪みなさんで交流を楽しみませんか? 気軽にご参加ください!

【日にち】11月2日(土)

【時間】午後1時~4時30分頃

【集合場所】保健福祉会館

※会場までバス移動

【対象】県在住の独身で27~39歳の方

【定員】最大20名程度

※男女の数は均等になるように調整します。

【参加費】1,000円

【申込】左記申込フォームより

【申込期限】10月24日(木)

【問合せ】株式会社デルタスタジオ

平日午前10時~午後6時



職業訓練ガイダンス・入所選考などのご案内

ポリテクセンター伊勢

☎(37)3121

ポリテクセンター伊勢では、求職

者が早期に再就職できるように、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。

【訓練場所】ポリテクセンター伊勢

【対象】再就職を希望し、公共職業安定所に求職申込みをしている方

【受講料】無料(別途テキスト代・作業服代が必要です。)

入所選考などの日程については、ウェブフォームから

アクセスしてください。



全日本大学駅伝開催に伴う

交通規制のお知らせ

全日本大学駅伝大会事務局

☎052(222)5926

11月3日(日・祝)に名古屋・熱田神宮から三重・伊勢神宮までの106.8kmで「第56回全日本大学駅伝対校選手権大会」が開催されます。当日は国道23号などで交通規制を実施します。

詳しくは、大会ホームページをご覧ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。



三重矯正展開催

三重刑務所 ☎059(2226)9144

三重刑務所では、県民のみならずにとつて日頃なじみの薄い刑務所の資料展示、刑務所作業製品の販売を通して矯正全般の紹介を行い、犯罪や非行の防止、受刑者の更生について一般社会の方々に幅広く理解していただくことを目的として三重矯正展を開催します。

みなさんのご来場をお待ちしております。

【日にち】11月2日(土)

【時間】午前9時~午後3時

【場所】三重刑務所

不動産を相続した方へ

相続登記・遺産分割を

進めましょう

津地方法務局伊勢支局 ☎(28)6695

これまで任意であった相続登記の申請が義務化されました。

相続や遺言によつて不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をする必要があります。

詳しくは法務省ホームページをご覧ください。



償却資産の申告について

税務住民課 ☎(58)8201

償却資産とは会社や個人で工場や商店などを経営している方が、その事業のために用いることができる構築物・機械・備品などの資産のことをいいます。

償却資産の所有者は、毎年申告する義務があります。(課税標準額が150万円未満の場合は課税されませんが、申告は必要です。)

申告書については、毎年1月1日現在の所有状況を同年1月31日までに役場へ提出してください。申告書の様式および申告書の書き方は左記ウェブフォームよりダウンロードしてください。



**木村響子さんによる
人権講演会を開催**

税務住民課 ☎(58)8201

「ネット上の誹謗中傷をなくしたい
〜花が望んだやさしい世界を

思いながら〜」



写真左：木村響子さん
右：木村花さん

【プロフィール】

令和2年5月、SNSでの誹謗中傷により最愛の娘である木村花さんを失った母、木村響子さんがNPO法人リメンパーハナを立ち上げ、誹謗中傷の被害者も加害者も減らすことを目標に様々な啓発活動を積み重ねています。

【日にち】12月7日(土)

【時間】午後1時30分開演

(開場午後1時)

【場所】保健福祉会館ふれあいホール

【料金】無料

※入場整理券が必要です。

【定員】先着250名

11月1日(金)午前8時30分から税務住民課と保健福祉会館で配布します。



生活環境室たより

ペットのフンの放置は厳禁

税務住民課 ☎(58)8201

散歩中にペットのフンを持ち帰ることなく、道路や公園、畑、個人宅の庭先などを汚したままにする一部の心ない飼い主により多くの方が悩まれています。

ペットを散歩させるときは必ずリードをつけ、フンはビニール袋などに入れて必ず持ち帰り、尿は水で流すなど迷惑にならないようにしてください。

また、飼い猫であっても放し飼いをすると飼い主の目の届かないところで近隣住民に迷惑をかけている場合があるため、猫は室内で飼いましょう。



夕暮れ時、ちよつと早めの

ライト・オン運動

税務住民課 ☎(58)8201

10月1日(火)から12月31日(火)まで「ちよつと早めのライト・オン運

動」期間です。

夕暮れ時、夜間の交通事故を防止するために

①自動車を運転するときは、先行車や対向車がなければハイビームを使用しましょう。

②夜間の運転は昼間と比べて視界が悪くなり、速度感覚が鈍ります。速度を落とした慎重な運転を心がけましょう。

③歩行者の方は発見されやすいよう、明るい色の服装や反射材の着用を心がけましょう。

【ライト点灯の目安時間】

※あくまで目安であり、天候に応じた点灯を心がけましょう。

10月中 午後4時50分
11月中 午後4時20分
12月中 午後4時10分



保健福祉課たより

骨髄バンク推進月間について

伊勢保健所保健衛生室 衛生指導課

☎(27)5151

10月は「骨髄バンク推進月間」です。

骨髄移植および末梢血幹細胞移植は白血病などの血液疾患に有効な治療法です。この治療法には、骨髄や末梢血幹細胞を提供していただける

ドナーが必要です。

1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が必要であり、特に若い世代の方のドナー登録が少ない状況です。

みなさんのご協力をお願いします。

【三重県ホームページ】

「骨髄バンクを」存知ですか」

「骨髄提供ドナー支援制度について」



物価高騰対応重点支援地方交付金(住民税非課税世帯、住民税均等割のみ課税世帯)について

保健福祉課 ☎(58)8203

申請期限が近付いています！

対象となる世帯には令和6年7月から順次確認書を送付しています。書類をお持ちで、まだ手続きがお済みでない方は申請期限までにご提出ください。

【申請期限】10月31日(木)

※当日消印有効

※申請期限までに提出がない場合は受給できなくなります。

【申請方法】確認書を保健福祉課に提出してください。

保健福祉課 たいより

定額減税で控除しきれないと
見込まれる方への給付金
(調整給付)について

保健福祉課 ☎(58)8203

【対象者】

令和6年6月3日時点で当町に住
民登録があり、納税者本人および配
偶者を含めた扶養親族の数に基づき
算定される定額減税可能額が令和6
年に町が入手可能な課税情報を基に
算出した「令和6年分推計所得税額
(令和5年分所得税額)」または「令
和6年度分個人住民税所得割額」を
上回る方が対象になります。

対象の方には9月中旬に確認書を
発送します。

【金額】定額減税で控除しきれない額
※1万円単位で切上げます。

【申請方法】確認書を保健福祉課に返
送してください。

※同封の手折り返信用封筒で返送いた
と郵便代がかかりません。

【申請期限】11月15日(金)
当日消印有効

※申請期限までに提出がない場合は受給
できなくなります。

【支払日】

町指定日に申請口座へお振込みし
ます。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

福祉の職場見学ツアーinみえ

三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター
☎059(227)5160

福祉の仕事に関心のある方を対象
に、福祉の職場見学ツアーを開催し
ます。

・志摩コース

【日にち】10月26日(土)

【時間】午前9時〜正午

【見学施設】志摩シルバーケア豊壽園、
うがた苑など

【集合場所】近鉄鵜方駅

【対象】高校生以上で福祉の仕事に関
心のある方

【募集人数】9名(先着順)

【申込方法】左記フォームまたは電話
にてお申込みください。

【申込・問合せ】三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター



地域共生室 たいより

健康づくり講演会&つながる
コンサートのお知らせ

地域共生室 ☎(58)7373

健康づくり講演会&つながるコン
サートを開催します。

町社会福祉協議会との共催により、
元関西テレビアナウンサーで、奥様を
乳がんで亡くされた清水健さんによ
る健康づくり講演会および二人組ア
ーティストのアルケミストのコンサ
ートを開催します。詳細は、広報11月号の
挟込みチラシをご覧ください。

【日にち】11月30日(土)

【時間】

開場午後0時30分

開演午後1時

【場所】ふれあいホール

【定員】300名

※入場には整理券が必要です。整理券配布
は11月9日(土)午後1時30分〜3時30
分(配布場所 保健福祉会館正面ロビー)。
それ以降は地域共生室で配布。

健康づくりデーinたまき

地域共生室 ☎(58)7373

町では、自身の健康づくりに役立
てていただくことを目的に『健康づく
りデーinたまき』を実施します。

【日にち】10月15日(火)

【時間】午前10時〜正午

【場所】保健福祉会館

【10月の内容】

- ・「目元スッキリ!パッチリ!視力向
上ヨガ」(午前10時30分より60分間)
講師:ヨガイストラクター
福盛雅子さん
- ・足指力測定
- ・血圧測定
- ・体組成測定
- ・フレイルチェック体験(握力測定等)

- ・対象】町在住の方 ※申込みは不要

【申込】視力向上ヨガのみ要予約(申込
みフォームまたは電話にて受付。定
員20名)
その他は申込不要



食生活改善推進員による料理教室

地域共生室 ☎(58)7373

認知症予防に効果的な食材を使って町食生活改善推進員と一緒に調理を行います。

【日にち】10月24日(木)

【時間】午前9時30分～正午

【場所】保健福祉会館

【定員】20名

【持ち物】エプロン・三角巾・米1/2カップ(75g)

【料金】300円

【申込期限】10月15日(火)

司法書士による無料法律相談

地域共生室 ☎(58)7373

相続関係をはじめ、債権、不動産、離婚問題など、多岐にわたる相談を実施しています。

※原則年度内1名1回限り※予約制

【日にち】10月8日(火)

【時間】午後3時～5時(1名30分程度)

【場所】保健福祉会館

【申込】地域共生室

10月は「臓器移植普及推進月間」です

(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会

☎059(224)2333

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ、その回復が見込まれる方に対して行う医療です。

臓器移植が広がっていくためには、わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひ、ご自分の意思を記入しておきましょう。

【問合せ】(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会

平日午前8時30分～午後5時15分

里親シンポジウムを開催

三重県子どもNPOサポートセンター

☎059(232)0270

10月は里親月間です。子どもの育ちを支える「里親」について、より一層ご理解をいただくために、一般社団法人子ども声からはじめよう代表理事の川瀬信一氏の講演、パネル

ディスカッションによるシンポジウムを開催します。

【日にち】10月6日(日)

【時間】午後1時～4時30分

【場所】保健福祉会館ふれあいホール

【定員】300名

【申込】里親シンポジウムのホームページをご覧ください。



産業振興課たより

農作業機械修繕費支援事業補助金について

産業振興課 ☎(58)8204

農作業機械修繕費用の一部を予算の範囲内で支援します。該当されると思われる方は、申請書および関係資料をご準備の上、受付期間中に申請してください。

【対象】左記すべてを満たす方

- ・町内在住農業者かつ町内で50a以上耕作されている方
- ・農業所得がある方
- ・町税等を滞納していない方

【補助対象】左記すべてを満たす事業

- ・劣化または摩耗により修理が必要な農作業機械の修繕・点検整備費用の内、5万円以上の事業(事業の合算は不可。各年度1事業分の

み受給可能)

- ・対象機械は田植え機、穀類乾燥機、トラクター、コンバイン

- ・申請日までに見積りおよび修繕前写真が準備できており、令和6年4月1日～令和7年3月31日の間に修繕および支払いが完了する事業

【補助金額】

事業費の1/2とし、10万円を上限とする。(1,000円未満切捨)

【申請書類】

- ・交付申請書

- ・修繕の見積書の写し

- ・対象機械の修繕箇所の写真

- ・農業所得が確認できる書類(青色申告の写しなど)

【申請期間】

11月1日～15日 役場開庁時間中

【申請場所】産業振興課





建設課たより

**川と海のクリーン大作戦
参加者大募集**

建設課 ☎(58)8205

ゴミは水辺の景観を悪くするだけでなく、水辺で生活するさまざまな動植物の生息場にも悪い影響を与えてしまいます。ゴミを捨てない心を育むと共に、美しい水辺を取り戻すための活動に参加してみませんか。

・たまき水辺の楽校周辺〜上流へ1.4km程度

・当日は小雨決行。

・準備の都合上、参加者の把握をしたいので10月15日(火)までに建設課へお申込みください。

※天候の状況などにより中止する場合は、防災行政無線でお知らせします。

【日にち】10月27日(日)

【時間】午前8時00分〜1時間程度
(受付：午前7時30分〜)

【集合受付場所】たまき水辺の楽校

【持ち物】タオル・軍手など作業に必要なものは各自ご用意ください。



町営住宅入居者募集

建設課 ☎(58)8205

【募集住宅・予定戸数】

城東団地 中層耐火4階建・6戸

※戸数については、変更の可能性があります。

【募集受付期間】

9月25日(水)〜10月25日(金)

【内覧日時】

10月4日(金)、10月11日(金)、

10月18日(金)の午前9時〜11時

※希望者は、希望日の3日前までに連絡をお願いします。

【入居資格者】

町内在住または町内在勤者で収入

基準額(月額)158,000円以下の方

※単身者(60歳未満)不可

【入居日】令和7年1月中旬を予定しています。



教育委員会たより

**第18回 美し国三重市町対抗
駅伝出場者募集中**

教育委員会 ☎(58)8212

「美し国三重市町対抗駅伝」に、町の代表選手として出場していただける選手を募集しています。出場を希望される方は、10月11日(金)までに

町教育委員会へご連絡ください。

【日にち】令和7年2月16日(日)

【時間】午前8時45分スタート

※雨天決行

【場所】三重県庁前(津市)〜三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場

(伊勢市)

10区間(10名) 42・195km

【申込・問合せ】教育委員会(村山龍平記念館内)

**第50回 玉城町民創作・美術
文化展を開催します**

教育委員会 ☎(58)8212

町民のみなさんが日頃から取り組んでいる創作活動の成果を発表するため開催します。約300点の作品が展示されますので、ぜひご覧ください。また、3日には多目的ホールにおいて「芸能発表会」が開催されますので、あわせてご参加ください。

【日時】

11月2日(土)

午前9時〜午後4時

11月3日(日・祝)

午前9時〜午後3時

【会場】中央公民館・体育センター

**『刀剣 三重の刀とその刀工』
出展のお知らせ**

教育委員会 ☎(58)8212

10月5日〜12月1日までの間、

Miemu(三重県総合博物館)開館10周年第38回企画展『刀剣 三重の刀とその刀工』に町にゆかりのある刀が出展されます。

詳細はMiemu(三重県総合博物館)ホームページに掲載



玉城町子ども会補助事業

教育委員会 ☎(58)8212

地域ぐるみで子どもたちのための活動に対し補助金を交付しています。子ども会および、これに類似する団体の活動を青少年教育の推進、青少年の健全育成につなげましょう。

【補助制度】各地区の子ども会、親子会などの集会、レクリエーション

活動など、地域で実施する事業について1/2を補助します。ただし2万円を上限とします。

なんでも相談

社会福祉協議会 ☎(58)6915

【日にち】10月10日(木)・30日(水)

【時間】午後1時～3時

【場所】保健福祉会館相談室

【相談員】

10日…人権擁護委員・民生児童委員
30日…行政相談委員・民生児童委員

手話つちカフェ

【日にち】10月26日(土)

【時間】午前10時～正午

【場所】保健福祉会館集団検診室

ボランティアセンター

・はなはなはおはなし会

【日にち】10月12日(土)

【時間】午前10時30分～11時
午後1時30分～2時

【場所】玉城町図書館キッズルーム

【対象】乳幼児～小学生

【日にち】10月17日(木)

【時間】午前10時30分～11時30分

【場所】保健福祉会館研修室

【対象】0～3歳児(未就園児)

・おもちゃ病院

【日にち】10月12日(土)

【時間】午前10時～午後3時

【場所】保健福祉会館事務所2

※動かなくなったおもちゃを無料で修理します。

町社協YouTube配信中！

毎月第3火曜日は

「明るく声かけ玉城の日」

あいさつの輪を広げていきましょう



伊勢警察署たより

NTTファイナンスを名乗る
架空料金請求詐欺にご用心！

伊勢警察署 ☎(20)0110

架空料金請求詐欺とは、架空の事実を口実に金銭をだまし取る行為です。

NTTファイナンスでは、以下のことを行っておりません。ご注意ください。

- ・+ではじまる国際電話により未納料金などの支払いを案内する
- ・自動音声ガイダンスを用いて、未納料金の支払いを請求する
- ・電子マネーで、未納料金などの支払いを案内する
- ・おかしいと少しでも感じたら、必ず家族や警察に相談しましょう。

こぼれ話

コミュニティ助成事業を活用しました

まちづくり推進課 ☎(58)8208

宝くじの社会貢献広報事業として行われている「コミュニティ助成事業」の助成金を受け、町では以下の事業を実施しました。

※コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの社会貢献広報に資するため実施しているものです。



- 助成内容：一般コミュニティ助成事業
 実施団体：玉城町萱町区自治会
 事業名称：萱町区自治会コミュニティ活動を活発に行うための備品整備
 実施場所：玉城町萱町区自治会公会堂
 実施内容：エアコン設置、折り畳み椅子新設、発電機の新設（停電時の公会堂の電源確保）、天井照明のLED化、ハンディ掃除機設置、パソコン・プリンター配備等

子育て支援&保健事業カレンダー

申込み・問合せ
地域共生室 ☎(58)7373

お出かけの際は、事前に各問合せ先へご確認ください。

日時	事業名	場所	内容	対象	申込	備考
10月4日(金) 10:30~11:00	おたんじょう会	保健福祉会館	おたんじょうカード作り	10月に2歳・3歳になる お子さんとその保護者	—	
11月1日(金) 10:30~11:00				11月に2歳・3歳になる お子さんとその保護者	—	
10月7日(月) 10:30~11:30	ひよこちゃんくらぶ	保健福祉会館	ベビーマッサージでふれあおう	生後2か月~1歳のお子さん とその保護者	—	
10月18日(金) 10:30~11:30	親子げんきひろば	大仏山公園 (伊勢市小俣町) 雨天時:保健 福祉会館	大仏山公園であそぼう 雨天時:簡単工作とバルーンあそび	1歳~3歳のお子さん とその保護者	—	
10月30日(水) 10:30~11:30	子育て講座	保健福祉会館	イライラしない子育て講座 ※要予約・託児あり	0歳~3歳のお子さん とその保護者	—	定員5組 (1週間前から予 約開始)
毎週月曜日 ~金曜日 10:00~15:00	子育て支援タイム 「にこにこ」	保健福祉会館 (幼児児童 福祉室)	●子どもたちが、自由に遊びながら、親子、親同士が 楽しくふれあう場です。 ●また子育てでの不安や悩みの相談にも応じます。	子育て中の親子 (おじいちゃん・ おばあちゃんも大歓迎)	—	

日時	事業名	場所	内容	対象	申込	備考
10月8日(火)	7か月児相談	保健福祉会館	身体計測・問診・離乳食の相談・ ぶっくすたーと	令和6.2.16~令和6.3.15 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には個人通知
10月9日(水)	3歳児健康診査	保健福祉会館	小児科健診・歯科健診・身体計測・ 問診	令和3.2.1~令和3.4.9 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には個人通知
10月25日(金)	乳幼児相談 & おっぱい相談	保健福祉会館	身体計測・離乳食や 子育て全般に関する相談 助産師のおっぱい相談	生後2か月~未就園のお子さん	要	
10月10日(木) 9:00~12:00	言語相談	保健福祉会館	言語聴覚士による言語相談	乳幼児・小中学生のお子さん とその保護者	要	
10月22日(火) 9:00~16:00	子ども相談		臨床心理士による育児相談・ 必要に応じて発達検査など			

日時	事業名	場所	内容	対象	申込	料金
4月1日~12月31日 医療機関の 実施時間内	胃がん検診	久瀬医院・玉城病院・たまき 玉川クリニック・中嶋医院	胃部X線検査(バリウム)または 胃部内視鏡検査(カメラ)	令和6.4.1時点で 40歳以上の方	要	胃部X線検査 2,600円 胃部内視鏡検査 2,800円
4月1日~12月31日 医療機関の 実施時間内	大腸がん検診	久瀬医院・玉城病院・たまき 玉川クリニック・中嶋医院・ 神戸クリニック	便潜血検査2日法(検便)	令和6.4.1時点で 40歳以上の方	—	200円
4月1日~12月31日 医療機関の 実施時間内	前立腺がん検診	久瀬医院・玉城病院・たまき 玉川クリニック・中嶋医院・ 神戸クリニック	PSA検査(血液検査)	令和6.4.1時点で 50歳以上の男性	—	600円
5月1日~翌年3月31日 医療機関の 実施時間内	乳がん検診 (マンモグラフィ撮 影は基本的に女性 技師)	玉城病院	(30~64歳) 視触診+マンモグラフィ+超音波検査 (65歳以上) 視触診+マンモグラフィ	令和6.4.1時点で 30歳以上の方	※	無料
6月1日~12月31日 医療機関の 実施時間内	子宮がん検診	伊勢市内産婦人科	子宮頸部細胞診	令和6.4.1時点で 20歳以上の女性	要	1,400円
6月1日~12月31日 医療機関の 実施時間内	歯周病検診	伊勢地区歯科医師会 実施歯科医院	問診+歯周組織検査	受診日時点で30~ 50・55・60・65・70歳 の方	要	無料
7月1日~11月30日 医療機関の 実施時間内	肺がん検診	久瀬医院・玉城病院・たまき 玉川クリニック・中嶋医院	胸部X線検査	令和6.4.1時点で 40歳以上の方	—	600円
10月3日、10日、17日、 24日、31日 いずれも木曜日 13:30~15:00	元気づくり会 (拠点コース)	保健福祉会館	クラシック音楽をかけながら行う ストレッチや筋トレ	興味のある方なら どなたでも	—	無料
10月28日(月) 13:30~14:30	スクエアステップの 会	保健福祉会館	スクエアステップ	興味のある方なら どなたでも	—	無料

※申込書を玉城病院へ提出(申込書は玉城病院・地域共生室・保健福祉課に備付)

日時	事業名	場所	内容	対象	申込	備考
10月17日(木) 10:30~11:00	児童館 「あそびのひろば」	さくら児童館	親子で一緒に遊ぼう (運動会)	未就園のお子さん	—	詳細につきましては、各児童館へ お問合せください。
10月22日(火) 10:30~11:00		梅がおか児童館				

10月の 園庭開放



田丸保育所	10月17日🍁 31日🍁【午前中】☎(58)3077
外城田保育所	10月16日🍁 23日🍁【午前中】☎(58)3925
有田保育所	10月17日🍁 31日🍁【午前中】☎(58)4411
下外城田保育所	10月16日🍁 23日🍁【午前中】☎(58)4932

※園庭開放が中止になった
場合は、玉城町ホームペ
ージ「各保育所のお知らせ掲
示板」でお知らせします。お
問合せは、それぞれの保育
所へお願いします。

読書の秋ですね!
お気に入りの一冊を探しに、ぜひ図書館にお立ち寄りください。

おすすめの一冊



対決

月村 了衛 (光文社)

ある医大が入試の採点過程で女子の点数を意図的に下げている一衝撃的な「噂」を耳にした新聞記者の榎葉菊乃は独自の調査を始め、理事の神林晴海に目をつける。巧みに追及を躲す神林だが、突破口はそこにしかないと考え、榎葉は何度となく攻め立てる。男性優位の社会で、共に無数の理不尽に直面してきた二人。それでも敵対せざるをえない彼女たちの闘いの行方は…。

内容紹介(「BOOK」データベースより)

新着図書

古本食堂 新装開店	原田 ひ香
卒母のためにやってみた50のことがんばる母さんやめました	田中 千絵
死んだ山田と教室	金子 玲介
首木の民	蒼田 哲也
オパールの炎	桐野 夏生
ずっとやりたかったことを、やりなさい。(新版) ジュリア・キャメロン	三枝 理枝子
空の上で本当にあった心温まる物語	小倉 鉄樹 他
山岡鉄舟先生正伝 おれの師匠	ヨシタケ シンスケ
りんごかもしれない	

町図書館では、旬の本・話題の本を取揃え、みなさんのご来館をお待ちしています。 | 読みたい本のリクエストがありましたらご連絡ください。予算、内容に照らし、購入を検討させていただきます。

消費生活相談員の

消費者豆知識



ひとこと助言

そのスタートボタン別サイトの広告かも!

Vol.115

- 国内事業者のサイトの利用時に表示された「スタート」「OK」などのボタン表示をクリックし、クレジットカード情報等を入力したところ、意図せず海外事業者とのサブスクリプション契約になっていたという相談が寄せられています。
- 「スタート」などのボタンは海外事業者の広告で、ウェブデザインなどで勘違いさせ、消費者に認識させないままサブスク契約に誘導しています。
- 「スタート」などの表示が、自身の登録しようとしているサイトの手続きボタンなのか、クリックする前によく確認しましょう。枠の端に小さい「×」印などがあれば広告です。
- クレジットカードの請求はこまめに確認しましょう。
- 不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センター(<https://www.ccj.kokusen.go.jp>)でも相談を受け付けています。

見守り新鮮情報

会員登録のつもりが…別サイトでのサブスク契約に

フリマアプリの新規登録をしようとして「スタート」というボタンを押して、クレジットカード情報などの入力を行った。すると身に覚えのない海外事業者の動画配信サービスにつながってしまい「登録期間は5日間で、キャンセルがなければ月額約7500円がカードから支払われる」と表示された。どうすればよいか。(60歳代)

出典：見守り新鮮情報 第486号
独立行政法人国民生活センター 本文イラスト：黒崎 玄

消費生活相談について困ったときは、消費者相談員による消費者相談窓口にご相談ください。

【相談専用電話】(21)5717 または 消費者ホットライン「188」
【相談専用メールアドレス】 syouhi@city.ise.mie.jp

【受付】平日午前9時～正午、午後1時～4時(祝日、年末年始除く)
【場所】伊勢市役所本庁舎東館3階(伊勢市岩瀬1丁目7番29号)

緑に囲まれた
静かな場所で
豊かにお過ごしください

施設詳細は
当社ホームページ
をご覧ください

ご見学歓迎! お気軽にお問合せください 電話:0596(58)1197

株式会社 三重厚生会
短期入所生活介護 ショートステイ「柿の葉」
度会郡玉城町宮古細谷2331番地1 (玉城インターより車で2分)

不動産のことならおまかせ下さい
売却不動産募集中!

賃貸
売買・仲介

不動産の
管理・活用

株式会社 オーミヤ建設

三重県知事(4)第3068号/全国宅地建物取引業保証協会会員/三重県宅地建物取引業協会会員

お問い合わせ ☎0598-30-5566 松阪市中央町384-1 松阪警察署まは

ケーブルテレビ(ZTV)123chで放送中!
たまきチャンネル 10月1日
 ↓
 10月31日

ビデオレポート 毎週土曜日更新

- 10月 5日 稲刈り体験(下外城田小学校)
1歳児のあそび(下外城田保育所) 他
- 10月12日 1歳児のあそび(田丸保育所)
2歳児のあそび(外城田保育所) 他
- 10月19日 1歳児のあそび(有田保育所)
玉城町長杯争奪第26回玉城町剣道大会 他
- 10月26日 中学生議会
車いす体験(下外城田小学校) 他

特別番組 1日・16日更新

- 10月 1日～ たくみんコンサート
- 10月16日～ 未定

知っ得納得 1日更新

- 10月 1日～ インフルエンザと予防接種費用助成について

番組に関するお問合せ: まちづくり推進課 ☎(58)8208
 放送に関するお問合せ: ZTV ☎0120(222)505
 注意: 番組は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。
 ※ご視聴はZTVご加入者のみ可能です。

6:00	元気ですたまき体操
06:06	元気づくり体操
30	知っ得納得
45	健康体操
7:00	ビデオレポート
30	ビデオレポート(前週分)
午前 8:00	元気ですたまき体操
06	元気づくり体操
30	知っ得納得
45	健康体操
9:00	ビデオレポート
30	ビデオレポート(前週分)
10:00	特別番組
11:00	
午後 12:00	元気ですたまき体操
06	元気づくり体操
30	知っ得納得
45	健康体操

13:00	ビデオレポート
30	ビデオレポート(前週分)
14:00	元気ですたまき体操
06	元気づくり体操
30	知っ得納得
45	健康体操
15:00	ビデオレポート
30	ビデオレポート(前週分)
16:00	特別番組
17:00	
18:00	元気ですたまき体操
06	元気づくり体操
午後 30	知っ得納得
45	健康体操
19:00	ビデオレポート
30	ビデオレポート(前週分)
20:00	元気ですたまき体操
06	元気づくり体操
30	知っ得納得
45	健康体操
21:00	ビデオレポート
30	ビデオレポート(前週分)
22:00	特別番組
23:00	
0:00	放送終了



行政チャンネル視聴方法

- 1 リモコンの「地上デジタル」を選択
- 2 チャンネル番号「12」を選択
- 3 チャンネル上下ボタンの「上」を1回押す

8月 ありがとう手帖

ふるさと応援寄附金

520件、13,722,000円のご寄附をいただきました。
 累計で79,867件、13億5,421万923円となりました。
 (平成20年制度開始から)



地デジ11chで新チャンネル **ZTV 11** コミュニティプラス

地域に特化した情報満載

- ピンポイント天気
- 自治体防災メール
- 地域の河川水位
- ライブカメラ映像
- 台風・地震情報 など

11chの視聴にはTVのチャンネル再スキャンが必要です

株式会社 **ZTV** ☎0120-222-505
【受付時間】年中無休 9:00~17:30

片付け 不用品の家具移動 遺品整理
 仕事 処分 タンス1本から 整理

“小さなものからまるごと1軒”

引越のことなら 地元の当社に!!

見積無料

☎0120-28-3001

つた運輸
<http://www.tsutaunyu.jp/>

高石ともやさんの想い、とこしえに

魚町・上町・勝田町ぐるり殿町・大手町…ではじまる玉城オリジナルソング体操「元気ですたまき」をご存じでしょうか。毎年の町民体育祭や元気ですたまきまつりは、このオリジナルソング体操からスタートします。

この楽曲は日本フォークソングの先駆者として数多くの曲を残され先月17日にお亡くなりになられた高石ともやさんが平成19年に作ってくれました。

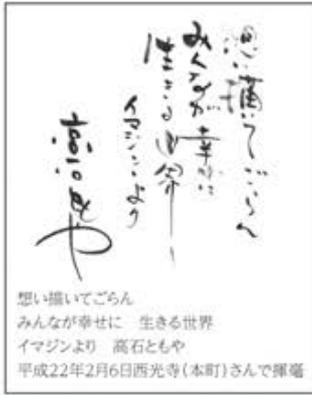
「元気ですたまき」の歌詞には町のすべての情景が盛り込まれています。アスリートの顔を持つ高石さんも健康には人一倍気を遣ってこられたことでしょうか。謹んでお悔やみを申し上げます。高石ともやさんの想いが町中のみなさんに浸透し大きな成果が出ています。令和6年度保険者努力支援制度(※)ランキングは三重県1位(29位中)、全国順位では153位(1741位中)です。また現在東京大学 飯島勝矢先生のご指導で進めている「フレイル予防」(筋力や心身の活力の劣えを早期に発見する取組み)は「玉城町フレイルしあわせサポーター」のみなさんが地域に広めてくれています。先日、全国発表会の講評で「住民サポーターと行政のお互いが信じあい共に考え合える全国的にも例のない町」と飯島先生からお褒めの言葉をいただきました。

私たちの心に響くオリジナルソング「元気ですたまき」を大切にしていきたいです。

※保険者努力支援制度：保険者(都道府県・市町村)における予防・健康づくり、医療費適正化等の取組状況に応じて交付金を交付する制度

9月10日 町長室にて

辻村修一



10月の「玉城町観光協会」情報

玉城町佐田49番地2 玉城町観光協会 ☎(58)7007

【観光協会からのお知らせ】

- 玉城町産の早生次郎柿がおいしい時期を迎えます!
- ～熊野古道世界遺産登録20周年記念～ FDG in TAMAKIが11月4日(月・振替休日)に開催されます。エントリー期間は令和6年10月21日(月)までです。詳しくは一般社団法人フィールドディスカバリー協会のホームページをご覧ください。



YouTube
たままるチャンネル



Instagram
玉城町観光協会



ホームページ
玉城町観光協会



早生次郎柿(2023年撮影)



FDG in 玉城



フィールド
ディスカバリー
協会
ホームページ

イベント情報や観光情報など、
玉城町観光協会の公式SNSで発信中です!

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月17日(火) 2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)～10/17(木)

公益財団法人三重県市町村振興協会

補助金の予算には限りがありますので、ご利用検討の方は
お早めにご相談ください

玉城町補助金100万円内で
耐震シェルター設置可能



詳しくは弊社にお問い合わせください

お問合せは 有限会社扇光 ▶ 0120-57-2535

まちかど掲示板

玉城町役場
開庁時間

月・水・金：午前8時30分～午後5時15分
火・木：午前8時30分～午後7時

各種証明書の発行や申請、
相談などにご利用ください。

玉城町役場

- ☎(58)8200 ☎(58)4494
- 総務防災課 ☎(58)8200
- まちづくり推進課 ☎(58)8208
- 税務住民課 ☎(58)8201
- 保健福祉課 ☎(58)8203
- 産業振興課 ☎(58)8204
- 建設課 ☎(58)8205
- 上下水道課 ☎(58)8207
- 出納室 ☎(58)8210
- 議会議務局 ☎(58)8211
- 教育委員会(村山龍平記念館)
☎(58)8212 ☎(58)7588

休日・夜間当直室 ☎(58)8213

●玉城病院

- ☎(58)3039 ☎(58)7299
- ケアハイツ玉城
介護老人保健施設
☎(58)3770 ☎(58)3790
訪問看護ステーション
訪問介護ステーション
☎(58)8117
居宅介護支援事業所
☎(58)8822
- 地域共生室 ☎(58)8688
長寿福祉係・健康づくり係
☎(58)7373
子育て支援係 ☎(58)8000
- 保健福祉会館
☎(58)8000 ☎(58)8688
- さくら児童館
☎(58)8527 ☎(58)8528

●梅がおか児童館

- ☎(58)8345 ☎(58)8346
- いなほの郷児童クラブ室
☎(58)3956 ☎(58)3956
- つつじが丘児童クラブ室
☎(58)7699 ☎(58)7699
- 中央公民館
☎(58)6331 ☎(58)7755
- 玄甲舎(玉城町生涯現役促進協議会内)
☎(58)8050 ☎(58)8051
- アスピータ玉城
玉城ふれあいの館
☎(58)8800 ☎(58)8801
ふるさと味工房アグリ
☎(58)8686 ☎(58)8687
- 社会福祉協議会
☎(58)6915 ☎(58)6916
- 元気バス ☎(58)8181

診療内容のお知らせ

玉城町国民健康保険 玉城病院 ☎(58)3039

体温が37.0℃以上、または風邪の症状のある方は病院に入る前に電話し、指示を受けてくださいますようお願いいたします。
※電話をお持ちでない方は、救急、外来入口へ回っていただき、入口横のインターホンを押してください。

診療時間 午前8時45分～正午
午後3時～5時

総合相談窓口 面談：受付で申込みください。
電話相談：午前9時～午後4時 ☎(58)3039

受付時間 午前8時～11時30分
午後2時30分～4時30分

ご案内 ①午後は回診・検査・手術のために診療時間が遅れることがあります。
②学会等の都合により休診または担当医が変わることがあります。

	日	月	火	水	木	金	土・日・祝日
午前 8時45分 ～正午	内科		循環器内科	循環器内科			休診
	外科	総合診療 浦田院長	総合診療 本泉 Dr.	総合診療 本泉 Dr.	総合診療 本泉 Dr.	総合診療 本泉 Dr.	
	整形外科	矢田副院長	矢田副院長		矢田副院長	矢田副院長	
	特殊外来				皮膚科 毎月第4木曜日 9:00～12:00	三重大学 眼科 9:00～12:00	
午後 3時～5時	外科	三重大学外科	浦田院長	三重大学外科	伊藤 Dr.	三重大学外科	
	整形外科		矢田副院長			矢田副院長	

夜間・土日・祝日の急病診療は、下記の休日・夜間応急診療所へご連絡ください。

伊勢市 休日・夜間 応急診療所

(内科・小児科・歯科)の案内

伊勢市八日市場町13-1
伊勢市福祉健康センター内
内科・小児科☎(25)8795
歯科☎(27)0829

診療科目	日 時	備考
内科・ 小児科	月～土曜日 午後7時30分～10時	内科医1人体制
	日曜日・ 祝日 午前10時～正午 午後1時～5時 午後7時30分～10時	—
歯科	日曜日・ 祝日 午前10時～正午 午後1時～5時	—

※特別警報発表時は休診となります。暴風警報などの発表時も休診となることがありますので、事前に確認してください。

玉城病院 臨床検査技師・看護補助者・医療事務
ケアハイツ玉城 介護員

募集中!!

※詳しくは玉城病院へお問合せください。

町税など納期のお知らせ

期限を守って
必ず納めましょう。

- ① 町 県 民 税 (第3期)
- ② 国民健康保険料 (第7期)
- ③ 介護保険料 (第7期)
- ④ 後期高齢者医療保険料 (第4期)

- ①税務住民課☎(58)8201
- ②③④保健福祉課☎(58)8203

10月31日(木)

「口座振替・クレジットカード」による継続的なお支払いをご利用ください(要手続き)

人のうごき

令和6年8月31日現在
()は8月1日以降の増減



15,041人(-2人)
(うち外国人 162人(+4人))

男 7,268人(+2人) 女 7,773人(-4人)
(うち外国人60人(+2人) (うち外国人102人(+2人))



5,963世帯(+9世帯)
(うち外国人 151世帯(+3世帯))